

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)

ЧИСТОТА И ЗДРАВЕ



ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ

БЕИНСА ДУНО

(ПЕТЪР ДЪНОВ)

ЧИСТОТА
И
ЗДРАВЕ

ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

ЗАБЕЛЕЖКА

Книгата е съставена от тематично подбрани и подредени в логическа връзка **извадки** от Словото на Учителя **БЕИНСА ДУНО** (1864-1944), живял и работил в България.

© **СЪСТАВИЛИ:** Трендафила Балдевска
Ангел Кермедчиев

СЪДЪРЖАНИЕ

СЪДЪРЖАНИЕ	3
ЧИСТОТА	6
КАКВО Е ЧИСТОТА	6
ВИДОВЕ ЧИСТОТА	6
ВЪНШНА ЧИСТОТА	6
ВЪТРЕШНА ЧИСТОТА	7
ДУХОВНА ЧИСТОТА	7
АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА	8
НЕЧИСТОТА	8
ПЛЮЕНЕТО	10
НЕОБХОДИМОСТ ОТ ЧИСТОТА	10
ДАЛИ СМЕ ЧИСТИ	11
ДА СМЕ ЧИСТИ	12
ЧИСТ ЖИВОТ	12
ЧИСТО ТЯЛО	13
ЧИСТА КОЖА	13
ЧИСТИ РЪЦЕ	13
ЧИСТОТА И ЛЮБОВ	14
ЧИСТО СЪРЦЕ	15
ЧИСТ УМ	15
ЧИСТИ МИСЛИ И ЧУВСТВА	15
ЧИСТИ ЖЕЛАНИЯ	16
ЧИСТО СЪЗНАНИЕ	16
ЧИСТА ДУША	17
ЧИСТОТА И ЗНАНИЕ	17
ЧИСТОТА НА ГОВОРЕНЕ	17
ЧИСТИ ВЛИЯНИЯ	18
ЧИСТИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ	18
ЗДРАВЕ И ЧИСТОТА	20
ЧИСТИЯТ ЧОВЕК	21
ЧИСТОТАТА И УЧЕНИКЪТ	23
ЧИСТОТАТА И ДРУГИТЕ СВЕТОВЕ	24
ДА СЕ ЧИСТИМ	24
ОСВОБОЖДАВАНЕ	27
ОСВОБОЖДАВАНЕ ОТ ЕЛЕКТРИЧЕСТВО	28

ИЗПРАЗВАНЕ	28
РИТМУС	29
ЧИСТЕНЕТО И СТРАДАНИЯТА	29
ЧИСТЕНЕ НА ДУШАТА.....	30
ЧИСТЕНЕ НА СЪЗНАНИЕТО	31
ЧИСТЕНЕ НА УМА.....	33
ЧИСТЕНЕ НА СЪРЦЕТО	33
ЧИСТЕНЕ НА МИСЛИТЕ И ЧУВСТВОТА.....	34
ЧИСТЕНЕ НА МИСЪЛТА.....	35
<i>КАК ДА СЕ ОСВОБОДИМ ОТ ОТРИЦАТЕЛНАТА МИСЪЛ</i>	<i>35</i>
ЧРЕЗ ГЛЕДАНЕТО.....	35
ЧРЕЗ ЕДНОРОДНИ МИСЛИ.....	35
ЧРЕЗ ПОЛОЖИТЕЛНА МИСЪЛ.....	36
ЧРЕЗ ДОБРИ МИСЛИ И ЧУВСТВА	36
ЧРЕЗ ДИШАНЕ	36
ЧИСТЕНЕ НА ЧУВСТВОТА	36
ЧРЕЗ ТРАНСФОРМИРАНЕ	36
ЧИСТЕНЕ НА ЖЕЛАНИЯТА	36
ЧИСТЕНЕ НА ХЛЯБА, ПЛОДОВЕТЕ	37
ЧИСТЕНЕ НА ОЧИТЕ.....	37
ЧИСТЕНЕ НА ЧЕРНИЯ ДРОБ.....	37
ЧИСТЕНЕ ОТ ВЛИЯНИЯ.....	38
ЧИСТЕНЕ ОТ ВНУШЕНИЯ	38
ПСИХИЧЕСКО ЧИСТЕНЕ.....	38
ЧИСТЕНЕ НА КАРМАТА.....	39
ЧИСТЕНЕ НА НЕДЪЗИТЕ	39
ЧИСТЕНЕТО И БОЛЕСТИТЕ.....	39
ЧИСТЕНЕТО И НЕВИДИМИЯТ СВЯТ	40
<i>КАК ДА СЕ ЧИСТИМ</i>	<i>40</i>
ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ЛЮБОВТА.....	42
ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ МИСЪЛТА.....	42
ЧИСТЕНЕ С ДИШАНЕ	42
ЧИСТЕНЕ С ХРЕМА.....	43
ЧИСТЕНЕ С МОЛИТВА	43
ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ИЗКУШЕНИЯ.....	43
ЧИСТЕНЕ С РАЗКАЯНИЕ	43
ЧИСТЕНЕ С ИЗПОВЕД.....	43

ЧИСТЕНЕ С ПОСТ	44
ЧИСТЕНЕ С ВОДА.....	44
ЧИСТЕНЕ С МИЕНЕ.....	45
ЧИСТЕНЕ С ВОДНИ БАНИ.....	46
ЧИСТЕНЕ С ПОТЕНЕ.....	47
ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ЛУНАТА.....	49
<i>ПРЕЧИСТВАНЕ</i>	49
<i>ОБНОВЯВАНЕ, ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ.....</i>	50
<i>ПРЕОБРАЗЯВАНЕ</i>	52

ЧИСТОТА

Чистотата е един свят на Бога. За да бъдеш при Бога, трябва да бъдеш чист. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 54).*

Чистотата е условие за всички постижения. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 39).*

Няма по-хубаво нещо от чистотата. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 106).*

За чистота копнеят душите, за нея се молят, нея търсят. Във всички Свещени книги се говори за чистота и святост. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 30).*

Чистотата е качество на човешкия дух. Когато духът действа, човек е чист. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 54).*

Чистотата е първото стъпало от лестницата на Вечния живот. Като се качите на второто стъпало, пак ще прочетете надписа чистота. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1939 г. - 31).*

КАКВО Е ЧИСТОТА

Думата „чистота” е понятна на всички хора. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - 3).*

Чистотата е естествено, праволинейно състояние на материята. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113).*

Всяко нещо е чисто дотогава, докато в него няма вмъкнати или примесени някакви странични елементи. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 3).*

Какво се подразбира под думата „чистота”? - Чистота в кръвта, чистота във всички сили, които действат във вас. Значи, всички сили във вас трябва да бъдат първични, а не смесени. *(МОК – IV г. - II лекция - 36).*

Чистотата е качество на сърцето, но се добива с ума. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 17).*

Тя е среда, в която формите се движат с най-малка съпротива. *(НОВИЯТ ЧОВЕК – 220).*

Чистотата повдига човека, а нечистотата го понижава. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 125).*

Ангелите са емблема на чистотата. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 54).*

ВИДОВЕ ЧИСТОТА

ВЪНШНА ЧИСТОТА

За всинца ви е потребна външна хигиена. *(ООК . IV г. - 24 беседа - 12).*

Като е дошъл на Земята, човек трябва да започне от физическата чистота. Дрехите, обущата, тялото трябва да бъдат идеално чисти... Чист трябва да бъде човек във всяко отношение. *(ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 81).*

Външната чистота е символ на вътрешната чистота на въздуха, на водата и на хляба. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209).*

Външната чистота е символ на вътрешната - на чистотата на мислите и на чувствата. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209).*

Външните работи зависят от вътрешните. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209).*

Човек трябва да бъде чист не само духовно в своите мисли, чувства, желания, стремежи, но трябва да бъде чист и физически. Не може едната чистота без другата, двете вървят заедно, *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 443)*.

ВЪТРЕШНА ЧИСТОТА

Трябва да има една вътрешна чистота. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - 442)*.

Като разберете тази външна чистота, ще дойдем до вътрешната чистота. Ако човек не може да се справи с външната чистота, той не може да се справи и с вътрешната чистота. *(ООК - IV з. 24 беседа - 7)*.

От външната чистота човек постепенно отива към вътрешната, към чистотата на ума и на сърцето. *(ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 111)*.

Има неща, които се разбират само при една вътрешна чистота на съзнанието. *(МОК - IV з. - 11 лекции - 30)*.

Спре ли човек само върху външната чистота, той сам се ограничава. Ако младият, но мързелив момък, възприеме идеята за чистотата само външно, той ще мисли само за докарване, без да работи. За да бъде всякога чист и да се харесва на момите, той ще се откаже от всякаква работа, която би нарушила външната му чистота. Такъв човек не може да постигне целта си. И момите не харесват такъв момък. Той външно ще бъде чист, но вътрешно ще му липсва нещо. Дрехите не правят човека. Човек прави дрехите. Ако той е умен, добър, чист, и дрехите му ще бъдат чисти. Няма ли човек тия качества, и най-хубавите дрехи остават незабелязани. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. - 1939 г. - 30)*.

Вътрешната чистота прави човека привлекателен... Чистият човек създава около себе си приятна, здравословна атмосфера, която привлича хората... Благоприятната атмосфера се дължи понякога на чистотата на мислите, понякога на чистотата на чувствата. Затова, ако погледнете човека с окото на ясновидеца, ще забележите около главата му светло сияние или ще усетите приятна, мека топлина около него. *(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 329)*.

Когато мислите, чувствата и постъпките на човека са чисти, той не се страхува, не се тревожи и безпокои. Каквито болести да дойдат, той остава неуязвим... Това е тъй наречената вътрешна чистота. Който има тази чистота в себе си, кръвта му е чиста. Здравето, силата и разположението на човека се дължат на чистата кръв. *(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 328)*.

Дръж ума си, сърцето си чисти! *(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ 1922 г. - 285)*.

Работете върху себе си, да станете вътрешно чисти - по ум, по сърце и по дела. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)*.

Страшен е вътрешният разврат, вътрешната нечистота в човека! *(НОВИЯТ ЧОВЕК - 139)*.

Как се добива вътрешна чистота?... Изкуство е като минеш покрай някоя градина с хубави, сочни плодове, да погледнеш на тях, да им се позарадваш и да не ги пожелаеш за твои. Видиш някой хубав кон, не пожелавай да го възседнеш. Бъди благодарен на това, което имаш. *(ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС - IV з. - 24 беседа - 7)*.

Трябва да бъдем вътрешно чисти, да се явим свободно пред очите на целия свят, на всички напреднали същества. Те четат нашите мисли и желания. *(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 16)*.

ДУХОВНА ЧИСТОТА

Моите почитания към лекарите, които обръщат внимание на хигиената на тялото, но те трябва да направят стъпка напред, да обърнат внимание на хигиената на сърцето. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 116)*.

АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА

Казвате, че на физическия свят не може да се говори за абсолютна чистота. Значи има физическа и Божествена чистота. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 234*).

Казвам: ако е въпрос за чистота, бъдете абсолютно чисти, и физически, и духовно. (*ООК - IV з. - 24 беседа - 5*).

Абсолютна вътрешна чистота трябва. Аз говоря за вътрешна чистота – чистота на сърцето. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 61*).

Нужна е абсолютна чистота за тялото, за сърцето и за ума. (*МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 98*).

Ако живее в абсолютна чистота на мисли, чувства и действия, човек ще бъде съвършено здрав. (*МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 99*).

За да дойде Божествената Любов у нас, трябва ние да бъдем абсолютно чисти, за да не среща тя никакво съпротивление. (*ЗАКОН НА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 69*).

Абсолютната чистота ви е една необходимост за закона на Любовта, тя ви е потребна и при закона на свободата. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 62*).

Ако искате вие да предадете Божествената Истина комуто и да е, в дадения момент вие трябва да бъдете абсолютно чисти и този, който ви слуша, непременно ще възприеме тази истина и сърцето му ще се обърне към Бога, ще познае Господа. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 82*).

За да може Учителят да предаде право своето учение на своите ученици, той трябва да бъде абсолютно чист. Не е ли чист, той ще ги заведе в левия път. Чист ли е абсолютно, той ще ги води в правия път, надясно. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 81*).

От вас зависи да пазите абсолютна чистота в целия ви живот. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1929 г. - 10*).

Ще пазиш абсолютно чисто и ще се пазиш от абсолютно нечистото. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 42*).

Аз искам у вас да се зароди идеята за съвършената чистота и да ви служи като един вечен подтик, вечен стремеж. (*ООК - IV з. - 24 беседа - 8*).

Всички възвишени същества живеят в абсолютна чистота. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 124*).

НЕЧИСТОТА

Като се говори за чистота, човек естествено се натъква на противоположното понятие „нечистота”. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114*).

Казват, че светът бил нечист. Не е светът нечист, но хората в света живеят много нечисто. (*ООК – IV з. - 24 беседа - 6*).

Човек, със своето неразбиране, прави Божествения свят лош и нечист. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 16*).

Дето е множеството, там не може да се очаква никаква чистота... Ако дворът ви е пълен с овце, патици, кокошки, говеда, може ли да бъде чист? (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 265*).

Има два вида нечистота: физическа и психическа, в която влизат умствената и сърдечната нечистота. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО – 114)*.

После, вие пипате парите, а след това ядете, хващате хляба. По-нечисто нещо от банкнотите няма... пипате ги, а след това услужвате на този, на онзи. Като ги разгледате с лупа, по тях ще видите такива нечистотии, каквито светът не е виждал, нито може да си представи. *(ООК - IV з. - 24 беседа - б)*.

Често се говори за нечистите дрехи на хората. Нечиста е дрехата на онзи, който греши. - Кога човек цапа дрехата си? - Когато работи. В бързината си той капнал нещо нечисто върху дрехата и я оцапал. Понеже не е научил още начините за чистене, той е принуден да ходи с нечиста дреха. Един ден, когато научи законите за чистенето, той ще изчисти дрехата си и ще стане праведен. *(РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 63)*.

Може ли нечистият да влезе в общество на свети, добри и праведни хора? Достатъчно е да стъпи крака му в това общество, за да се намери веднага вън. Чистото не търпи нечисто. *(СЪБУЖДАНЕ - 93)*.

Всяка една погрешка е отрова, която влиза във вашата кръв, и не е тъй лесно да се измие, да се изхвърли навън. *(ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 212)*.

Пиянството е нечистота. Лакомята е нечистота. Одумването е нечистота, завистта и ред още пороци са нечистота. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 19)*.

Ракията и виното упояват. Те действат като наркотични средства и човек се напива. Щом се напие, той става медиум и привлича низши духове около себе си... Те ядат и пият в него и оставят нечистотиите си, той да се справя с тях. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 21)*.

Всяко желание, всяка мисъл на обсебване, които човек допуска в себе си, това е нечистота. *(ООК – IV з. - 24 беседа – 7)*.

Да се занимавате с недъзите на хората, това е зараза, която разрушава организма. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 18)*.

Смущенията внасят особен род киселини в човешкия организъм, които го разрушават. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 137)*.

Безлюбието се явява като естествено последствие на нечистотата в живота. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1928 г. - 16)*.

И обидата е кал, от която трябва да се чистите. *(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА – I том - 55)*.

Порочният човешки живот произвежда особени нечистотии, които отиват в атмосферата и с това препятстват на онзи живот, изразен в мисли и чувства, който слиза отгоре. Не само това, но тези нечистотии произвеждат различни физически и психически болести. Това се забелязва особено във време на войни и след войните. Лошите мисли и чувства, които народите, обществата и отделните хора си отправят едни към други, стават причина за сериозни и тежки физически, умствени и психически заболявания. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113)*.

Лошото, от което се оплаквате, това е нечистотата в човека. Като не живеят по Бога, хората държат нечистотата в себе си - вътрешната нечистота, и тя ги измъчва. *(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА – I том - 53)*.

Когато чистотата почне да се обръща в нечистота, страданията идват. *(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 22)*.

Дето е нечистотата, там е страданието. Не можеш да бъдеш нечист и да не страдаш. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 124)*.

Страданията в света произтичат от факта, че тялото, сърцето или умът на човека са нечисти. И тогава Божествените сили, като влязат в човека, срещат известно съпротивление. *(ЗАКОН НА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 35)*.

От чисто хигиенично гледище нечистотата трябва да се изхвърли навън, ако искаме да бъдем свободни. Ако искаме да бъдем учени, в широк смисъл на думата, трябва да бъдем чисти. *(ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 145)*.

Всяко нещо, което мирише лошо, това показва, че в него е настъпила смърт. Благоуханието е признак на зараждащ се живот, а зловонието е признак на зараждаща се смърт. *(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 294)*.

Аз имам голямо отвращение от нечистотата. *(ООК - IV г. - 24 беседа - 8)*

Като не живеят по Бога, хората държат нечистотата в себе си - вътрешната нечистота, и тя ги измъчва. Какво трябва да направят, за да се освободят от нея? - Да благодарят за всичко, което им се случва в живота и да работят върху себе си. *(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 53)*.

Нечистотата е тор, гюбре, от което човек може да използва някои елементи, необходими за неговото растене и усилване. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 208)*.

ПЛЮЕНЕТО

Колкото по-нечист е вашият живот, толкова повече плюнки излизат навън. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 232)*.

Плюенето се дължи на някакво неразположение в организма. Затова организмът трябва да се очисти. Изхвърли нечистотиите си вън от организма! *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 232)*.

Този, който плюе на земята, той си създава карма. Вие не знаете какви са последствията от плюенето. Ако минеш през мястото, дето е плюл един разбойник или прокажен, и ти ще се заразиш от тях. Ако облечеш дреха, ушита от сифилистик, ти ще възприемеш неговата болест. Това не е нищо друго освен плюене на земята. Аз не казвам да се страхувате от това, но да се оградите. Като не можеш да се оградиш, ти плюеш на своята душа. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 232)*.

Че си плюл нанякъде, даже не помисляш. Ако не плюехте на земята, вие щяхте да станете човеци. Не казвам, че нищо няма да излезе от вас. Който се секне и плюе на земята, главата му ще пати. За всяка плюнка ще го глобяват. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 227)*.

Не трябва ли да плюем? - Ще плюете само дето трябва... Плюй всякога в кърпа, която сам ще переш. След това изкопай малка дупка и в нея изливай водата. Кажи: Господи, прости ми за моето невежество. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 232)*.

Ако нямаме пари за кърпи? - Носете си в джобовете по едно шишенце с широко гърло и там плювайте. Това изисква законът на чистотата. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 233)*.

Закон е: Нямах право да плюеш и да се секнеш на земята. Тя е твоя майка, ще я пазиш чиста. Нямах право да тропаш и да риташ на земята. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 226)*.

Ако се отвикнеш да плюеш на земята, ти ще бъдеш по-угоден на Бога, отколкото с големите добрини, които си направил. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 234)*.

НЕОБХОДИМОСТ ОТ ЧИСТОТА

Съвременните хора се нуждаят от хигиена в тесен и широк смисъл на думата. В тесен смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на тялото и на къщата, в която живее човек. В

широк смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на ума, на сърцето и на душата. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 116)*.

Някой мисли за себе си, че е чист и свят човек, а навсякъде оставя нечистотиите си. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1939 г. - 10)*.

Дето ходи, човек трябва да пази абсолютна чистота. По улиците, в дома си или на планината, той трябва да пази абсолютна чистота. Трябва ли след него да вървят слуги и да чистят? *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1938 г. - 10)*.

Който съзнателно поддържа чистота във физическия си живот, той ще бъде чист и в сърдечния, и в умствения си живот. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1939 г. - 11)*.

В тялото, в мислите, в чувствата и постъпките на светията не се позволява никаква нечистота. Придобие ли човек тази чистота, той става силен. *(СЪБУЖДАНЕ - 187)*.

За да бъдете силни, непременно трябва да бъдете чисти! *(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 86)*.

Без чистота - лична или обща - никакво развитие не може да има. Чистотата е първо необходимо условие за правилното развитие на човека. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 206)*.

Съвременните хора се нуждаят от чиста храна, чиста вода, чист въздух и чиста светлина. Те се нуждаят още от чисти мисли и чувства. Това представя Божественото начало в човека. *(ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 155)*.

Чистотата е необходима, за да се избегнат нещастията на Земята. Чистота в устата, в ума, в сърцето, в душата и духа. Без чистота практически нищо не може да се постигне. *(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 26.01.1991)*.

Чрез чистотата ще придобиете нужната светлина, за да не се спъвате в живота си. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 124)*.

Колко велико нещо е да бъде човек чист в света! Върху тази чистота почиват всички идеи, всичкото щастие, здраве и цялото блаженство на човечеството. *(СИЛА И ЖИВОТ - III СЕРИЯ - 77)*.

ДАЛИ СМЕ ЧИСТИ

Чист трябва да бъде човек във всяко отношение! *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1938 г. - 11)*.

Бъди всякога спретнат, чист, както за другите, така и за себе си. *(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 31)*.

Искате да знаете дали сте чисти. Повикайте един ваш приятел и му кажете: „Я ме помириши, мириша ли на нещо?“... Докато не миришеш хубаво, не си чист. Това е правило. *(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 31)*.

Щом се наруши равновесието между ума и сърцето, тялото става нечисто. Тогава идват въшките, бълхите, дървениците и т. н. Когато човек е чист и здрав, никакви дървеници не може да има. Защо? Защото като дойдат дървениците, тия течения ги изгонват (от порите на тялото излизат струи, които ги изхвърлят... навън... На праведните хора тялото е чисто, у тях става постоянно изчистване, постоянно изхвърляне от вътре навън). Хапят ли те дървеници, не си чист. Значи, намериш ли си въшки, ще знаеш, че не си чист, не си здрав. Намериш ли си въшки, ще знаеш, че топлината ти не е такава, каквато трябва. Хапят ли те въшки, ще знаеш, че светлината ти не е такава, каквато трябва. Това е една вярна диагноза. Какво трябва да направиш? Ще туриш в себе си мисълта да се очистиш. Избягат ли въшките от тебе, ще се зарадваш, че имаш чистота... Дървениците, това са

форми, в които живеят нечисти, долни духове. Със силна мисъл, с молитви, те могат да се изгонят, *(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 27)*.

Ако искаш да бъдеш здрав, тялото ти трябва да бъде чисто; ако искаш да бъдеш щастлив, сърцето ти трябва да бъде чисто; ако искаш да бъдеш поет, да имаш светли идеи, умът ти трябва да бъде чист. *(ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 36)*.

Съществуват три чисти неща: Божията Мъдрост, Божията Любов и Божията Истина. Без Божията Любов, без Божията Мъдрост и без Божията Истина не съществува чистота. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 104)*.

Чистотата се познава чрез разумността... Чист може да бъде само разумният човек. *(КОЗАТИВНИ СИЛИ - 19)*.

ДА СМЕ ЧИСТИ

ЧИСТ ЖИВОТ

Чистота е хигиена на живота. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 146)*.

Христос искал да обърне внимание на чистотата, като важен и необходим елемент в човешкия живот. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 112)*.

Чистотата не е само физиологическа потреба на организма, но тя е и необходимост за истинското проявление на живота. *(ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ – 36)*.

Чистотата трябва да се постави като основа на физическия живот. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1929 г. -18)*.

Кога можем да кажем, че животът на човека е чист? - Когато има висок идеал, когато живее съзнателно, когато е здрав. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 3)*.

От всички се изисква чистота - чист и свят живот. Това може да се постигне само когато човек изпълнява не своята воля, а волята Божия. *(ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 14)*.

Знанието, силата, свободата и светлината на физическия свят зависят от чистотата. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1939 г. - 31)*.

Без нея не можете да впрегнете никаква природна сила да заработи заради вас. Вие може да я впрегнете, но тази сила ще произведе обратни кармически резултати, които с векове трябва да изкупувате. *(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 82)*.

Чист живот се иска от всички. Който иска да живее добре, трябва да прояви своята разумност, доброта и вътрешна сила. Само така човек може да постигне своя идеал, да очисти живота си от всички утайки на миналото. *(СЪБУЖДАНЕ – 93)*.

Като казваме, че човек не трябва да се занимава с недъзите на хората и да ги критикува, подразбираме, че той не бива да нарушава чистотата на своя живот и да се излага на смърт. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - изд. 1929 г. - 18)*.

Ако човек иска да живее чист и добър живот, той трябва да напусне месоядството по дълбоко вътрешно убеждение, за вредата от тази храна и от морално убеждение, да не отнема живот, който не може сам да създаде. *(ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 118)*.

Чистотата е израз на съвършения живот. Само съвършеният живот може да бъде чист... Само съвършеният живот дава чистотата. *(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 23)*.

Там, дето се забелязва известна нечистота, значи животът не е свършен. (*ЧИСТ И СВЕТЪЛ – изд. 1926 г. - 3*).

Без чистота никой не може да влезе във великото училище на живота. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 26*).

Първото условие за придобиване на Божествения живот е чистотата. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1939 г. – 30*).

ЧИСТО ТЯЛО

Дойде ли до тялото, турете чистотата. Чисти, чисти трябва да бъдете! (*НАРЯДИ УПЪТВАНИЯ 1925 г. - 31*).

Пази тялото си чрез чистотата! (*НАРЯДИ УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 22*).

Човек трябва да поддържа чистотата на тялото си с често миене, изпотяване, преобличане, чесане на косата и т. н. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 33*).

Защо се къпе и мие човек? - За да бъде чист, да отвори порите на своето тяло, да диша през кожата. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 313*).

Тялото трябва да се пази чисто, да се поддържа здравословното му състояние. (*ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 111*).

Чистота трябва! Под чистота аз не разбирам тази физическа, външна чистота, но всяка клетка у вас да бъде чиста и външно, и вътрешно. Тази обща чистота на клетките е чистота и на цялото тяло. Затова, като се обърнем към Бога, ще се помолим, ще пожелаем, щото всички тия живи душички у нас да бъдат чисти, да се радват. (*НАРЯДИ УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 31*).

Окултният ученик трябва да работи за пречистване на тялото си. Някой казва: За да се пречисти човек, той трябва да изтощи тялото си. Не, това е криво заключение. Вие трябва да правите разлика между плътта и физическото ви тяло. Ако плътта ви отслабва, тялото ви не трябва да отслабва. Какво подразбирам под отслабване на плътта? Да се намалат низшите желания у човека, т. е. желанията му да се възпитат. Низшите желания не се крият във физическото тяло, но в плътта. Ето защо, за да възпитате тия желания, не трябва да измъчвате стомаха си. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 442*).

Тялото си дръжете винаги чисто! (*НАРЯДИ УПЪТВАНИЯ - 1925 г. – 25*).

ЧИСТА КОЖА

Трябва да знаете, че при изпотяването отровите излизат навън. С това изпотяване по кожата се полепват ред нечистотии, които запушват порите и пречат на кожното дишане... Често трябва да се миете, да отпушвате порите си. (*ООК - IV г. - 24 беседа - 10*).

Чрезмерното безпокойство протрива кожата на човека. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 252*).

Ако триеш само отвън кожата си, тя няма да стане толкова чиста, колкото ти искаш. Добрият живот чисти кожата и отвън, и отвътре. (*ВЕЧНОТО БЛАГО – 252*).

ЧИСТИ РЪЦЕ

По-нечисти ръце от човешките няма. (*ООК - IV г. - 24 беседа - 4*).

Първото нещо е: чистота на ръцете! (*ООК – IV г. - 24 беседа - 12*).

Ръцете ви трябва да бъдат абсолютно чисти! Никаква кал не трябва да има по тях... Желанието ви ръцете да бъдат чисти, всякога носи в себе си една положителна мисъл, която е здравословна.

Всякога, когато ръцете ви са нечисти, тази нечистота носи в себе си една отрицателна сила, която действа вредно и върху здравето. *(ООК –IV з. - 24 беседа - 10).*

Дръжте ръцете си по възможност в по-голяма чистота! В такъв случай, човешката мисъл, която се стреми да влезе в единение с Божията мисъл, ще се преобрази. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 107).*

За всинца ви е потребна външна хигиена. *(ООК - IV з. - 24 беседа - 12).*

Като ви говоря, че ръцете трябва да се мият често, това е един свещен акт за вас. *(ООК - IV з. - 24 беседа - 7).*

Аз зная светии, които са мили ръцете си по с пъти на ден. *(ООК - IV з. – 24 беседа - 5).*

Искам ръцете ви да бъдат чисти, без никакво изключение. *(ООК - IV з. - 24 беседа - 10).*

Когато услужвате някому, най-първо трябва да измивате ръцете си... Все се почесвате по носа, по главата си, тук-там и тогава правите услуги на хората. По този начин, обаче, се предават болестите. *(ООК - IV з. - 24 беседа - 4).*

Измивайте ръцете си веднъж, два, три пъти и тогава направете услугата на когото и да е. *(ООК - IV з.- 24 беседа - 4).*

Ако някой ми даде нещо с нечисти ръце, аз го взимам, но от немай къде. *(ООК - IV з. - 24 беседа - 8).*

Спазвали ли сте най-простото правило, да си измивате ръцете след свършването на каквато и да е било работа? Ако спазвате това най-малко правило, то ще е едно благословение за вас. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 107).*

ЧИСТОТА И ЛЮБОВ

Най-чистото нещо на света е Любовта. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 148).*

Чистият живот излиза само от Любовта. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 136).*

Чистотата, това е едно произведение, един продукт, или мога да кажа, един атрибут на Любовта. Само Любовта носи чистотата и затуй без Любов не можете да бъдете чисти. *(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ – 1022 з. – 84).*

Когато работите стават с любов, те всякога са чисти. Няма ли любов във всяка работа, тя е продиктувана от интерес, от някакво користолюбие. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 210).*

Аз говоря за чистотата, като закон на Любовта. Тя изисква абсолютна чистота. Когато обичаш, трябва да бъде образ на абсолютна чистота. Това е закон за всички светове: физическия, духовния и умствения. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 234).*

Чистотата, това е резултат на Любовта. Ако Любовта мине през вас в другите хора, тази Любов ще внесе чистота и тази чистота ще произведе Любов. *(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 з. - 87).*

Ако пазиш чистотата си, всички ще те обичат... Нечистото не се обича. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 235).*

Човек може да бъде обичан, докато е чист. Влезе ли в него един елемент на нечистота, всички се отказват от него, всички оттеглят любовта си. *(АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1939 з. - 18).*

В детето има нещо чисто, което е проява на Любовта. На тази проява, именно, майката и бащата, които са генерали на физическия свят, са готови всякога да се подчиняват. Щом детето изгуби чистотата си, родителите вече не му се подчиняват, не изпълняват неговите заповеди. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 196).*

ЧИСТО СЪРЦЕ

Човек трябва да има чисто сърце... Да има човек чисто сърце, това значи, да се намира в здравословно състояние на своя организъм... Чистото сърце е извор: колкото повече дава, толкова повече изтича от него. (*ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 177*).

Абсолютна чистота на сърцето. Тази чистота трябва да бъде жива, тъй както е жива чистотата на онзи извор, който постоянно блика и сам се чисти. (*БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 55*).

Чистотата, за която ви говоря, тя е необикновена чистота, необикновена чистота на сърцето. Когато тази чистота влезе вътре в сърцето, лицето ви добива друг отгънък, други черти, които украсяват човешкото лице. (*БЕСЕДИ ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ 1922 г. – 87*).

Пазете чистотата на своето сърце! (*ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 88*).

ЧИСТ УМ

Чистота на ума, това е едно условие за развиване на разума. (*ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 30*).

Човешкият ум представя една от тръбите на Божествената канализация, вследствие на което той трябва да бъде абсолютно чист, без никакви подпушвания, без никаква кал, без никакви заблуждения. Всяко странично желание, всяка нечиста мисъл, всяка крива постъпка са кал, която запушва ума и сърцето на човека. Те са кал, която същевременно ограничава всички благородни пориви на човешката воля. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 4*).

Когато в ума на човека се натрупват много излишни, непотребни мисли, те създават известно подпушване и мисълта не може правилно да се проявява. Тогава човек не може да вади правилни заключения за причините и последствията на нещата. (*ПО БОГА НАПРАВЕНИ – 109*).

Необходимо условие за ученика е пълно самообладание на ума и сърцето, т. е. да владее ума и мислите си, да владее сърцето и желанията си. (*БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 55*).

Ако искате да развиете ума си, непременно трябва да имате чистота (*МОК - IV г. – 11 лекция - 36*).

Когато умът на човека е чист, от лицето му излиза приятна, мека светлина. Ако умът на човека е нечист, той прилича на замъждял огън, който пуши толкова много, че никой не може да се приближи до него, да се стопли. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 207*).

Пазете чистотата на своя ум! (*ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 96*).

ЧИСТИ МИСЛИ И ЧУВСТВА

Като приложи чистотата към тялото си, човек започва да мисли за чистотата на чувствата и на мислите си. Чисти чувства са ония, които са лишени от всякакъв егоизъм. Чистите чувства изключват всякакво користолюбие. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 33*).

Човек никога не трябва да има користолюбиви мисли и желания. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 442*).

Мислите и чувствата трябва да бъдат чисти, да не съдържат никакви примеси. (*ЦЕННАТА ДУМА - 227*).

Мислите, добри или лоши, се въртят около човека, от когото са излезли, като около център. Често човек се чуди отде е дошла в ума му някоя лоша или добра мисъл, без да подозира, че тя е онази мисъл, която той някога е изпратил в пространството. Като знаете това, трябва да бъдете внимателни, да пазите всичко в най-голяма чистота. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 207*).

Отрицателните мисли и чувства произвеждат наслоявания върху нервната система на човека и той заболява. (*СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244*).

Докато човек се дразни, мисълта му не е чиста. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 443*).

С примес на лоши мисли Черната ложа иска да разстрои мозъчните органи и тогава от Божествения свят не може да се приемат Божествени мисли. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 444*).

Пазете се от вредните влияния на лошите мисли и чувства, които се носят във въздуха като отровни газове. (*ДЕЛАТА БОЖИИ - 283*).

Ако плътта е чиста, човек възприема чисти и светли мисли; ако не е чиста, той възприема само низши и нечисти мисли. (*СЕЯТЕЛЯТ - 156*).

Когато мислите, чувствата и постъпките на човека са чисти, никакви болести не го нападат. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 18*).

Човек, на когото мисълта е чиста, не прави погрешки. Човек, на когото чувството е чисто, не прави погрешки. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 175*).

Една от задачите на човека е да проявява естествено чувствата си. От това зависи неговата мисъл и здравето му. Здравите чувства подразбират здрава мисъл и здраво тяло. (*БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 161*).

Правите чувства са в зависимост от правилното кръвообращение. (*ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 283*).

В Господа не може да се задържи нищо нечисто. Отправиш ли една нечиста, крива мисъл към Него, тя веднага се връща към тебе. Само така ти ще се изправиш. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 322*).

Ако мисълта ти е права, ще помогнеш на онзи, който се е заблудил, да излезе от трудното си положение. (*ЦЕННАТА ДУМА - 273*).

Когато доброто функционира в човека, той мисли, чувства и постъпва право. (*ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 293*).

ЧИСТИ ЖЕЛАНИЯ

Докато човек е пълен с неестествени желания в себе си, той не може да намери Истината. Неестествените желания, според германския учен Луи Куне, представляват натрупана полуорганическа материя в организма на човека. От натрупването на тия полуорганически вещества в организма на човека, тялото му започва да затлъстява, да надебелява: лицето, вратът, коремът му надебеляват. От натрупването на тази излишна материя по тялото, човек започва да се задушават, трудно се движи... Тези натрупвания са причина за много от нещастията на неговия живот. Човешкият ум може да се натрупа; човешкото сърце може да се натрупа; човешката воля може да се натрупа. С какво? С неестествени желания, които не могат да се реализират. Защо не могат да се реализират? Защото тази материя, която се натрупа в организма, е полуорганическа и не може да се използва от него. От такива натрупвания, именно, се създава болестта атеросклероза... На съвременните учени... предстои да разрешат основния въпрос на човешкия живот, въпросът за тази вътрешна неестествена материя в организма, която вцепенява, втвърдява идеите, желанията и волята на човека. (*ЗА СЪДБА ДОЙДОХ – 5 беседа – 6, 7*).

Всички вярвания, всички мисли и чувства, които служат за облагородяване на човешката душа, са естествени вярвания, естествени мисли и чувства. Всички ония мисли, чувства и желания, които спъват човешкия прогрес отпяват човешкия ум и отслабват човешката воля, те са останки, които кристализират мислите, чувствата и желанията на човека. (*ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 5 беседа - 8*).

ЧИСТО СЪЗНАНИЕ

Чистотата е вътрешен процес. Тя има отношение към съзнанието на човека. Следователно бъдете чисти в съзнанието си, да не допуснете нито една лоша мисъл, нито едно лошо чувство или желание. *(ЦЕННАТА ДУМА - 118)*.

На повърхността на вашето съзнание може да дойдат най-отвратителни мисли, аз не говоря за тях, но в дълбочината на вашата душа вие трябва да бъдете чисти. *(ООК - II г. - 32 лекция - 13)*.

ЧИСТА ДУША

Чистотата е качество на душата. *(КОЗАТИВНИ СИЛИ - 119)*.

Нечистотата е присъща на ума и на сърцето, но не и на душата. *(РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 107)*.

Не нарушавайте чистотата, която Бог е вложил във вашата душа. Пазете Божествената чистота, вложена в душата ви. Докато пазиш свещено чистотата на душата си, ти си човек... Всяка нечиста мисъл, всяко нечисто чувство и всяка нечиста постъпка понижават човека. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 235)*.

Ако окаляш новата си дреха, не съжалявай, опери я и радвай се, че си научил какво нещо е чистотата. Че си окалял дрехата си, съжаляваш; че си окалял душата си, не съжаляваш... Бъди внимателен към душата си, както си внимателен към дрехата си. Ако съвременните християнски народи имаха такъв морал, работите щяха да вървят другояче. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 225)*.

Пазете вътрешната чистота на душите си. Не се страхувайте, ако външният ви живот е малко изцапан. Тая нечистота лесно се премахва. Не може майсторът да работи и да бъде чист. Дрехата му все ще се нацапа малко, но лесно ще се очисти. *(ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 3)*.

Човек се цапа външно, но не и вътрешно. Душата на човека винаги остава чиста... Едно трябва да знаете: при всички условия на живота човешката душа остава неопетнена. Може ли водата да се окаля? Външно водата може да стане нечиста, кална, но достатъчно е да се прекара през песъчливи пластове, за да се пречисти. По същия начин и грехът не може да проникне в същината на душата... Когато душата се оцапа, т. е., когато се докосне до греха, тя се освобождава от него и влиза в друго, чисто тяло... Следователно, душата никога не се цапа. Понеже душата е чиста, тя може да очисти тялото, но никога нечистото тяло не може да чисти душата. Сега, като знаете това, впрегнете душата си на работа, да изчисти мислите и чувствата ви. *(ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА - 122)*.

ЧИСТОТА И ЗНАНИЕ

Тези, които живеят чист живот, се обличат с магнетична сила и тогава получават знание отвътре. На тези, които се дава знание, само отвън, те не живеят напълно чист живот. А тези, които нищо не разбират, те са грешни души. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 445)*.

ЧИСТОТА НА ГОВОРЕНЕ

Под „говор“ разбирам правилна обмяна между двама души. *(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 85)*.

Важно е, с какви думи ще си служи. Колкото е по-чист езикът на човека, толкова по-лесно разрешава задачите си... Изкуство е да може човек да поставя всяка дума на място и навреме, *(УЧЕНИЕ И РАБОТА - 134)*.

Задачата на човека седи в това, след като има уста, да не каже с нея нито една обидна дума през целия си живот. *(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 294)*.

Онорций... забелязал, че в туй момиченце всичките й думи били отмерени, никога не е чувал да излезе от нея някоя несериозна дума. Всичкият й говор, всичките й думи били избрани, като най-хубавите бисери, и никога от нейните уста не излизала дума нецензурна. Тя се отличавала с голяма чистота. (*СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - 147*).

Който говори добре за хората, повдига себе си; който говори лошо, сам се понижава. Прилагайте тоя закон, без да се смушавате. Ако го прилагате, всичките ви мъчнотии и страдания ще изчезнат. (*ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 8*).

ЧИСТИ ВЛИЯНИЯ

Хората си влияят едни други. Това влияние се забелязва особено, когато хората се събират по много на едно място. Някои от разположенията и неразположенията им се дължат на взаимното общение между тях. За пример, ако хвърляте нечистотии на някое чисто място, то непременно ще започне да мирише. Тъй щото, каквито са резултатите във физическия свят, такива ще бъдат и в духовния. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 206*).

Докато човек днес мисли едно, утре - друго, той има в ума си чужди вещества. (*БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 39*).

Движете се между здрави хора, да се ободрявате... Дружете с оптимисти! (*СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244*).

ЧИСТИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Всички са под влияние, всеки иска да завладее някого, да го замотае. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 442*).

Чистотата е първото условие за правилни отношения между човешката душа и Бога, между човека и разумните същества. (*ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 28*).

Разумният човек се стреми към правилна обхода с хората и със себе си. Той е внимателен в мислите, чувствата и постъпките си, стреми се да не причини с тях някаква вреда на ближните си, нито на себе си. Има желаниа в човек, които могат да убиват и да причиняват пакости. За пример, желанието на човека да има много мъже или много жени е опасно за самия него... Хората се обявяват против многоженството по външна форма, но имат много желаниа, много мисли и чувства, на които искат да дадат път, да се проявят и реализират. Това не е ли пак многоженство? Когато едно семейство има много деца, това не е ли многоженство? (*ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 23*).

В чистота ли живеят сегашните мъже и жени? Външно, пред хората се пази някакъв морал, някакво външно благоприличие, но вътрешно не се пази никакъв морал. (*ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 41*).

Някой може да седи със затворени очи, никого да не поглежда, а вътре да има нечисти желаниа. Може да седи затворен в стаята си, да не се среща с хора, а грехът да е в него. Друг може да е между грешници, но вътрешно да е чист, да няма нечисти желаниа. (*СЕЯТЕЛЯТ - 302*).

Има смисъл да бъдеш красива, но да не внасяш съблазън в никого. Красивата жена може да съблазни мъжа. (*СЕЯТЕЛЯТ - 303*).

Някои от хората може да се съблазняват. Не забравяйте, те не са хора светии, те са грешници още. (*АБСОЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ - 28 беседа - 63*).

Има мъже, които устояват на всякаква съблазън. (*СЕЯТЕЛЯТ - 303*).

Като се движите между хората, нека вашата свобода не причинява съблазън между тях. Казвам: Хората се раждат голи, а не облечени. Защо днес ходят облечени? Защото са грешници.

Докато хората са грешни, нека да бъдат внимателни едни към други. *(АБСОЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ - 28 беседа - 63)*.

За всеки мъж е определена само една жена. Имаш ли много жени, развратът хлопа на вратата ти. *(НОВИЯТ ЧОВЕК – 136)*.

Жената и мъжът са призвани да бъдат образец на Божията Любов. *(СЪБОРНИ БЕСЕДИ - 1926 г. - 144)*.

Жената, като погледне някой мъж, той трябва да затрепти, да почувствува, че в душата ѝ гори свещен огън. И онзи целомъдрен мъж, като срещне някоя жена, дори и най-развалената, трябва да предизвика в нейната душа свещен трепет. Само по този начин ние ще можем да се повдигнем. Във всеки мъж трябва да има желание да повдигне една паднала жена И във всяка жена трябва да има велик импулс за повдигане, за спасение. *(СЪБОРНИ БЕСЕДИ - 1826 г. - 144)*.

Когато мъжът срещне жена, сърцето му трябва да се изпълни със свещен трепет, да вижда Бога в нейното лице. И когато жената срещне мъж, умът ѝ трябва да се изпълни със светлина, да вижда Бога в него. *(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ – 310)*.

Когато жената срещне красив мъж, окото ѝ не трябва да трепне. Тя трябва да остане девствена, нищо да не я съблазнява. *(НОВИЯТ ЧОВЕК - 139)*.

Човешкият живот е посмешнице. Мъжът няма благородно, възвишено отношение към жената. Той не влиза в положението ѝ, когато ражда, и гледа на нея като на животно. *(НОВИЯТ ЧОВЕК - 246)*.

Аз не искам да изнасям греховете ви, нито да говоря за изпита, който ви предстои, но казвам, че всеки човек е подложен на изпит. За да се издържи изпита, не се допуска абсолютно никакво колебание. *(НОВИЯТ ЧОВЕК - 139)*.

Някои религиозни хора, Христови последователи, са благочестиви физически, но в сърцето не са благочестиви. Други пък благочестиви в сърцето, но не са благочестиви в ума. *(АБСОЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ - 28 беседа - 63)*.

Покажете ми един честен българин, който през целия си живот да е останал девствен! Покажете ми една такава българка! Не казвам, че абсолютно няма, но колко са те? *(НОВИЯТ ЧОВЕК - 139)*.

Да бягаме от живота, да бягаме от жените, това е калугерство. Ако бягаш от жените, какво търсиш при майка си? Какво търсиш при сестра си?... Няма защо да бягаш от жената. Мъжът представя мисълта, а жената - живота. Няма защо да бягаш от живота, ще го приемеш такъв, какъвто е. *(ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 51)*.

Някои мислят, че предназначението на момата и момъка е да се женят, да раждат деца, да ги отглеждат и т. н. Истинското предназначение на момата и на момъка е да познаят Бога. *(СЛУЖЕНЕ ПОЧИТ И ОБИЧ - 310)*.

Ще кажете: Може ли човек да живее сам, неженен? - Едно трябва да знаете: и като женен, и като неженен човек всякога е сам. Чрез женитбата човек губи и онази малка свобода, с която по-рано е разполагал. Ние не сме против женитбата, но имаме предвид истинската женитба, която подразбира разумно съчетание на души, а не сливане на полюси. Двата пола, мъжки и женски, представят два полюса, между които животът се проявява. Полюсите на живота не трябва да се сливат, нито да се сближават, но да стоят на разстояние, за да могат силите на живота правилно да се проявяват. Благодарение на сближаването на полюсите се явяват неестествени болезнени състояния и страдания между хората. Понеже мъжкият принцип е активен, той е внесъл в живота много енергия, много капитал, който няма условия да се използва. Мекият елемент, т. е. женският принцип, отсъства днес в света, вследствие на което се проявяват повече грубите сили или енергии. Ако хората продължават да живеят по стария начин, те ще се раждат и умират, без да внесат в света

голямо подобрене... Нов живот трябва да се внесе между хората. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 308*).

Ако момъкът се ожени и може цял живот да издържа жена и деца, защо да не поддържа една мома, като своя сестра, без да се жени за нея? Той ще живее на единия край на света, тя на другия, но ще ѝ помага. Светът се нуждае от идейни хора, които да живеят в чистота. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 308*).

Светът ще се оправи, когато мъжът и жената бъдат брат и сестра, когато станат истински приятели. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 310*).

Който не може да живее като брат и сестра, той не може да бъде гражданин на Новото Царство на Земята. (*НОВИЯТ ЧОВЕК - 129*).

Мъже и жени трябва да живеят абсолютно чист и свят живот, без никакъв примес на площадки морал. Мъжете казват: „Може и иначе”. - Може, но тогава ще си натрупат една карма, от която ще страдат ред поколения, и децата им, и внуците им, и те ще питат: „Защо са тия страдания?”. (*СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - 132*).

Старото, което е окапало в разврат, ние ще го погребем... ще го турим в пълно забвение, понеже е пълно с всички отвратителни деяния. (*СИЛА И ЖИВОТ - IV серия - 133*).

Новият живот изисква чисти, здрави, силни хора. Там не се позволява никаква нечистота. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 243*).

Когато вие, двама братя или две сестри, се съберете и между вас има едно натегнато състояние, това показва, че сърцата ви са нечисти. Щом не можете да се търпите, показва, че сърцата ви са нечисти, нищо повече. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 82*).

В който дом влезете, трябва да носите чистота. И тия, които ви приемат, също трябва да бъдат чисти. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 243*).

Когато срещна един брат, аз го погледна добре и мислено му казвам: Ти можеш да мислиш добре и твоята мисъл да радва всички хора. Като срещна една сестра, и нея погледна добре и казвам: Ти можеш да чувстваш добре и твоите чувства да радват всички хора. Това подразбира чистият и добър поглед. Следователно, като се срещате, отправяйте един към друг по един мил, чист поглед. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 333*).

Колкото повече чисти хора срещаш, толкова по-дълго време ще живееш. (*СЕЯТЕЛЯТ - 157*).

ЗДРАВЕ И ЧИСТОТА

Законът на чистотата е един от основните закони на Битието. От него зависи здравословното състояние на майки, бащи и деца, на общества и народи; от него зависи хигиената на душата. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 112*).

Чистотата е свързана със здравето. (*СВЕТОТО МЯСТО - 156*).

Здраве без чистота е непостижимо. (*НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 Г. - 31*).

Само чистият човек може да бъде здрав. (*ДЕЛАТА БОЖИИ - 21*).

Здравето на човека зависи от неговата вътрешна и външна чистота. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА - 20*).

Чистият човек, външно и вътрешно, е абсолютно здрав. (*СВЕТОТО МЯСТО - 159*).

Чистотата е необходимост за човека. Без чистота той не може да се развива. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 313*).

Тя носи здраве за човешкия ум, за човешкото сърце и за човешката душа. (*НОВИЯТ ЧОВЕК - 104*).

За да бъдете здрави и да запазите чистотата си, не увеличавайте тежестта на желанията си. Колкото по-ниско е желанието, толкова по-голяма е неговата тежест. (*СВЕТОТО МЯСТО* - 150).

Щом става въпрос за запазване на чистотата си, казвам: Не правете никакъв компромис със своята чистота! Докато сте чисти, всички извори на вашия живот ще текат правилно. Деня, в който изгубите чистотата си, изворите, каналите на вашия живот ще се задръстят, и вие ще се лишите от силата и здравето си, ще започнете да боледувате, да се дразните, ще изгубите свободата си, ще очаквате на чужда помощ и т. н. (*ЗАТОВА СЕ РОДИХ* - 88).

Всички заразителни болести се дължат на нечистотата. Както съществуват микроби във физическия свят, така съществуват микроби в духовния и в умствения свят; те са причина за големите сърдечни и умствени катастрофи, които човек преживява. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО* - 112).

Щом почнете да боледувате, ще си кажете: чистота ми трябва!... Дойде ли чистотата, човек ще има всякога здраве. (*НАРЯД И УПЪТВАНИЯ* - 1925 г. - 31).

Най-силната крепост против всички болести е чистотата. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ* - 1922 г. - 61).

Искате ли да бъдете здрави и весели, нека всяко ваше чувство, всяка ваша мисъл и всяко ваше действие да бъдат проникнати от идеята за чистотата. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА* - изд. 1929 г. - 10).

За да бъдете физически, сърдечно и умствено здрави, пазете следното правило: Дишайте всякога чист въздух. Ако влезете в стая, дето въздухът не е чист, веднага отворете прозорците, да влезе чист въздух. Ако влезете в едно религиозно общество и намерите, че въздухът не е чист, веднага отворете прозореца на своето сърце и проветрете своята стая. Ако влезете в някое научно общество и намерите, че въздухът не е чист, веднага отворете прозореца на своя ум... Проветрявайте стаите, в които живеете. Проветрявайте мислите и чувствата, с които се храните... Отваряйте широко прозорците на вашия ум, на вашето сърце и на вашето тяло, да влезе чиста, нова струя въздух, да ви преобрази. Само чистият въздух е в състояние да произведе коренен преврат в човека. (*ДОБРОТО ОРЪЖИЕ* - 167).

Вземете като правило следното: Всичко, което внесете в устата си, да бъде абсолютно чисто! (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА* - 463).

Докато човек живее, докато е здрав, той се отличава с чистота. Започне ли елементът на нечистота да влиза в живота, смъртта веднага прави крачка напред: колкото повече се увеличава нечистотата, толкова повече смъртта навлиза в живота. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА* - изд. 1929 г. - 3).

Работете върху себе си, да станете вътрешно чисти - по ум, по сърце и по дела. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО* - 114).

ЧИСТИЯТ ЧОВЕК

Чистият е запазен от всякакво гниене и вкисване. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА* - 146).

По естество човек е чист. Такъв е бил той първоначално. Следователно, каквито сте били първоначално, такива трябва да бъдете и сега. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА* - 234).

Господ направил човека от пръст... След това Господ турил пред него едно огледало, да се огледа. Като се видял човекът в това огледало, той останал доволен от себе си: никакво петно, никакво престъпление нямал на лицето си. Той гледал лицето си, носа си, с всички кривини по него; гледал устата, ръцете, краката си и останал доволен от всичко, което Бог направил. Умът му бил чист, светъл, свободен от всякакви отрицателни мисли. Сърцето му било свободно от всякакви смущения. Той се чувствал леко, приятно разположен и се чудил на всичката красота, дело на Господа. Сегашният човек не се чуди на всичко това, защото то е зацапано. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ* - 194).

Нечист е онзи човек, който не може ясно да вижда и разбира нещата. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ* - 195)

Дълго време трябва да се чисти човек, докато се върне в първото си положение. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ* - 195).

Новата култура подразбира приложение на Божествения план. Само така човек ще съзнае, че трябва да бъде абсолютно чист, както са чисти ангелите. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО* - 119).

Колко велико нещо е човек да бъде чист в света! Върху тази чистота почиват всички идеи, всичкото щастие, здраве и цялото блаженство на човечеството. Ако човек бъде чист, няма да ходи в тъмнина, ще има ясна престава за живота и ще може да го нарежда тъй, както би трябвало. (*СИЛА И ЖИВОТ* - III серия – изд. 1923 г. - 7).

Който иска да успява в работите си, той трябва да бъде абсолютно чист! Великите работи растат само при абсолютна чистота. Ако искате да станете виден човек, ако искате да станете учен човек, ако искате да станете силен човек, да създадете нещо, вие трябва да бъдете абсолютно чисти! Когато човек добие тази чистота, той схваща своето предназначение, като душа, като носител на велика Божествена идея. (*НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА* - 144).

За да може да разреши въпросите правилно, човек трябва да бъде абсолютно чист. Това значи: да няма никакви кармични връзки, да бъде напълно свободен. (*СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ* - II том - 33).

Само пред чистия човек се откриват възможностите на живота. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА* – изд. - 1939 г. - 30).

Прогресът, светлината, знанието, силата и свободата във физическия свят зависят от чистотата, а в духовния свят - от святостта. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА* - изд. 1929 г. - 29).

В какво седи чистотата на човека? - Като го калят, да не се каля. Колкото и кал да трупат върху него, чист да остане. На чистия човек никаква кал не може да се задържи. (*СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ* - II том - 123).

Ако вие искате да бъдете красиви, външната ви форма да стане красива, непременно трябва да дойде чистотата във вашето сърце. Тази чистота ще се отрази във вашето лице и вие ще придобиете красота. Красотата е резултат на чистотата. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ* - 1922 г. - 87).

Някой казва, че е нечист и се срамува от себе си. Няма защо да казва, че е нечист; то само по себе си се разбира. На физическия свят човек представя семе, което излиза от пръстта. Вследствие на това, семето, което излиза от земята, е нечисто, защото и земята е нечиста. Обаче, колкото повече расте, то само вече се чисти и създава своя аура. Като пуца коренчета и стъбло, то излиза над земята и се освобождава от черната, нечиста пръст. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА* - 208).

Като говорим за чистотата, това се отнася за ония хора, които са усърдни в работа върху себе си. Това се отнася за онези, които имат силен стремеж към чистота... За тези, които вървят в правия път, се иска да направят само една крачка напред и да влязат в областта на чистотата. (*ПО БОГА НАПРАВЕНИ* - 145).

Можем ли да живеем в чистота? - Може, воля се иска за това. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ* - 18).

Има случаи, когато външно някой човек е беден, нечист, грешен, но вътрешно е богат, чист и праведен. И обратно: друг някой външно е богат и чист, а вътрешно е сиромах и нечист. (*ЧАСЪТ НА ЛЮБОВТА* - 20).

Започне ли с чистотата, човек е направил вече крачка напред в живота. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА* - изд. 1939 г. - 26).

Когато придобие чистотата, човек става мощен, силен, нищо не го обезсърчава. (*НОВИЯТ ЧОВЕК* - 194).

Знаете ли какво нещо е чистотата? Когато в дома ви влезе чист човек, ако сте готови за Божествения живот, той ще ви донесе най-голямото благословение. (*ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 105*).

Чистотата повдига човека. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 125*).

Всеки от вас трябва да се отличава със силен стремеж към чистота (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1089 г. - 31*).

Отсега нататък трябва да живеете само за новото, за чистото и да го внесете в душите си. (*КОЗАТИВНИ СИЛИ - 72*).

Какво трябва да правиш, като се върнеш вечер от работа? Първо ще измиеш ръцете и лицето си с чиста, топла вода, ще съблечеш дрехата си, ще я изчеткаш от праха и ще я закачиш на кука, да не се мачка. (*ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 111*).

Ако искате да познаете доколко даден човек е чист, ще го видите на планината. Ако пази чистота на планината, може да се каже, че е чист. Като дохождате на планината, всеки трябва да си носи лопатка, да заравя боклуците и нечистотиите си. Планината не обича нечисти хора. Ако нарушавате чистотата ѝ, тя ще ви изпъди с дъжд, сняг, гръмотевици. (*ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 178*).

Българинът трябва да работи върху себе си, да придобие по-голяма чистота. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 54*).

Пътят за придобиване на щастието е много прост и естествен - да бъдеш чист по ум, по сърце и по дела. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 112*).

Чистият човек от болести не страда. (*СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 54*).

От всички се изисква физическа, сърдечна и умствена чистота. Когато тялото на човека е чисто, той ще бъде физически здрав; когато сърцето на човека е чисто, той има лице свежо и очи ясни; когато умът на човека е чист, от лицето му излиза приятна, мека светлина. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 207*).

Ако си чист и живееш за Бога, не се страхувай от нищо. (*СЪБУЖДАНЕ - 250*).

„Блажени чистосърдечните.” В този стих Христос обръща внимание на чистотата, като условие за връзката на човешката душа с Бога. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 125*).

„Блажени чистосърдечните, защото те ще видят Бога.” Да видиш Бога, това значи да можеш да се качваш във висшите светове, между разумните същества, и да слизаш долу, между низшите същества, без да се поддаваш на техните влияния, без да се заразяваш от техните слабости и пороци. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 120*).

Да бъдеш чист на Земята, това значи да живееш в рая. (*СВЕТОТО МЯСТО - 159*).

ЧИСТОТАТА И УЧЕНИКЪТ

Чистотата е необходимо качество за окултния ученик. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463*).

Една от отличителните черти на ученика е чистотата. Ученикът трябва да бъде чист. Щом има нужната чистота, външна и вътрешна, той може да мисли право. (*ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 96*).

За да бъде ученикът способен, непременно трябва да бъде чист... Ученикът трябва да бъде чист, за да може да се учи. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 Г. - 66, 67*).

Само чистият прекрачва портите на Висшето Знание! Ученикът трябва да бъде чист. - Чист всякога! (*СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 38*).

Ако той не е абсолютно чист, не може да върви в правия път, няма да бъде способен да върви в този път и да възприеме Божествената Истина. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1822 г. - 61*).

Като ученици на окултната школа, необходима ви е чистотата. Без чистота нищо не можете да извършите. *(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 61).*

Ученикът трябва да има здрава и чиста мисъл. Чистата мисъл подразбира чистота в желанията и в чувствата. Като работи, той все ще се оцапа, но трябва постоянно да се чисти. Никаква нечистота не се допуска в сърцето и в ума му. *(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 83).*

Като ученици, вие трябва да работите върху себе си, да се чистите. *(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ -172).*

В душата си ученикът трябва да бъде всякога чист. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ – I том - 86).*

И затуй от всички ученици на Бялото Братство се изисква абсолютна чистота, за да могат силите в Природата да работят за тяхното издигане... Христос, Който е глава на Всемирното Бяло Братство, днес изисква тази чистота от учениците на Бялото Братство в България. *(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 62).*

Всяка вечер ученикът трябва да се чисти - психично чистене - като обърне ума си към Великата Любов и прекара през нея всичко, което е вършил през деня. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 66).*

Религиозните и духовните хора искат да постигнат чистота и святост, изведнъж да станат светии, но правят една съществена погрешка - пренебрегват физическия живот. *(ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 45).*

Задачата на ученика е да се освободи от всички странични влияния в своя живот, насадени в него било по наследство, било от въздействието на окръжаващата среда. Той трябва да се освободи от чуждото в себе си и да остане само с онова, което Първата Причина е вложила в него още при създаването му. *(ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 16).*

Няма по-велико нещо за ученика от чистотата В света! *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ – I том - 39).*

В новото учение ученикът преди всичко трябва да пази чистотата си и тая на другите. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - I том - 86).*

Ученикът трябва да държи тялото си в извънредна чистота... Тялото трябва да бъде чисто, за да може да възприеме висшите енергии в себе си и от друга страна, за да се дадат условия на Напредналите същества да идват, да посещават човека и да помагат. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 443).*

ЧИСТОТАТА И ДРУГИТЕ СВЕТОВЕ

В духовния свят ние изискваме чистота в чувствата, а в Божествения свят изискваме чистота в мислите. *(ЦЕННАТА ДУМА - 6).*

За да премине от един свят в друг, енергията на чистотата трябва да се трансформира. За това се изискват специални условия, които наричаме духовни методи и закони. Който знае тези методи и може да си служи с тях, той се ползва от енергията на чистотата и става чист във всяко отношение. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113).*

ДА СЕ ЧИСТИМ

Човек трябва да работи върху себе си, да се освободи от нечистото и да остане в него само Божественото. (*БОЖИЯТ ГЛАС* - 58).

Човешкият свят е нечист и трябва да се пречисти. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 16).

Човек със своето неразбиране прави Божествения свят лош и нечист. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 16).

Бог поглежда към тях, не ги съди, но тихо им нашепва: „Очистете света, в който живеете.” (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 16).

Човешкият живот трябва да се измени, в смисъл да се пречисти. Всяко нещо, което се употребява, изисква чистене. Водата, въздухът, светлината трябва да се пречистват. (*КРАСОТАТА НА ДУШАТА* - 326).

Чистенето е процес на живот. Дето има живот, там има и чистене. (*ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА* - 21).

Като живееш, имаш възможност всеки даден момент да се обновиш и очистиш. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 105).

Да се чисти човек, това е една от главните задачи на неговия живот. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО* - 114).

Да се чисти човек, това значи да придобива онова здравословно състояние на организма си, при което всички мрачни мисли, отрицателни чувства се утаяват на дъното и се изхвърлят навън. Само при това състояние, човек може да работи добре и плодотворно. (*ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ* - 172).

На всеки човек, като на химик, е дадена известно количество материя, която той трябва да пречисти и обработи. Когато пречисти и обработи материята, която му е дадена, само тогава човек може да мисли, чувства и действа правилно. Тъй, щото, запитате ли се какво трябва да правите на Земята, ще си отговорите: Аз съм дошъл на Земята да пречистя и обработя известно количество материя, т. е. да я организирам. Щом свърша задачата си, свободен съм да напусна Земята, когато пожелаея. (*ДЕЛАТА БОЖИИ* - 46).

Всеки човек, който е дошъл на Земята, се е облякъл с материя, взета от неговия народ. Като българи, вие носите дреха, т. е. плът, изтъкана от българска материя. Следователно, като българи, вие трябва да работите върху себе си, да се освободите от ония недъзи, свойствени на българската материя или почва. Като човеци пък всички хора имат общи задачи, да преодоляват в себе си някои общочовешки качества. За пример, като човек, никой не трябва да лъже. (*ДЕЛАТА БОЖИИ* - 45).

Чистенето подразбира организиране на материята. Какво нещо е неорганизирана и какво - организирана материя? Неорганизираната материя е неустойчива и гниеща; организираната материя е устойчива, чиста... Ние сме пратени на Земята да пречистим материята, да я организираме и приготвим като материал за духовния свят. (*СЪБУЖДАНЕ* - 187).

Невъзможно е човек външно да не се окаля. Докато се движи между хората и им помага, невъзможно е да остане чист. Това е външната страна на живота. Тя не трябва да ви смущава. Щом се окаляте, ще отидете при най-чистия извор на живота да изперете дрехата си, да се измиете, преди още Слънцето да е залязло. (*ЧАСЪТ НА ЛЮБОВТА* - 21).

Човек се цапа, докато живее в отрицателното. Откаже ли се от него, дрехата му става чиста и светла. (*РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ* - 107).

Задачата на всеки човек е да изчисти своята кал, с която се е напръскал отгоре, за да види, че наистина е чист и светъл. (*КОЗАТИВНИ СИЛИ* - 51).

Да се чистим, това е задача на всички хора. - Бог да ни чисти. - Не, Той ни дава условия за чистене, а ние сами трябва да се чистим. Майка, баща, деца, всички трябва да се чистят, (*СЪБУЖДАНЕ* - 187).

Вие трябва да се изчистите от външната нечистота. После ще се изчистите и от вътрешната си нечистота. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 295).

За да живеем добре, ние трябва да пречистим своята плът, да я изтъчем от чиста, фина материя, за да възприема светли и възвишени мисли. (*СЕЯТЕЛЯТ* - 156).

Да се чисти човек, това не значи да разглежда своите отрицателни прояви и да се самоосъжда. Това е патология, болезнена страна на човешкия живот... Вие трябва да се занимавате с положителната страна на живота, която се отразява благотворно върху човешкия организъм. (*ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ* - 172).

Както чистиш къщата си отвън и отвътре, така трябва да чистиш и тялото си. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ* - 45).

Докато е жив, човек трябва да се чисти. Ще изчистиш първо устата и стомаха си, отдето иде миризмата. Същевременно ще развиваш обонянието си, сам да разбереш доколко си се изчистил. Ако дъхът ти мирише, а ти говориш на хората за Бога, мислиш ли, че ще те слушат? Щом си отвориш устата, те ще избягат, да бъдат далеч от тебе. Ще се молите, ще работите върху себе си, да се пречистите. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ* - 206).

Човек трябва да употреби най-малко един час време за своето чистене. Той трябва да се изчисти физически: ноктите си, носа си, устата си, зъбите си, ръцете си и т. н. (*ООК – IV г. - 24 беседа* - б).

Казвам: Очистете първо очите си от влагата, да виждат ясно. Очистете ушите си, да чувате музикално. Очистете носа си, очистете устата си, очистете ръцете си. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА – II том* - 44).

Трябва да избягвате еднообразието... Ако постоянно говорите, че трябва да бъдете добри, да се обичате, без да прилагате казаното, вие оставяте тази чужда материя на повърхността на сърцето и на ума си; след време тя ще ви задуши. (*РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ* - 95).

Неврастенията, недоволството, болестите в човека се дължат все на нечиста материя, на нечиста кръв в организма му. Тази материя, тази кръв трябва да се пречисти. (*КОЗАТИВНИ СИЛИ* - 70).

За да се изчисти кръвта на човека по естествен път, изискват се най-малко десет поколения чист живот. Има методи за бързо пречистване на кръвта, но те се дават на малцина, само на ония, които са готови да посветят живота си за служене на Бога. С прилагането на тези методи в десет години човек може да пречисти кръвта си и да се подмлади. Наука е това. (*МАЛКИИ ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ* - 136).

В целокупния живот на човека изразен в семейството, в обществото, в религията и в науката, има остатъци от миналото, които днес, за новия живот са непотребни. Той трябва да се освободи от тях и от всякакъв атавизъм. За пример, в религиозния живот на хората има много атавистически прояви, било в молитвите, в обредите, във формите на служенето, от които той трябва да се освободи. Някои от тях са полезни, някои са остарели вече и трябва да се подновят или съвършено да се изхвърлят. Много от убежденията и вярванията на хората са също така стари дрехи, които трябва да се заместят с нови. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА* - 217).

Като изучавате характера си, чрез сравняване с проявите на низшите същества, не се мъчете да го измените, но се стремете да го очистите от низшите елементи на животинското царство. (*СВЕТОТО МЯСТО* - 69).

Всяка енергия, която организъмът не може да асимилира правилно, ражда един излишък. Този излишък е гневът. (*МОК - III г - 6 беседа* - 64).

Като разбере великия закон на живота, човек ще се освободи от всички неща, които до това време са му служили за пособия. (*ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ* - 110).

Съвременните хора се нуждаят от чистене, но не както се чистят в банята. Някой влиза в банята и вика човек да го търка, докато се махне кирта от тялото му. Това не е чистене. Така не се постига чистота и святост, с които можеш да влезеш в Царството Божие. Който се стреми към чистота и святост, сам трябва да се разтопи и да влезе в банята на Божествения живот. *(ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 104)*.

Ако не работи върху себе си, сам да се чисти, Природата ще го застави насила да направи това. *(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 87)*.

Радвайте се на чистенето! *(ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА - 21)*.

ОСВОБОЖДАВАНЕ

От много неща трябва да се освободите. *(СЕЯТЕЛЯТ - 284)*.

Човек трябва да се освободи от всички натрупвания, които му създават ред страдания. *(БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 73)*.

Искате ли да бъдете здрави, работете върху тялото си, да се освободите от всички нечистотии и излишъци - утайки, мазнини. Забележите ли натрупване на мазнини в някоя част на тялото си, веднага приложете върху себе си спартански режим. *(СВЕТОТО МЯСТО - 125)*.

Първото нещо е да се освободите от утайките, т. е. от наслояванията във вашия организъм. Те ви правят кисели и недоволни. Утайки има в ума, в сърцето и в тялото на човека. Утайките в тялото причиняват болестите, в ума причиняват недоволство, а в сърцето - злото. Утайките в ума пречат на човека да мисли. *(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 30.03, 1990 г.)*.

Всички непотребни неща в човешкия ум и в човешкото сърце трябва да се изхвърлят навън. Човек трябва да се освободи от всичката кир, от всички физически нечистотии; човек трябва да се освободи от всички нечисти мисли и желания. Той трябва абсолютно да се освободи от тях и да се пречисти. *(ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 8 беседа - КОГА РАЖДА - 18)*.

Казвате, че някой ви мъчи. Защо ви мъчи? - За да ви освободи от нечистата материя, която се е събрала в някоя част на организма ви... Щом излезе нечистата материя вън, състоянието ви се облекчава и мъчението ви напуска. Радвайте се, че сте се освободили от нечистотиите си. Капка по капка излиза нечистата материя, но вместо нея, отвън иде нова, жизнена сила, която обновява и повдига. *(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 20)*.

Съвременните хора искат да бъдат богати, красиви, силни, учени. Те са готови да носят това, което искат. Те не са готови още да се ползват от тия блага. Когато благата идат преждевременно, те носят ред нещастия за хората. Благата, които хората търсят, са обикновени неща, а съзнанието на човека не трябва да се занимава с обикновени работи. Обикновеният живот трябва да служи на човека само за справка. Богатството, знанието също така трябва да служат за справка. Като разбере великия закон на живота, човек ще се освободи от всички неща, които до това време са му служили за пособия. *(ДА ИМА ДАМ ЖИВОТ - 110)*.

Търсете само необходимото в света, търсете го в мисълта, в сърцето, в живота, то не оставя във вас никакъв излишък. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 262)*.

В новия живот нищо отрицателно не се допуска... Човек не може да влезе в света на Любовта, в новия живот, докато абсолютно не се откаже от омразата, от завистта - от всичко отрицателно. Който дойде до границата на Любовта, той ще бъде подложен на щателно пречистване, да не остане никаква следа от омразата или завистта. *(БАЩА И СИН - 21)*.

Ще ви дам една магическа формула, чрез която да се освобождавате от натрупвания. Тази формула трябва не само на хартия да се напише, не само с уста да се изговори, но да се напечати и в сърцето. Тя мъчно се пише, мъчно се изговаря, а още по-мъчно се разбира. За да изговорите тази магическа формула и да се ползвате от нейната сила, вие предварително трябва да направите три

неща. Първото нещо - в който град или село да живеете, ще намерите най-бедния, най-нешащния човек и ще го посетите. Ще седнете при него, ще се разговаряте, като го запитвате как живее, какво е положението му, как са домашните му и т. н... Ще се разговаряте с всички в този дом, докато внесете между тях нещо хубаво. Като видите, че те се развеселят, ще си отидете. Второто нещо, което трябва да направите е, да излезете в един бурен ден във и да дочакате изгряването на Слънцето. Този ден може да е дъждовен, ветровит, но вие ще имате търпение да посрещнете Слънцето и след това да се приберете в къщи. Само при такава обстановка вие ще прецените какво представлява изгряването на Слънцето... Третото нещо, което можете да направите е, да наблюдавате как малкото дете се учи да ходи... Това дете се моли на Бога. То се изправи на краката си, спре се за момент, и току изведнъж падне. После пак се допре с пръстите си до земята, ту с първия, ту с втория, третия, четвъртия или петия, стане от земята, вдигне главата си нагоре и пак започне да се моли: Господи, искам да разбера живота. Помогни ми да постигна това! Туй дете ту пада, ту става и пак се моли... И тъй, като направите тези три неща, вие ще се изпълните със свещен трепет и ще бъдете в сила да произнесете великата, магическа формула на живота: Бог е Любов! (*БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО – 73 ÷ 77*).

Освободите ли се от всички нечистотии в живота, и работите ви ще тръгнат напред. (*ПРАВЕДНИЯТ - 144*).

Веднъж освободен от чуждото в себе си, ученикът трябва да развива своите сили, своите дарби и способности, да изработи в себе си нещо самостоятелно, независимо и оригинално. (*ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 17*).

Докато не се очистите съвършено, никакво духовно богатство няма да получите. (*ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 6*).

ОСВОБОЖДАВАНЕ ОТ ЕЛЕКТРИЧЕСТВО

Някой се оплаква, че косата му е много суха, често се разбърква и стърчи нагоре. Това се дължи на голямото количество електричество, което се събрало в главата му. За да се освободи от това електричество, той трябва да хармонизира мислите си, да регулира теченията на електричеството и магнетизма в мозъка си. Това се постига по външен и вътрешен път. Вътрешният път е по-мъчен. Външно, всеки може да си въздейства: ще мокри косата си по няколко пъти на ден и добре ще я разчесва. Ако навреме не освободи мозъка си от излишното електричество, човек изпитва голямо напрежение в областта на слепите очи. За да се освободи от това напрежение и от болките в главата, добре е да туря на главата си тънко нарязани филийки от картофи. Те извличат излишното електричество от мозъка. Ако не си помогнете навреме, електричеството се предава на целия организъм и човек заболява сериозно. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 50*).

Раздразнен си нещо. - Защо? - На върха на носа ти се е събрала излишна енергия. Пипни леко, внимателно това място, и дразнението ще мине. (*РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 204*).

ИЗПРАЗВАНЕ

Законът за изпразването е един от великите закони на Битието. Който не може да се изпразва, той е нещастен човек. Щастлив е онзи, който знае как да се изпразва. (*ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 193*).

В мислите и чувствата на сегашните хора има едно задръстване. Човек се намира в положението на онзи, има стегнат стомах. Той яде, но е задънен, не се пречиства. Какво става с това ядене? Приемеш, а не даваш и в резултат страдания и болести... Най-голямото щастие на Земята е да бъдеш отпушен... Всички хора трябва да бъдат отпушени, нечистотиите да излизат свободно от тях. (*ТРИТЕ ПОСОКИ - 168*).

Устата е създадена да приема чиста, здравословна храна, а не да изхвърля нечистата навън. Две врати има човек: от едната приема, от другата изхвърля. Ако от една и съща врата приема и изхвърля нещата, той е нарушил хармонията в своя организъм. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 9)*.

Като се храни човек, една част от храната се асимилира от организма и се превръща в хранителни сокове и кръв, а друга част не се асимилира и се изхвърля навън във вид на нечиста материя. Това е неизбежен процес. Природата се грижи за освобождаването на човека от нечистата материя. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 9)*.

Който яде, той трябва да се изпразва. Какво ще стане с него, ако не може да се изпразва? *(ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 193)*.

Светът на дебелиите и тънките черва е чистилицето, адът. Всеки човек носи този ад в себе си. Червата съставляват ада у човека, дето живеят всички паднали и грешни духове, всички демони... Ето защо, когато съвременната наука се заеме да лекува някого, най-първо очиства стомаха и червата му. *(ЗА СЪДБА ДОЙДОХ - 8)*.

Един от древните царе запитал един философ: Кое е най-голямото благо в света? Царят мислил, че философът ще му отговори, какво най-голямото благо в света е богатството или знанието. Философът отговорил: Най-голямото благо в света се заключава в знанието на човека да се изпразва. Царят казал на философа, че не говори истината. Не се минало много време стомахът на царя се задънил и трябвало да прекара в това положение цели десет деня. Като се освободил, той казал: Най-голямото благо в света седи в изпразването. *(ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 193)*.

Няма по-велика наука от тази, да знае човек как да се изпразва от злото, от съмнението, от омразата, от лъжата, от всички отрицателни качества в себе си. *(ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 194)*.

РИТМУС

Всяко нещо, което е лишено от ритмус, навява безутешна тъга, резултат на някаква дисхармония. Правилният и хармоничен ритмус, освобождава човека от дисхармонията и от непотребната, чужда материя в него. Който няма правилен ритмус в себе си, той е изложен на неразбиране, на противоречия, на болести и страдания. Като заболее, човек търси лекари, лекарства, да възстанови здравословното си състояние. Едно нещо може да му помогне: да изправи ритмуса на своите мисли и чувства. Дойде ли някоя нечиста, отрицателна мисъл, издухай я, да излезе навън... Отрицателната мисъл е мъртва материя, която трябва да се изхвърли навън. *(РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 96)*.

Като временен метод, с който можете да си въздействате, е ритмичното тропане от време на време с ръка по масата. *(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 189)*.

Щом видите, че някой ваш приятел е неразположен, потропайте малко с ръката си на масата, докато мине неразположението му. Ако приятелят ти те пита защо тропаш така, ти няма да казваш причината. Ще потропаш, докато състоянието му се смени.

Когато сте неразположени, вземете едно дайре или леко, ритмично потропайте с ръката си върху масата 10 ÷ 15 минути и ще видите, че неразположението ви ще изчезне. *(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 188)*.

ЧИСТЕНЕТО И СТРАДАНИЯТА

За да се освободи от страданията, човек трябва да признае, че причина за своите страдания е той сам и да търси начин да се освободи от тях. *(БОЖИЯТ ГЛАС - 79)*.

Всички противоречия, страдания, болки не са нищо друго, освен чистене. *(ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА 21)*.

Страданията в света произтичат от факта, че тялото, сърцето или умът на човека са нечисти. И тогава Божествените сили, като влизат в човека, срещат известно съпротивление, но понеже те се движат бързо, завличат всички тия препятствия, вследствие на което се явяват страданията. *(ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 35)*.

Как ще се освободим от страданията? - Чрез чистотата. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 124)*.

Ако човек е чист, ако неговото тяло, сърце и ум са чисти, свободни от всякакви нечистотии, върху него могат да падат хиляди електрически искри, без да го умъртвят. Електричеството ще мине и замине през него, без да направи някаква пакост. Ако вашето тяло, сърце и ум са чисти, страданието, както и електричеството ще мине покрай вас, без да ви докосне. *(ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 35)*

Ако се проследят причините за човешките страдания, ще се види, че една от причините се дължи на натрупването на излишна енергия във физическото, умственото и духовното тяло на човека. Натрупването на тези ненужни вещества в различните тела на човека произвежда аномалия в неговия живот. За пример, всички отрицателни чувства в човека, като омраза, завист, гняв и др., се дължат на излишни вещества в неговото астрално или звездно тяло. Гордостта, самосъзнанието, амбицията и ред още отрицателни прояви в човека се дължат на излишни вещества в неговото умствено тяло. Вследствие на тия излишъци, човек може да изпадне в някакво неестествено състояние, било във физическо, в умствено или в сърдечно отношение. *(НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 88)*.

Казвате: ние искаме да бъдем чисти, да не страдаме. Представете си, че имате една хубава книга, със скъпа, красива подвързия. Вие искате да я четете, но тя казва: не искам да ме пипа никой. Искам да остана чиста, света, каквато съм, затова не позволявам да ме пипат. - И това може. Тази книга ще запази чистотата си, но никой няма да я търси. Щом една книга е за четене, тя все ще се нацапа, но поне разумно да се цапа. Тя ще изгуби чистотата си, но в нея ще се вложи нещо разумно. Ако книгата се стреми да запази чистотата си и на никого не е полезна, това говори за механическо разбиране на чистотата. Кой как отваря листата на нацапаната книга, ще чете греховете ѝ, но в тях ще вижда и мъдри работи. Ако книгата остане чиста, тя ще бъде лишена от мъдрост. Ако се нацапа от употребление, тя ще съдържа мъдрост в себе си, ще има ценни придобивки. *(ЦЕННОТО ОТ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 252)*.

Каква е целта на страданието? - Освобождаване на човека от нечистотиите, от неорганизираните енергии. *(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 20)*.

Страданието трябва да посети човека, за да изхвърли непотребната, чужда материя, която се е натрупала върху сърцето и ума му и предизвиква недоволство и неразположение. *(РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 93)*.

Защо идат страданията? - За да премахнат нечистотиите от човешкия ум. Ако бяхте ясновидци, щяхте да видите как от главата на страдащия излизат особен род вълни, които миришат неприятно. Те са резултат, обаче, на човек, който има низши страдания. *(ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206)*.

За да помогне на човека в пречистване на неговата почва и освобождаване от греха, разумният свят, т. е. Провидението му изпраща страдания. В този смисъл, страданието е плугът, чрез който се разоравя нашата почва. Тя трябва да се разоре няколко пъти и да се изложи на Слънце, докато се пречисти. Така, именно, тя става годна за посяване на чисти мисли и чувства. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 11)*.

ЧИСТЕНЕ НА ДУШАТА

В Бога се крият вътрешните методи за пречистване на човешките души. Тези методи представляват Божествения огън, в който Бог постоянно ни туря. Този огън е Божествената Любов. И често между народа се чуват думите: „Той ме изгори.“ Да, ако си дърво, ще изгориш, но ако си гърне, ще се опечеш и хубава форма от теб ще се извая... Този огън произлиза от степента на

съзнателната Божествена Любов, която се проявява в човека. Ако нямаш този свещен огън в себе си, нищо не можеш да постигнеш. (*СЪБОРНИ БЕСЕДИ - 1926 г. – 134, 135*).

Искушенията са изпити, чрез които човек се чисти и освобождава от своите слабости. Изкушението е отрицателен метод за пречистване на човешката душа. Така човек се освобождава и от заблужденията си. Мислиш, че имаш някаква добродетел. Веднага те подлагат на изкушение, да видят ще издържиш ли изпита си. Ако не издържиш, това показва, че добродетелта ти е слаба, трябва да се усилва още. (*АБСОЛЮТНА ИСТИНА – 82*).

ЧИСТЕНЕ НА СЪЗНАНИЕТО

Всичко се крие в съзнанието на човека, затова именно, оттам трябва да започнете работата върху себе си. (*ДВАТА ПЪТЯ - 139*).

Човек трябва да се очисти, да бъде като дете, съзнанието му да се освободи от всичко нечисто. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - 444*).

Съществената мисъл, върху която човек трябва да работи, е да намери начин за чистене на съзнанието си. (*НАШЕТО МЯСТО - 52*).

Всяка външна погрешка е преди всичко погрешка в съзнанието на човека. (*ДВАТА ПЪТЯ - 139*).

Време е вече хората да освободят съзнанието си от всички наслоявания на миналото. На тези наслоявания се дължат всички болести, всички неразположения на хората. (*НАШЕТО МЯСТО - 57*).

Който иска да живее добре, трябва да прояви своята разумност, доброта и вътрешна сила. Само така човек може да постигне своя идеал, да очисти живота си от всички утайки на миналото. (*СЪБУЖДАНЕ - 92*).

Искате ли неприятелят да не ви обстрелва, работете усилено и съзнателно върху чистене, върху освобождаване на съзнанието от всички утайки и наслоявания на миналото. (*НАШЕТО МЯСТО - 57*).

От какво трябва да се освободи човек? - От всичко, което се е наслоило в съзнанието му от далечното минало. Това става не само с обикновените хора, но и със светии, с хора, които посветили живота си на служене. Срещате някой свят, благочестив човек, който служи на Бога от сърце, но се оплаква, че преживява известни изкушения. Моли се, пости, работи, но изкушението го дебне от една и друга страна. Защо? То иде от съзнанието му, в което се е наслоило миналото. Много животи са нужни, за да се изчисти съзнанието на човека. - Аз живея чист живот. - От колко време? - От 20 ÷ 30 години. Това не е достатъчно. Огън е нужен, за да изгори нечистото. Иде огънят, който ще пречисти съзнанието на обикновения човек и на праведния. Всеки трябва да бъде готов да издържи на този огън. (*ЦЕННАТА ДУМА - 285*).

Ако съзнанието ви се помрачава, ще знаете, че имате известни пукнатини, през които влизат понякога прах, нечистотии. Запълни тези празнини. Ако стомната ти е спукана, и водата изтича навън, трябва ли да си служиш с нея? Хвърли счупената стомна и си купи нова. Всички стари вярвания, всички стари възгледи, които имат свойствата на счупената стомна, трябва да се изхвърлят и да се заместят с нови, здрави, които държат мирото чисто и свежо. Новите възгледи представят мирото на мировареца, което никога не се разваля. (*ЦЕННАТА ДУМА - 273*).

Съзнанието на човека трябва да се пречисти. Хората са потънали в кал, от която трябва да се освободят. (*СЕЯТЕЛЯТ - 157*).

Остаряването е натрупване на излишни мисли и желания в човешкото съзнание. Тоя излишък оставя утайки, от които човек трябва да чисти ума, сърцето и съзнанието си. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 75*).

Когато се казва, че човек трябва да чисти съзнанието си, това значи да се освобождава от всички низши мисли, чувства и желания, остатъци от миналото. (*СВЕТОТО МЯСТО - 67*).

Освободете съзнанието си от мухлясалото, от нечистото, от непотребното. (*СЪБУЖДАНЕ - 183*).

Съвременните хора се нуждаят от чистота. За тази цел те трябва да освободят съзнанието си от всички нечисти образи, да създадат в ума си чисти образи, за момата и за момъка, за брака и безбрачието, за любовта, за вечния живот, за детето и т. н. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1939 г. - 28*).

Ако сте направили вече някаква погрешка, гледайте да я изправите. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 145*).

Чрез проявите на съзнанието си човек може да изправи всички свои погрешки. Защо? Защото съзнанието се преражда на всеки седем години. Следователно, ако в първата проява на съзнанието си, вие сте пропуснали момента, т. е. направили сте някакво опущение по отношение на времето, при следващото пробуждане или прераждане на съзнанието, след седем години, вие имате възможност да изправите погрешката си. Значи, на 7-та, на 14-та, на 21-та, на 28-та, на 35-та, на 42-та, на 49-та и т. н. годишна възраст, човек има възможност да изправи всички свои погрешки. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 161*).

Всякога бъдете будни, за да не огорчавате Божия Дух в себе си. Кажете ли една дума не на място, веднага се коригирайте. Направите ли една погрешка, веднага я изправете. Ако в сърцето ви проникне едно лошо чувство, трансформирайте го веднага. Каквото изкушение и да ви сполети, стремете се да устоите срещу него. За да се справите с противоречията и изкушенията в света, сърцето, умът, душата и духът ви трябва да бъдат будни. (*ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 150*).

Искате ли да се освободите от противоречия, дигнете се в свръхсъзнанието си и разглеждайте въпросите оттам. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 175*).

Истинската наука седи в разтоваряне на човешкото съзнание. Човек трябва да знае как да разтоваря съзнанието си от ненужния багаж, който иде от три места: от неговия личен живот, от обществото, от хората, с които е заобиколен и от Природата. (*НАШЕТО МЯСТО - 15*).

Главната задача, която ви е дадена: да освободите, да очистите съзнанието си от ненужния товар на миналото, да се освободите от излишъците на вашия личен живот; да се освободите от излишъците, останали от обществото, от хората, които ви заобикалят, и най-после да се освободите от излишъците или от неестествените, нехармонични прояви в природата. (*НАШЕТО МЯСТО - 17*).

Сега ще ви дам няколко от най-малките правила на духовната наука по отношение на чистене на съзнанието. Те са следните. Не желай това, което не ти е потребно! Никога не мисли за утрешния ден! Не взимай миналото за идеал на своя живот! Не мисли, че бъдещето включва всичко в себе си! Държи ли човек за тия положения, те са посоки, които го подтикваат нагоре, напред. Те трябва да бъдат истинските посоки на съзнанието. (*НАШЕТО МЯСТО - 18*).

Искате ли да работите върху себе си, винаги трябва да имате предвид закона за чистене на съзнанието. (*НАШЕТО МЯСТО - 29*).

Сега, всеки човек трябва да чисти съзнанието си, да го освободи от всичко непотребно. (*НАШЕТО МЯСТО - 29*).

Ако искате да знаете как се чисти съзнанието, посетете някой търговец, който продава плодове и вижте какво прави. Той всеки ден преглежда плодовете си, вади гнилите и ги хвърля настрана, а в кошниците или сандъците оставя само здравите. Ако не отдели гнилите от здравите, и последните ще загният. Приложете същия метод и при чистене на съзнанието. Всяка сутрин, като станете, преглеждайте състоянието на съзнанието си и колкото гнили плодове намерите, изхвърлете ги вън от него. (*НАШЕТО МЯСТО - 29*).

Нуждите и недъзите, които човек има, товарят съзнанието му с непотребен баласт, който го отдалечава от истинската цел на живота. (*НАШЕТО МЯСТО – 66*).

Искате ли неприятелят да не ви обстрелва, работете усилено и съзнателно върху чистене, освобождаване на съзнанието от всички утайки и наслоявания от миналото. (*НАШЕТО МЯСТО - 57*).

Който разбира законите, той ще изправи погрешките си чрез трансформиране на съзнанието. (*ДВАТА ПЪТЯ – 139*).

Чистене на съзнанието - тази е задачата на ученика. За тази цел са посочени два главни метода: чрез филтриране и чрез дестилация. Да чистите съзнанието си, това значи да трансформирате съзнанието си, да мине от по-ниско в по-високо състояние. (*ДВАТА ПЪТЯ - 138*).

ЧИСТЕНЕ НА УМА

Мъчно се чисти човешкият ум... Усилена работа се иска за това. (*СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244*).

Умът се чисти чрез светлината. (*СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244*).

Човек сам трябва да чисти, да измива своята памет - своята библиотека от излишния прах. Мислите представляват лабораторията на нашата памет, дето са складирани всички томове на нашето знание. Често тия томове са прашасали от вековния прах на безумието... Прахът произтича от ненужните безпокойствия на ума, създадени от сегашния живот. Първата задача на ученика е да се научи как да се освободи от тия безпокойствия. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 439*).

ЧИСТЕНЕ НА СЪРЦЕТО

Какво разбираме под думата „сърце“? Като говори за сърцето, Христос разбира онази вътрешна среда в човека, във вид на физически етер, която служи за проводник на възвишените сили, идещи от духовния свят. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113*).

В хора с чисти сърца канализацията никога не се запушва. В хора с нечисти сърца канализацията е вече запушена, вследствие на което тук-там е пропукана. (*ОПРЕДЕЛЕНИ ДВИЖЕНИЯ - 178*).

Ще кажете, че сърцето ви е нечисто. Не говорете против Божественото. Само по себе си, по произход сърцето е чисто, но от усилията на човешкия ум да го завладее, сърцето се е наслоило. Сега то трябва да се освободи от тия външни наслоявания и примеси. Понеже сърцето принадлежи на Бога, никой не може да го завладее. (*ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 66*).

Докато човек се смущава, той има в сърцето си чужди вещества... Не е важно кой е внесъл тези чужди вещества в неговия организъм, важно е той да се изчисти от тях. (*БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 39*).

Човек, на когото ухото не е развито, да слуша хубаво, и сърцето му не може да бъде чисто. Ако не разбира и не възприема правилно звука, сърцето му не може да бъде чисто. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА – II том - 116*).

Много методи има за чистене на човешкото сърце, но човек сам трябва да си избере метод, съответен за него. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 96*).

Човешкото сърце се пречиства само чрез светлината и чрез Истината. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 13*).

Трябва да се пречистят човешкият мозък и човешкото сърце. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 30*).

Кое чувство е добро? - Кое чисти... Кое чувство е лошо? - Кое петни и каля. (*СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244*).

Необходимо условие за ученика е пълно самообладание на ума и сърцето, т. е. да владее ума и мислите си, да владее сърцето и желанията си. *(БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ - 1920 г. - 55)*.

Сърцето се чисти чрез топлината. *(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)*.

Страданието е метод за пречистване на човешкото сърце. Както водата в Природата се пречиства чрез прецеждане и изпаряване, така и страданието подлага човешкото сърце на прецеждане и изпаряване, докато го пречисти. Тъй, шото, сърцето се чисти и чрез радостта, и чрез страданието. *(ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 68)*.

Сега и на вас, като на ученици, казвам: Насочете всички свои сили, всички усилия към сърцето си, да работите за неговото облагородяване. Разумното, благородно сърце крие в себе си нови начини за живеене и за работа. *(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 25)*.

Колкото по-малко влагаш сърцето си във временните неща, толкова по-добре за тебе *(ЗАКОНЪТ И ЛЮБОВТА - 7)*.

Човешкото сърце трябва да влезе в Божественото, за да се пречисти, иначе то ще остане нечисто. *(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА – I том - 12)*.

Казано е: „Само чистите по сърце ще видят Бога.” *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 146)*.

Ето защо, когато вътрешната, централна част на сърцето е чиста, човек непременно ще види Бога. Под думата „Бог” Христос разбира всички разумни възможности, които се крият в човека. Щом тези възможности минат чистата среда на сърцето, човек става щастлив, блажен и здрав. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 113)*.

ЧИСТЕНЕ НА МИСЛИТЕ И ЧУВСТВАТА

Като е дошъл на Земята, човек трябва да се чисти. - Как става това? – Чрез добри мисли и чувства. *(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244)*.

Някой казва: Не зная защо толкова много погрознях. - Грозотата се дължи на лошите мисли, чувства и желания у човека, от които той трябва да се освободи. Тези мисли и чувства са предадени по наследство от неговите деди и прадеди. Те представят необработен материал, който трябва да се облагороди. Непотребното ще се изхвърли навън, а потребното ще се задържи като основен материал, с който да се започне градежът. Непотребното в човека, това са неговите тревоги, безпокойства. *(ЦЕННОТО ОТ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 214)*.

Всяка отрицателна мисъл се отразява вредно върху ума и сърцето на човека, прави го нервен. Тя се отразява вредно на дихателната и храносмилателна системи - върху целия организъм. Изобщо, отрицателните мисли и чувства произвеждат наслоявания върху нервната система на човека и той заболява. Това наслояване става не само върху едно поколение, много поколения страдат от физични и психични наслоявания. Дълго време трябва да се чистят, за да се освободят от тях. *(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 243)*.

Колкото и да се стреми към чистота на ума и на сърцето си, човек все ще се натъкне на мисли и чувства, които ще го покварят. Условиата, при които съвременните хора живеят, са такива, че било чрез мисъл, чувство или постъпка, те ще внесат известна нечистота в себе си. Това е неизбежно, обаче, разумният човек използва тия условия за съзнателна работа върху себе си. *(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 97)*.

Човек трябва да се пречисти, както чисти житото, когато иска да го вари. Мислите и чувствата му трябва да бъдат чисти, да не съдържат никакви примеси. Всяка кал, всяка нечистотия, пръст, къклица, всичко трябва да се изхвърли навън. Човек трябва да бъде като чисто жито! Никакви примеси не се допускат в него. *(ЦЕННАТА ДУМА - 227)*.

Както чистите къщите си, така чистете умовете и сърцата си. Не допускайте в ума си нито една лоша мисъл и в сърцето си - нито едно лошо чувство, защото те не носят никаква радост. Те покваряват човешкия живот, както ръждата разрушава желязото. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО* - 91).

Задачата на всеки човек е да разглежда своите мисли, чувства и постъпки и да ги пречиства. Докато дойдете до съвършената чистота, благодарете за всичко, което става в живота... Всеки човек трябва да разбира положението, в което се намира, да не мисли криво за нещата. За пример, вие сте богати, а мислите, че сте сиромаси; вие сте добри, а мислите, че сте лоши (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ* - 41, 42).

Мъчно се чистят човешките мисли и чувства, затова хората страдат. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 16).

Не се самоосъждайте, не казвайте, че не сте чисти и добри, но се стремете към възвишени и светли мисли, към чисти чувства и прави постъпки. (*ЦЕННАТА ДУМА* - 273).

Сърцето не пречиства само кръвта, но и чувствата. (*ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ* - 216).

Човек трябва да пречисти мислите и чувствата си, да придобие вътрешна чистота. Не можеш да бъдеш здрав и силен, нито да развиеш една добродетел в себе си, ако не си вътрешно чист. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА* - 123).

Дошло е време, когато всички хора, религиозни и светски, трябва да пречистят умовете и сърцата си, да отправят нагоре своите чисти мисли и чувства. Чист живот се иска от всички, (*ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ* - 280).

ЧИСТЕНЕ НА МИСЪЛТА

Знаете ли колко нечисти мисли, колко нечисти желания и постъпки, които не се виждат, оставяте в пространството? (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 10*).

Първото правило в живота е да пречисти човек своята мисъл. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА* - 4).

КАК ДА СЕ ОСВОБОДИМ ОТ ОТРИЦАТЕЛНАТА МИСЪЛ

Дойде някоя нечиста, отрицателна мисъл, издухай я, да излезе навън. Отрицателната мисъл е мъртва материя, която трябва да се изхвърли навън. (*РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ* - 87).

ЧРЕЗ ГЛЕДАНЕТО

Как можеш да очистиш мисълта си? - Като очистиш окото си. Човек, на когото окото не е чисто, не може да бъде чист. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 116*).

Човек има много очи, важно е, през кои очи гледа. Ако гледаш през очите на тщестлавието и гордостта, ще виждаш едни неща, ако гледаш през очите на вярата, ще виждаш други неща... Любовта има свое око. Днес малко хора гледат през окото на Любовта. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА* - 284).

ЧРЕЗ ЕДНОРОДНИ МИСЛИ

Как ще очистиш мисълта си? Като предизвикаш в ума си само еднородни мисли. В даден момент ти мислиш за кон, за магаре, за буболечица - смесваш различни мисли в ума си и не можеш да очистиш своята мисъл. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 117*).

ЧРЕЗ ПОЛОЖИТЕЛНА МИСЪЛ

На всяка отрицателна мисъл или на всяко отрицателно чувство в себе си, поставете една положителна мисъл и едно положително чувство, които да го неутрализират и обезвредят. (*СВЕТОТО МЯСТО - 117*).

Мислете по пет минути на ден за Вечния Живот, за Бога, за добрите хора, за добрите майки и бащи, за добрите приятели; мислете за неща благородни, които ще ви повдигнат. (*ДУХЪТ И ПЛЪТТА - 79*).

ЧРЕЗ ДОБРИ МИСЛИ И ЧУВСТВА

„Коя мисъл е добра?“ Която чисти. Коя мисъл е лоша? - Която петни и каля. (*СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 244*).

ЧРЕЗ ДИШАНЕ

Дишането е двоен процес: физиологически и психически. Крайната цел на дишането, като психически процес, е пречистване на мисълта. (*ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133*).

Ако белият дроб се подпуши, човек се задушава и престава да мисли. (*БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 25*).

Пречисти ли мисълта си, човек има ясна представа за всички неща. (*АБСОЛЮТНА ЧИСТОТА – изд. 1339 г. - 4*).

ЧИСТЕНЕ НА ЧУВСТВОТА

Чисти чувства са ония, които са лишени от всякакъв егоизъм. Чистите чувства изключват всякакво користолюбие. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 33*).

Не задържайте кисели чувства в сърцето си, за да не разстройвате черния си дроб. (*БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29*).

Ако черният дроб се подпуши, в човека се зараждат много отрицателни чувства, които тровят Кръвта. (*БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 25*).

ЧРЕЗ ТРАНСФОРМИРАНЕ

Когато не дава ход на своите чувства, човек се вкисва... За да не се вкисват чувствата, вие трябва да работите върху себе си, съзнателно да си въздействате. Докато е млад, човек може да прави повече опити върху себе си, да трансформира чувствата си и да се облагородява. (*СВЕТОТО МЯСТО - 119*).

Благодарение на въздуха, чувствата се пречистват и обновяват тялото... Дълбокото дишане е необходимо за пречистване. (*ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ - 216*).

ЧИСТЕНЕ НА ЖЕЛАНИЯТА

Някой път чувстваш, че желанията ти не са естествени - и за тях трябва пречистване. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 30*).

Не казвам, че не трябва човек да желае, но в желанията той трябва да научи великия закон, по който да постъпва. Той трябва да знае дали това, което желае, е добро за него, за неговите близки, за народа му, за цялото човечество и тогава да пожелава. (*СИЛА И ЖИВОТ – III серия – 202*).

Човек трябва да бъде разумен, да знае кои желания са полезни и кои не са. Изпитвайте само ония неща, които допринасят някаква полза във вашия живот. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 302*).

Желанията не трябва да се убиват. Нещастията на човека не се дължат на това, че той има желания, но че подхранва в себе си чужди желания. (*ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 68*).

Не е необходимо да придобие човек всичко, каквото желае. Защо? Защото не всичко е съществено. (*БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 26*).

Както нечистата кръв трови организма, така и нечистите желания го тровят. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 22*).

Христос казва: „Ако те съблазнява дясната ръка, отсеци я.” Друго нещо е разбирал Христос. Той иска да каже да се отсеке желанието, което съблазнява... Ти виждаш един плод, повдигаш ръката си нагоре, да го откъснеш. Не давай възможност на ръката си да къса плода. Отсеци желанието си преди да се е съблазнила ръката. Изпълниш ли го буквално, ще се лишиш от ръката, а желанието пак ще си остане. „Отсеци ръката си”, това значи не проектирай своето неестествено желание в ръката си, не проектирай своето неестествено желание в ума си. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 106*).

Красивата жена може да съблазни мъжа... Мъжете и жените са като металите, топят се при различна температура... Ако красотата може да те разтопи, тя не е за тебе. Потърси друга красота, която не може да те стопи. Някога човек трябва да се стопи, за да се пречисти... Ако има чуждо вещество в тебе, ти трябва да се стопиш. Само така ще се освободиш от него. (*СЕЯТЕЛЯТ - 303*).

ЧИСТЕНЕ НА ХЛЯБА, ПЛОДОВЕТЕ

Като купите хляба от фурната, ще вземете една чиста кърпа, ще я натопите в гореща вода и ще я прекарате отгоре върху двете страни на хляба, да изчистите кората му. Купите си някакъв плод, направете и с него същото. По този начин вие ще продължите живота си най-малко с десет години, (*ООК - IV з. - 24 беседа - 11*).

ЧИСТЕНЕ НА ОЧИТЕ

Хубаво изчисти тия гурели. Аз не съм с кърпа да се чистят. Някой път е хубаво с един пръст да си изчистиш гурелите, някой път е хубаво с двата пръста, с трите, с четирите пръста. Ако чистиш гурелите си с първия пръст, ти на очите си ще предадеш благородство. Ако ги чистиш с втория пръст, ти ще дадеш справедливост. Ако ги чистиш с третия пръст, ти ще дадеш красота. Ако си чистиш гурелите с малкия пръст, с кутрето, ще бъдеш изправен във вземане и даване. Чистете си очите не като има хора, но насаме. (*ФАКТОРИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ - I том – 124*).

ЧИСТЕНЕ НА ЧЕРНИЯ ДРОБ

Черният дроб е трансформатор на чувствените енергии, като ги отправя към симпатичната нервна система. Чувствата не могат да се проявяват без черен дроб. (*БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 26*).

Ще ви дам един метод, чрез който да си въздействате при разстройство на черния дроб. Турете дясната си ръка отпред, на корема, с длан към корема, а лявата - на кръста, пак с длан към тялото, и

мислено прекарвайте енергиите на Слънцето към центъра на Земята. След 10 ÷ 15 минути състоянието ви ще се подобри. (*БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ* - 32).

ЧИСТЕНЕ ОТ ВЛИЯНИЯ

Засега човек още не е господар на себе си, вследствие на което не може да бъде независим. Като знаете това, вие трябва да бъдете будни и разумни, да не се поддавате на влияние. (*УЧЕНИЕ И РАБОТА* - 228).

Пазете се от вредните влияния на лошите мисли и чувства, които се носят във въздуха като отровни газове. (*ДЕЛАТА БОЖИИ* - 263).

Не е ли чисто тялото, не е ли чиста кръвта, човек всякога може да се поддаде на чужди влияния, на желаниа, останали от преди хиляди години. (*СВЕТОТО МЯСТО* - 192).

За да не се поддава на лошото влияние на съществата в себе си, човек трябва да има светлина, да вижда нещата ясно... Уповавайте на Бога, Който работи във вас. (*УЧЕНИЕ И РАБОТА* - 228).

ЧИСТЕНЕ ОТ ВНУШЕНИЯ

Светът е пълен с отрицателни мисли и внушения. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 155).

Мнозина се намират под отрицателно внушение... Започнете обратния процес, да мислите положително. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ* - 15).

Откажете се от всичко, което руши и приеете положителното. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 155).

Трябва да се освободите от човешките внушения и да дойдете до внушения, които идат от свят, по-висок от вашия. Вие трябва да различавате от кой свят идат внушенията. (*УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК* - 37).

Ще ви изнеса едно положение, от което трябва да се пазите. Представете си два организма, *A* и *B*, които седят един до друг. Организмът *A* съдържа много киселини в тялото си: в чувствата си във водно състояние, а в мислите си във въздухообразно състояние. Този организъм е привикнал към киселините, които са в него, затова не чувства тяхното вредно влияние, но неговите киселини се отразяват вредно върху организма *B*. Няма да се мине много време, и този човек *B* ще умре. Защо? Той е по-слаб и не може да издържи на разрушителното действие на киселините. Окултната наука нарича това лошо влияние „вампиризм“ - изтегляне на магнетичните сокове от организма. За да се предпази човек от тия лоши влияния, окултната наука препоръчва на слабите хора да носят скъпоценни камъни. Те могат да трансформират лошото влияние на киселините... Обаче, всички скъпоценни камъни не притежават тази сила... Един скъпоценен камък може да ви действа благотворно само тогава, когато между вас и него има известна симпатия... Тия два организма, *A* и *B*, представляват два принципа: първият принцип *A* е наречен мъжки или принцип на разрушение, а вторият *B* - женски принцип или мек принцип. Понякога и мекият принцип може да се приспособи към влиянието на киселините, като се научи да трансформира тяхното вредно действие. (*МОК - IV година - 18 беседа* - 10).

ПСИХИЧЕСКО ЧИСТЕНЕ

Ако допуска лоши мисли в ума си и лоши чувства в сърцето си човек внася лоши отпечатащи в психическия си живот, от които трябва да се чисти. Какво правите когато дрехите ви се оцапат? Изпирате ги. По същия начин трябва да чистите ума и сърцето си, да не остане никакво петно в тях. Който не може да се изчисти, задигат го на онзи свят. (*ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ* - 34).

За психическото пречистване на човека служат психическите филтри: семействата, обществата и народите. Те са условия за пречистване на човешките мисли, чувства и постъпки. Щом мине през тях, той излиза на повърхността на земята, като чист извор, без никакви мътилки и нечистотии. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)*.

Който иска да се пречисти психически, трябва да мине през огън или да се изложи на действието на слънчевите лъчи. Страданията, нещастията представят огъня, през който човек минава. Пречистването на човека е свързано с процесите утаяване, прецеждане и дестилиране. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)*.

Човек трябва да се пази от двойниците на някои умрели, които са като паразити. Те са като медузите в морето - хванат ли нещо, изсмукват го и тогава го оставят. Когато усетите около вас една гъста материя, която ви обвива и смучи, това са именно тия двойници. Вие трябва да им противодействате, да се освобождавате от тях. За да избягвате тия влияния, първото необходимо условие е чистота. Аз не говоря за обикновената чистота, която в хигиенично отношение е мярка против болестите, но говоря за духовната чистота, която е необходима за здравето. *(МОК - IV година – 18 беседа - 12)*.

ЧИСТЕНЕ НА КАРМАТА

Да кажем, че имате една карма от 8,000 години; ако за всеки 1,000 години изплащане на кармата са потребни 10 годни добър живот, тогава ще ви са необходими 80 години добър живот, за да ликвидирате с тази карма. Ако кармата ви е от 2,000 години, трябва ви 20 години усилена работа, за да ликвидирате с нея; ако кармата ви е от 1,000 години, в 10 годишен чист и свят живот, ще ликвидирате с нея. Но онези, които регулират този закон, не оставят да се изплаща наведнъж кармата. *(БЕСЕДИ И НАПЪТВАНИЯ – 1920 г. - 36)*.

Ако искате да ликвидирате със закона на кармата, дръжте се за Божественния закон, за закона на Божествената Любов. С кармата си не се борете, нито мислете за нея, за да не я предизвикате. Мислете за Любовта и работете с нея, като единствено средство, като единствено условие, чрез което можете да ликвидирате с кармата си... Всеки сам може да ликвидира с кармата си, при условие да приложи Любовта в живота си. За тази цел, той трябва да се запита, обича ли всички същества еднакво. Това може да се постигне, когато гледате на хората, като на същества, в които Божественото се проявява. Обичайте всички хора за Божественото в тях! Когато Божественото присъства в човека, и най-лошият, и престъпникът могат да извършат някакво добро, велико дело. *(ДВАТА ПЪТЯ - 130)*.

Да любиш и да те любят, на окултен език подразбира правилно разпределение на товара между двама души. *(ДВАТА ПЪТЯ - 132)*.

Кармата е резултат на нехармоничната проява на любовта между хората. *(ДВАТА ПЪТЯ - 136)*.

ЧИСТЕНЕ НА НЕДЪЗИТЕ

На окултния ученик не е позволено да има недъзи. Има ли някакъв недъг, той трябва да има търпението и доблестта да се лекува по всички правила, които окултната наука препоръчва. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 440)*.

ЧИСТЕНЕТО И БОЛЕСТИТЕ

Който е чист, един низш живот не може да го яде, защото трептенията на чистия са силни. Човек докато пази своята чистота, той е в безопасност. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 444)*.

Природата изпраща на човека различни болести, чрез които организъмът му се пречиства и обновява. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 122)*.

Болестта е ненужно безпокойствие. Болен си, страдаш от възпаление на очите или от коремоболие, или от ревматизъм, или от разстройство в нервната система - премахни тия болести... Болестите са дадени на хората за придобиване на смирение. Всяка болест е особена задача, с която ученикът трябва да се справи. Всички болести се дължат на известни микроби, малки същества, които се развиват в организма на човека. Значи, те намират във вашия организъм достатъчно количество храна, съответна на тяхното развитие. Какво трябва да правите? - Не им давайте такава храна, и те ще си заминат. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 439, 441)*.

Болестите са необходими за сегашния човек. Те изгарят физическата и духовна нечистота в него. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 91)*.

ЧИСТЕНЕТО И НЕВИДИМИЯТ СВЯТ

Ако отидете в невидимия свят, между ангелите, такива, каквито сте, мислите ли, че ще ви приемат? Ще приемете ли във вашия чист, добре нареден апартамент човек с нечисти дрехи и кален? Той трябва първо да се окъпе и преоблече с чисти дрехи и тогава да влезе във вашия дом. Вие трябва да се изчистите от външната нечистота. После ще се изчистите и от вътрешната си нечистота, *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 295)*.

Човек се каля на Земята, а се чисти на небето... На Земята ще се каляш, щеш - не щеш, но щом помислиш за небето, ще се очистиш. *(СЕЯТЕЛЯТ - 301)*.

КАК ДА СЕ ЧИСТИМ

Не мислете, че чистотата се дава даром. Човек ще работи, ще мине през хиляди изпитания, докато стане чист. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 442)*.

Често запитвате как можете да бъдете чисти. Вие търсите един начин да бъдете чисти. Значи, ще намериш Мъдростта, която е отгоре и Тя ще внесе чистота. *(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 37)*.

Не е достатъчно само да пожелаете да се изчистите, но трябва да знаете как да направите това. *(ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 6)*.

Водата, въздухът и светлината са условия за пречистване. *(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 391)*.

Човек трябва постоянно да се чисти, за което има ред правила и методи. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 206)*.

Съществуват три филтъра, чрез които можете да пречистите живота си: филтърът на Любовта, на Мъдростта и на Истината. Как ще си служим с тях? - Както разбирате. Щом ви се дадат филтрите, дава ви се и нужната свобода да разполагате с тях както искате. *(УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 48)*.

Природата се грижи за освобождаването на човека от нечистата материя. За тази цел тя си служи с различни методи: филтруване или прецеждане, разлагане, сгъстяване, разреждане, дестилиране. Както песъчливите пластовете в Природата служат като филтри за прецеждане на мътната и нечиста вода, също така, чрез различните органи и системи в своя организъм, човек се пречиства и освобождава от непотребните и нечисти вещества. Това пречистване се постига по физически начин. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 114)*.

Ще ви дам три метода, чрез които можете да се чистите: чрез утаяване, чрез филтриране или прецеждане и чрез дестилация - или изпаряване. Как ще познаете, при какви случаи да приложите първия, при какви втория или третия метод за чистене? Ако водата е мътна, т. е. към нея са примесени твърди, неразтворими вещества, тя може да се пречисти по първия, или по втория начин: чрез утаяване, или чрез прецеждане, т. е. филтриране. Когато Природата иска да пречисти водата, тя я прекарва през земните пластове да се пречисти. В този случай земните пластове са филтрите, които пречистват водата. Ако има съзнание, при потъването си в земните пластове, водата първо ще изпита скръб, страдание, че губи светлината си и отива в мрак и тъмнина. В движението си надолу, водата потъва дълбоко, минава през няколко пласта, докато най-после срещне някакъв каменист или глинеест пласт, който не пропуска водата надолу и тук тя спира движението си. Като не може да потъва надолу, водата намира някакъв изход и излиза на повърхността на земята. Щом излезе на повърхността, тя започва да се радва, че отново е видяла светлината. Значи, при филтрирането скръбта е в началото, а радостта - в края. Филтрирането, което се състои в потъване в материята, в пречистване и излизане на повърхността, е метод за ликвидиране с кармата. Утаяването е подобен процес. Утаяването е подобен процес на филтрирането, но придружен с по-малко скърби и страдания. Колкото по-големи са скърбите и страданията, толкова и пречистването е по-голямо. *(ДВАТА ПЪТЯ - 124)*.

Някой изгубил богатството, общественото си положение, жената, децата, приятелите си и казва: Загубих се, потънах дълбоко в земята, нищо не ме радва, никаква светлина не виждам. - Не съжалявай за това. Ти си потънал дълбоко в земята, между земните пластове, за да се пречистиш и след време ще излезеш на повърхността във вид на чист, планински извор. Който мине край тебе, ще спре да уталожки жаждата си от твоята чиста вода и ще те благослови. Това значи да те обичат не само хората, но и всички живи същества, да те търсят и да ти благодарят за направената услуга. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 115)*.

Когато някой казва, че хората не го обичат, това показва, че той не разбира законите на разумната Природа. Той се е спрял пред някоя нечиста, мътна вода, вижда, че не може да пие от нея и страда. За да те обичат хората, приложи търпението си, да почакаш няколко деня, докато минат през песъчливите пластове и се пречистят. След това те ще излязат отново на повърхността на земята, като чист планински извор, и сами ще ти предложат да пиеш от тяхната чиста вода и да удовлетвориш жаждата си. Ще пиеш от тази вода и ще кажеш: Има любов в света, обичат ме хората, *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 115)*.

Друг важен метод за пречистване е изпаряването, или дестилацията. При изпаряването радостта е в началото, а скръбта - накрая. Защо тук процесът е обратен? Когато водата се нагрива, водните пари се отделят и отиват нагоре в пространството, към Бога. Тогава водните капчици се радват, че се освободили от грехове, от страдания. Водната капка разперва крилцата си и хвърква нагоре. Но по пътя си тя среща студено течение и веднага изстива, сгъстява се и отново пада надолу. Като падне долу, тя се окаля и започва да скърби, да страда. Тя не разбира, че при падането си, е допринесла някому добро. *(ДВАТА ПЪТЯ - 125)*.

И вие, като водата, сте изложени на пречистване по тия два метода. Като се филтрирате, вие първо скърбите, а после се радвате. Като се изпарявате, първо се радвате, а после скърбите. Следователно, когато започнете да скърбите при изпаряването си, не пресичайте скръбта си, а продължете нататък: влезте дълбоко в земята да се пречистите. И после, излезте на другия край, т. е. на повърхността на земята, дето ви очаква радост и веселие. *(ДВАТА ПЪТЯ - 126)*.

Питам: кой от двата метода ще изберете за себе си? Филтрирането е метод за сърцето, а изпаряването - за ума. Обаче, от време на време, тия два метода ще се кръстосват, а именно: умът ще се пречиства чрез филтриране, а сърцето - чрез изпаряване. Но умът се пречиства главно чрез изпаряване, затова хората казват: Тия мисли трябва да се изпарят от главата на човека, да излязат навън, за да се образува между чувствата и ума му един неприривен кръг на движение. Когато се подложи на един от тия два метода, човек започва вече да проглежда. Опасно е, обаче, когато той

дойде в застои, дето не става нито филтриране, нито изпаряване. В обществото този процес се нарича „индиферентност”. (*ДВАТА ПЪТЯ* - 126).

Когато се натъкнете на отрицателни мисли или преживявате отрицателни състояния, бъдете внимателни да не ги задържате дълго време в организма си, защото те внасят отрови в кръвта, от които трябва да се освобождавате. Тези отрови са подобни на отровите, които бацилите образуват при размножаването си... В такива случаи ние препоръчваме пиенето на гореща вода. (*ДОБРИ НАВИЦИ* - 192).

Някога човек трябва да се стопи, за да се пречисти... Ако има чуждо вещество в тебе, ти трябва да се стопиш. Само така ще се освободиш от него. (*СЕЯТЕЛЯТ* – 303).

Павел казва: „Ние няма да умрем, но ще се изменим.” Аз казвам: Човек не умира, но като водата на моретата и океаните, се изпарява, т. е. напуща света и влиза в земята между песъчливите пластове, да се пречисти и отново да се върне на Земята. Това повторно връщане на човека към Земята, вече пречистен и свободен, наричаме „новораждане или възкресение”. Следователно радвайте се, когато се изпарявате и сгъстявате, защото се раждате отново. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО* – 115).

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ЛЮБОВТА

Качеството на Любовта е да чисти хората. И ти, ако любиш, ще чистиш калта на другите. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА* – I том - 158).

Любовта е духовен процес, а не физически. Който не разбира Любовта като духовен процес, той ще изстине, ще се втвърди, ще мухляса и ще започне да се разлага. За Любовта, като духовен процес, няма прегради, няма възрасти, няма никакви ограничения. Любовта е сила, която чисти всичко. Тя не търпи никакви нечистотии. (*РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ* - 99).

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ МИСЪЛТА

Щом мислите и чувствата на човека са чисти, и тялото му чисто ще бъде. (*ОТНОШЕНИЕ НА ПРОСТИТЕ ИСТИНИ КЪМ ЧОВЕКА* - 123).

Болният орган може да се обнови не само с ръката, но и чрез мисълта, която минава през нервните на този орган. Мисълта е енергия, която се изпраща до него. (*ООК - IV г. - 30 беседа* - 110).

Човек трябва да се чисти и от малките, и големите престъпления, които минават през ума, сърцето и волята му. (*ДЕЛАТА БОЖИИ* - 181).

Чиста, права трябва да бъде вашата мисъл, без никакво петно. (*ДОБРОТО ОРЪЖИЕ* - 81).

ЧИСТЕНЕ С ДИШАНЕ

Според някои дишането е процес на чистене. (*ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА* - 132).

През носа непрекъснато влиза и излиза въздух. Той е един от неуморните работници чистачи. (*СЪБУЖДАНЕ* – 102).

Бавно и дълбоко ще дишате, за да изхвърлите нечистотиите и утайките, които се наслояват в дробовете и стават причина за различни болести. (*ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ* - 121).

Когато въздухът влиза в белия дроб, всяка от тия клетки, за кратък момент, изпълнява двойна служба: физиологическа и психическа. (*ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА* - 133).

Сложна е работата на тия работници, които имат крайната задача да пречистят кръвта. (*ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА* - 133).

Крайната цел на дишането, като психически процес, е пречистване на мисълта. (*ДОПИРНИТЕ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 133*).

Всяко вдишване има предвид урегулиране и пречистване на желанията, а всяко издишване е свързано с пречистване на човешките мисли. Като знаете това, отнасяйте се съзнателно към вдишването и издишването. Само по този начин можете да пречистите мислите и желанията си... Дробовете представят сито, чрез което се пречистват умственият и сърдечен живот на човека. През това сито минават само ония мисли и желания, които не са минали през ситото на друг човек... Човек трябва всеки момент да приема нови мисли и чувства, нови желания, да поддържа дейността на ситото... Опасно е, ако ситото престане да се върти, защото в него ще се натрупа много кал, която пречи на правилното кръвообращение. (*МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 24*).

ЧИСТЕНЕ С ХРЕМА

Чрез хремата и кашлицата човек чисти дробовете си и цялата дихателна система от вътрешни утайки. Но той трябва да знае как да се чисти, да изхвърли във нечистотиите от дробовете си. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345*).

ЧИСТЕНЕ С МОЛИТВА

Христос се моли на Господа да Го освободи. Като видя, че трябва да изпие горчивата чаша, Христос каза: „Господи, в Твоите ръце предавам духа си.” Бог Му показа начин как да се освободи. Освобождението дойде отвътре. И тъй, докато не предадете всичко в Божиите ръце и не престанете да мислите какво ще стане с вас, вие никога няма да се освободите. Докато не се молите, вие никога няма да се освободите. (*ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 111*).

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ИЗКУШЕНИЯ

Изкушенията са изпити, чрез които човек се чисти и освобождава от своите слабости. Изкушението е отрицателен метод за пречистване на човешката душа. Така човек се освобождава и от заблуденията си. (*АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 82*).

ЧИСТЕНЕ С РАЗКАЯНИЕ

Както стомашната и отделителната система отделят чистото от нечистото, потребното от непотребното, така и чрез разкаянието човек се чисти - отделя чистото от нечистото, положителното от отрицателното. Всички религии препоръчват разкаянието, като процес на чистене. (*СЛУЖЕНЕ ПОЧИТ И ОБИЧ - 21*).

Могат ли да се простят греховете на човек, който никога не се разкайва?... Добрите мисли, чувства и постъпки са най-великото нещо, което човек може да направи и да даде. За тази цел човек трябва да подхранва в себе си абсолютно чисти мисли, без никаква корист... Щом измени мислите, чувствата и постъпките си, едновременно с това и Бог ще измени своите решения към него. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 276, 277*).

Бог им казал (на евреите): Щом се разкайвате, обърнете се към мене, и аз ще залича греховете ви. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 277*).

ЧИСТЕНЕ С ИЗПОВЕД

Изповядването е чистене. Да се изповяда човек, това значи да отвори душата си пред Бога, да изнесе всичко непотребно навън и да се освободи от излишния товар, който го тормози. Да се из-

повядаш, значи да изчистиш къщата си, както правят хората за Великден... Изповядаш ли се, остави в душата си само същественото. (*КОЗАТИВНИ СИЛИ - 70*).

Човек трябва да бъде чистосърдечен. Направи ли той една погрешка, да не чака тя да остави петно на дрехата му, но веднага да се изповяда. (*ПО БОГА НАПРАВЕНИ - 95*).

ЧИСТЕНЕ С ПОСТ

Човек трябва да се чисти - Как? - ЧРЕЗ ПОСТ. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206*).

Някои хора постят, с цел да се пречистят. В този случай те миришат неприятно. От стомаха им се отделя лоша миризма. Значи, човек ще пости, докато престане да мирише лошо. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206*).

Ако пости, и дъхът му продължава да мирише, това не е никакъв пост. Ще постиш не да отслабнеш, да станеш жълт, като светия, и да изчезнеш от Земята, но да се пречистиш, да не мирише дъхът ти. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - 206*).

ЧИСТЕНЕ С ВОДА

Предназначението на водата е да чисти, да мие. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 382*).

Водата еднакво измива и праведния, и грешния. Разликата седи само в следното: от грешния водата става много нечиста, много мътна, а от праведния е по-чиста, по-бистра. Това зависи от степента на чистотата. Когато водата, с която се мие някой човек, е съвсем чиста, този човек е светия. (*НАШЕТО МЯСТО - 40*).

Без вътрешната влага и външната вода човек не може да пречисти организма си от външните и вътрешни наслоявания. (*СВЕТОТО МЯСТО - 123*).

Водата чисти организма и разтваря утайките, които са се наслоили в него. (*СВЕТОТО МЯСТО - 122*).

Останат ли тия утайки в организма ви, те ще станат причина за нежелателни заболявания. (*СВЕТОТО МЯСТО - 123*).

Ако човек не прави редовно, всеки ден по три пъти - сутрин, на обед и вечер по една вътрешна баня с чиста вода, не може да разчита на никаква хигиена. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 354*).

Ще приемаш водата вътрешно, за пречистване... Ще вземеш чашата с водата, ще я погледнеш, ще я приближиш до устните си и ще приемеш с устата си само една глътка. Докато я пиеш, ще мислиш само за нея. Само така водата пречиства организма. Само така тя внася Божественото благо в човека. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 354*).

Ще сvariш вода и ще сипеш в една чаша, ще изпиеш водата лъжичка по лъжичка. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 75*).

Трябва да знаете как да стоплите водата. Трябва да не я нагорещявате повече, отколкото трябва. Една вода ще я стоплите толкова, че да не започва да се изпарява. Щом започне да се изпарява, нейната сила изчезва. Ще пазите да не става изпарение. Като започне да се образува туй налягане на парите, ще извадите водата. (*АКО ГОВОРЯ - II том - 201*).

При пиене на вода, съзнанието ви трябва да е будно, за да може всяка глътка да отиде на болното място, а не в стомаха. (*ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 99*).

Чистата гореща вода помага за освобождаване на кръвта от натрупалите се в нея млечна и пикочна киселина. (*СВЕТОТО МЯСТО - 127*).

Ние препоръчваме пиене на гореща вода. Болният трябва да изпие няколко чаши гореща вода, която да разрежи серума, в който бацилите се размножават. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 192*).

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоявания, които подпушват мислите и чувствата на човека. Тя го освобождава от напрежението, което нервната система произвежда върху него. (*ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 31*).

Ако ръката на човека е чрезмерно суха, той трябва да ѝ предаде малко влага. Как се постига това? Ще вземе една влажна кърпа и ще я прекара няколко пъти по дължината на ръцете си. Ако пък ръката му е много влажна, нека я изтрие няколко пъти със суха кърпа. Голямата сухота и голямата влага не са за предпочитане. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 50*).

ЧИСТЕНЕ С МИЕНЕ

Някой път казваш: „Неразположен съм” - Тогава си нечист. Някой път неразположението може да се дължи на краката - умий ги. Или някой път неразположението се дължи на ушите, може да има кал в тях - тогава ги умий и ще ти просветне. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША – I том - 443*).

Може ли да бъде здрав онзи човек, който никога не мие краката, ръцете, лицето, както и тялото си? Не може да бъде здрав този човек, който никога не се мие, не се чисти. (*ПРАВЕДНИЯТ - 144*).

За да се освободи от нечистотиите на физическото, на духовното си тяло, както и от нечистотиите на съзнанието си, човек трябва постоянно да се мие. За тази цел той ще си послужи с видимата и с невидимата вода. Кажете ли, че сте грешни, лоши, несправедливи хора, това показва, че сте се оцапали. Вземете чиста вода и се измийте. (*ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 275*).

Миенето е достояние само на човека. Ако знаеш как да се миеш, ти си здрав. При миенето не допускай никаква странична мисъл. Мисли само за миенето, за да имаш резултат. Когато се миеш, бъди напълно тих и спокоен. (*РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 300*).

Ще ви дам следното правило: отсега нататък не позволявайте теляк да ви мие... Всеки ще се мие сам, без теляк. Даже, ако е възможно, не ходете на баня. Лятно време топлете вода на Слънцето и се измивайте със слънчева вода. При това всеки да се мие отделно, не с други. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - 207*).

Водата за миене не трябва да бъде студена. Водата е стимул на живота. В нея се крие енергия, която трябва да се използва. Ако не можете да си служите правилно с водата, вие сами си причинявате пакости. (*РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 299*).

Студената вода е само за ония хора, които имат много топлина, а онези, на които организъмът е изтощен, той в топла вода трябва да се мие. Пък онзи, който има много топлина и се нуждае от хладно, може в студена вода, но то не е правило. (*ООК - II г. -10 беседа - 31*).

Човек трябва да държи тялото си в голяма чистота. Той трябва да прави ред опити, докато намери един правилен и положителен начин за миене на ръцете, на лицето, на краката и на останалите части от тялото. Има много начини за правилно миене, но всеки сам трябва да намери подходящ за себе си. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116*).

Миенето, например, е един свещен акт. Вие как се миете сутрин? Не трябва да се миете бързо, както обикновено правите, но трябва да спазвате известни правила. Ще си вземете един чист леген, ще налеете в него вода, малко топличка, и ще напискате лицето си хубаво. След това си изтриете лицето леко, едва да попиете влагата, с много мека кърпа. Вие търкате лицето си много силно. Не правете така. Мийте се по новото правило. Не плискайте силно лицето си с водата, но леко, да ви е приятно като че се милвате, едва да го докосвате. Лицето на човека е много нежно и отзивчиво... Божествената мисъл, за да функционира правилно у нас, не трябва да търкате лицето си с груба кърпа... Когато се измиете и погледнете лицето си, вие трябва да бъдете доволни от него. Ако не сте

доволни, след десет минути се измийте втори път. Измийте се десет пъти наред, докато най-последно бъдете доволни от себе си. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 104*).

Никога не изливайте водата от лицето си на нечисти места. - Де да хвърляме тази вода? - На цветята, на дърветата, но в никой случай, дето минават хора. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 272*).

Човек трябва да мие лицето, ръцете, зъбите си по десет пъти на ден. Зъбите не трябва да се мият всякога с четка, да се изтъргват. Достатъчно е да ги миете с топла вода и сапун или с малко спирт. Много болести се дължат на микробите, които се развиват в зъбите. (*ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 81*).

Човек трябва да мие лицето си, ръцете си по няколко пъти на ден с чиста вода. Също така трябва да мие и ушите си. Ухото е приемник на звуковите вълни, вследствие на което трябва добре да се измива, да не остава никакъв прах по него, нито в гънките му. Ако ухото ви е запушено, вие не можете да възприемате здравословните течения на Природата. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 50*).

Който знае как да мие ръцете си, тяхното измиване ще се отрази добре върху краката. И обратно: краката измити правилно, това се отразява и върху ръцете. При това, като миете краката си, не бързайте изведнъж да ги измиете... Потопете краката си във водата и поседете в това положение малко време. Мислено измивайте краката си, докато усетите някаква приятност, някаква реакция в ръцете. След това бавно измивайте краката си. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114*).

Научете се да си миете ръцете най-малко три пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер. Ако ги миете десет пъти на ден, още по-добре. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 403*).

Също така, по три пъти на ден, ще измивате краката си, лицето си и под мишниците... При измиването... добре е кожата да остане малко влажна, за да може тази влага да се всмукне от организма. Това всмукване на водата ще ви придаде по-голяма свежест и бодрост. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463*).

Ще ви дам един съвет: Не правете студени душеве! По никой начин не мийте краката си със студена вода, особено след хранене. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116*).

В продължение на една седмица да миете очите си с топла вода по десет пъти на ден. След това ще се вчесвате... Значи, в седем деня ще измиете лицето си седемдесет пъти. (*СЪБУЖДАНЕ - 295*).

Добре е да се правят частични измивания на тялото. Понякога те са за предпочитане пред целите бани. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 13*).

Вие можете да намокрите с вода врата си, или задната част на ушите си, или краката си от коленете надолу и т. н. Измиването на разните части от тялото произвежда разни психически промени в мозъка. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 102*).

За пример: ако един ден човек измие горната част на тялото си, до кръста, долната трябва да остане суха; на другия ден ще измие долната част на тялото си, от кръста нататък, а горната част да остане суха. Или ако сутрин човек измие лицето си, на обяд да намокри малко главата си отзад. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114*).

ЧИСТЕНЕ С ВОДНИ БАНИ

Всеки ден трябва да правиш по една баня. Работникът къде има време за баня? Но поне веднъж на седмицата да прави това. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 443*).

Целта на къпането е да се отворят порите на тялото, дишането да става и чрез кожата. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345*).

Когато човек прави бани, той трябва да има предвид и разположението на духа си. Той трябва да е абсолютно свободен и разположен по дух, да забрави всички мъчнотии и грижи. Така направена

банята, тя доставя голямо удоволствие на човека и благодарност от топлата вода. Такава баня представя най-голямо благо за човека. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116)*.

Тялото си не търкайте много, понеже ще се ожулите; оставете го да се очисти само. Сипи на тялото си една кана вода и не го пипай с ръката си. Една кофа на главата си, една кофа на тялото си, и всичко това е достатъчно. *(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 26)*.

Често хората се повреждат от баните, понеже не знаят как да ги използват. За пример, някой направи една топла баня, а след това отиде на студен душ. Тези резки промени върху тялото не са за обикновения човек, те са само за боговете. Който не е кален, той трябва да прави топли бани, като оставя енергиите на топлината да действат върху организма... Някой казва: Аз правя студени бани, да се каля. Докато човек се кали, тези резки промени ще предизвикат най-различни реакции на втвърдяване в тялото. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114)*.

За предпочитане са топлите бани. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345)*.

Ако искате да направите студена баня, потопете се във водата и бързо излезте вън. Не стойте много време в студената вода. Може и десет пъти наред да се гурнете във водата, но веднага да излизате на брега... Когато искате да се къпете в студена вода, наблюдавайте, дали още с приближаването си към нея, тя ви привлича, или не. Ако ви привлича, влезте във водата. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА – 215, 216)*.

Ако е въпрос за студени бани, аз бих препоръчал на всички хора дъждовните бани, главно през месеците май, юни, юли и най-много до половината на август. Дъждовните капки през тези месеци са топли и пълни с електричество и магнетизъм. Дъждовни бани през останалите месеци не препоръчвам... Добре е дъждовните бани да не се правят направо на тялото, но през някаква тънка дреха. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115)*.

Когато не можете да правите дъждовни бани, добре е да правите бани с вода нагрята на 35 ÷ 40° близо до естествената топлина на тялото. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115)*.

Сега се срещат много хора обезсърчени, отчаяни, които казват: „Болен съм, не ще мога да постигна своите желания, не мога да уча, не мога да се подвизавам духовно.” Нужно е тия хора да направят през лятото най-малко 60 ÷ 70 водни бани, да се изпотят, да се пречисти тялото им, за да добият необходимото за тях здраве и сила... Казвам, ако вие не използвате топлото време и не употребите малко усилие за тия бани, за да изхвърлите из организма си всички утайки, които са наслоени в него, Природата сама ще ви застави да направите тези упражнения... Тя ще ви тури на легло да лежите най-малко 5 ÷ 6 месеца. *(ЗАКОН ЗА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 128)*.

ЧИСТЕНЕ С ПОТЕНЕ

Забелязано е, че всяко неразположение на човека се дължи на запушване на порите на неговото физическо, сърдечно или астрално и умствено тяло. *(МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 98)*.

Физическото тяло на човека има около седем милиона пори, които трябва да бъдат отворени. *(МЕТОДИ НА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 98)*.

Съвременните хора се оплакват от различни заболявания, от неразположения на духа и т. н. Те могат лесно да си помогнат. Аз ви дадох един метод срещу болезнените ви състояния и неразположения. Казах ви, че трябва да се изпотявате, да се подложите на щателно пречистване. Теренът, почвата, т. е. вашите земни пластове са претърпели големи сътресения, вследствие на което тръбите на канализацията ви са огънати, пречупени и не могат да пропускат водата през тях. Те са запушени с пясък. Изпотяването ще предизвика голям напор, ще изтласка пясъка навън и ще даде възможност на водата да тече през тръбите. *(КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 88)*.

Причината на болестите се крие в запушените пори. В която област на организма става подпушването, там се явява болестта. Организмът не търпи никакви нечистотии, никакви чужди

вещества в себе си. Съберат ли се някъде такива нечистотии, организмът заболява. Всяко заболяване има предвид освобождаване на организма от чуждите вещества. Ако става подпушване на някое от каналчетата на гръбначния стълб, човек губи своята жизненост. Гръбначният мозък има свойството да поглъща праната или жизнената енергия от въздуха и да я предава на целия организъм. *(СВЕТОТО МЯСТО - 124)*.

Всяко подпушване нарушава правилния ход на кръвообращението. Щом кръвообращението не е правилно, организмът се излага на различни заболявания. *(СВЕТОТО МЯСТО - 125)*.

Всички пори на тялото трябва да бъдат отворени. Човек има седем милиона пори в своето тяло, т. е. седем милиона прозорци, които трябва да бъдат отворени... Следователно, първото лекуване, при каква и да е болест, се свежда към отпушване на порите, за което е нужно изпотяване, измиване на тялото. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)*.

Водата чисти тялото ви, отваря всички седем милиона пори, през които дишате. *(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 46)*.

Ако не може физически да се изпоти, човек е изложен на опасност. *(КЛЮЧЪТ НА ЖИВАТА - 234)*.

Като се пие гореща вода, тя излиза чрез порите навън, отваря ги и с това възстановява здравословното състояние на организма. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90)*.

Астралното и умственото тяло също имат много пори, които трябва да бъдат отворени. *(МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 99)*.

Недоволството е духовна нечистота, която запушва порите на човешкото тяло. Чистете се от него... Очистете се от духовната кал, за да можете свободно да дишате чрез сърцето, чрез ума и чрез душата си. Започне ли човек да диша така, недоволството му се превръща в доволство. *(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 46)*.

От 25 април до 4 юли ви давам следната задача за десет седмици. По два пъти в седмицата ще предизвиквате изпотяване чрез гореща вода... Добре е да правите изпотяване сутрин или вечер - преди залез Слънце или преди лягане, към 10 часа. *(СВЕТОТО МЯСТО - 128)*.

Човек ще предизвика изпотяване чрез пиене на гореща вода, в която може да изстиска няколко капки лимон. *(СВЕТОТО МЯСТО - 127)*.

Ще изпивате по 4 ÷ 5 чаши гореща вода. *(СВЕТОТО МЯСТО - 129)*.

Като се изпоти добре, ще изтрие тялото си с влажна кърпа и ще се преоблече. След това нека изпие още половин или една чаша гореща вода. *(СВЕТОТО МЯСТО - 127)*.

Ако сте изтънели малко, трябва да се радвате, че имате резултат. *(СВЕТОТО МЯСТО - 128)*.

За да не изпадате в мрачни състояния, трябва да подобрите дихателната си система и черния дроб. Щом подобрите дишането и чувствата си, подобрява се състоянието на нервната и симпатичната система. Това се постига чрез систематично изпотяване. Ето защо през летния сезон, направете 20 потни бани, в продължение на 20 деня. След всяка баня пийте по две чаши гореща вода, облейте се с топла вода и се преоблечете. *(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29)*.

През времето, когато изпълнявате задачата, ще мислите само за здрави, за жизнерадостни хора, а не за болести. Мислете само за Природата, която е пълна с живот и енергия. *(СВЕТОТО МЯСТО - 129)*.

Ако се потите много, изтривайте тялото си с влажна кърпа. *(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 50)*.

Човек трябва да се изпотява не само физически, но и духовно. В духовния живот на човека страданията представят нещо подобно на изпотяване... Ако не страда, човек е изложен на опасност. *(КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 233)*.

ЧИСТЕНЕ ЧРЕЗ ЛУНАТА

Окултистите казват, че в тялото на човека има известни органи, дето се складират тия нехармонични енергии (от влиянието на Земята върху хората) в него, които действат разрушително... Влиянието на Месечината в този случай седи в това, че тя изтегля всички зловредни сили у човека, които го разрушават. (*МОК – III з. - 14 лекция - 77*).

Идеите на човека растат и се развиват в периода на празнене на Луната, а добродетелите - в периода на нейното пълнене. Пълненето на Луната се отразява благотворно върху ония хора, които искат да се развиват духовно. (*ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 45*).

Забелязано е, че Луната, в своите фази на пълнене и празнене, се отразява особено чувствително върху някои натури: когато Луната се пълни, те са неспокойни, не могат да спят. Щом Луната започне да се празни, те се успокояват. Безпокойството, което някои хора изпитват при пълнене на Луната, се дължи на излишна енергия в тях, която се отразява върху мозъка, върху дробовете или върху стомаха им... Те трябва съзнателно да работят върху себе си, да намерят начин, чрез който да се справят с излишната енергия. (*ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 46*).

Когато болният иска да се излекува от болестта си, лекарите му препоръчват да гледа Луната, когато се празни и да се свързва с нея. Пълни ли се Луната, той трябва да затваря кепенците на прозорците си, да не прониква светлината ѝ в неговата стая. (*ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА - 45*).

Колкото повече сребро има човек в кръвта си, толкова повече ще се ползва от енергиите на Луната. Среброто е най-добрият проводник на енергиите, които идат от Луната. Тия енергии чистят човешкия организъм. Който иска да се очисти от греховете си, той трябва да се свърже с Луната. Луната пък може да действа само върху онзи човек, който има сребро в кръвта си. Новите учени са забелязали, че когато минава през своите фази на пълнене и празнене, Луната оказва различно действие върху среброто: когато се празни, тя произвежда върху него едно действие; когато се пълни - друго действие. Различни са реакциите между среброто и Луната в периодите на нейното пълнене и празнене. (*ДЕЛАТА БОЖИИ – 41*).

ПРЕЧИСТВАНЕ

Има един път, по който всеки трябва да мине, за да се пречисти. Пречистването се отнася до тялото, до мислите, чувствата и желанията на човека. Те представят ровка почва, която трябва да се обработи. Мъчнотията за човека се заключава именно в това, да преработи той тази почва, да я облагороди. От свършването на тази работа зависи неговият бъдещ успех. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 213*).

Знаете ли на колко епохи е послужила материята, от която са направени нашите мозъци? Знаете ли, че в тази материя, именно, са вложени недостатъците на човечеството? Миналите поколения са оставили своите нечистотии в нея и са отишли на другия свят. Материята, от която са направени нашите тела, е тор за духовния свят, но ние трябва да я преработим и изчистим, както растенията пречистват и обработват почвата, в която живеят. Тази е причината, дето човек изпитва един постоянен гнет като че нещо го задушават. Ако материята беше девствена, никога не бихме чувствали този гнет. Съвременните лекари отдават много от неразположенията на човека на утайките, които се намират в неговото тяло, затова търсят начин за пречистването му. (*ТРИТЕ ЖИВОТА - 185*).

Чрез мъчнотиите се пречиства нервната система. Когато всеки нерв се пречисти, тогава човек приема правилно Божествената светлина и мисъл. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ* - 206).

Първо човек трябва да се освободи от калта, от утайките, които са запушили тръбите на Божествената канализация в самия него. Има само един начин, по който той може да се освободи от тази кал, а именно: той трябва да познае Бога! В какво седи познаването на Бога? Да познаеш Бога, значи да почувстваш Неговата Любов. Щом почувстваш Божията Любов, едновременно с това и животът ще потече в тебе. Щом животът потече, и пътя ще намериш. Щом намериш пътя, ще се добереш до Истината. И най-последно, придобиеш ли Истината, ще влезеш в истинския живот. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ* - 5).

Чистота, чистота, чистота дай, Господи, в тялото, в душата и в духа ми! (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН* - 31.08.1967).

Като живееш, имаш възможност всеки даден момент да се обновиш и очистиш. Достатъчно е да повдигнеш мисълта си към Бога, за да се обновиш. Отдалечиш ли мисълта си от великия център, ще влошиш живота си. - Да си поживея малко, докато съм млад. Като остарея, тогава ще мисля за Бога. - Не се лъжи. И старият, и младият трябва да обичат Бога еднакво и да мислят за Него. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 105).

Първата хигиена, която се налага на човека, е чистотата на ума, на сърцето и на душата, (*НОВИЯТ ЧОВЕК* – 194).

Първо трябва да се очисти мисълта; също така трябва да се очистят чувствата и постъпките. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА – II том* - 117).

Ако живее в абсолютна чистота на мисли, чувства и действия, човек ще бъде съвършено здрав, (*МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ* – 99).

Светът няма да се поправи, докато не мине през огън. Огънят, това са изпитанията, страданията, през които всички хора трябва да минат. Всички хора ще минат през този огън, да се пречистят. (*ЛЪЧИ НА ЖИВОТА* - 313).

Щом се запролети, започнете всяка сутрин да излизате на разходка. Колкото по-рано излизате, толкова по-добре. Излизайте на открито, на чист въздух, далеч от градския прах и дим, и посветете за дишане, за гимнастика поне един час. След това можете да започнете работата, която ви предстои за деня. Правите ли тия разходки, работите ви ще вървят по-добре, отколкото, ако стоите в стаите си и работите. Очистете първо машината си, нагласете я и тогава започнете да работите с нея. Не направите ли това предварително, тя ще ви изненада в момент, когато не очаквате. И тогава вместо един час, вие ще употребите десет часа, докато я поставите в пълна изправност. (*СВЕТОТО МЯСТО* - 123).

ОБНОВЯВАНЕ, ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

Човек е здрав, когато всичките му органи се обновяват едновременно. Ако само един орган се развива за сметка на другите, човек заболява... Не е добре да става частично обновяване на органите на човешкото тяло. Естествено и правилно е да се обновява едновременно цялото тяло, цялото съзнание. (*СЪРАЗМЕРНОСТ В ПРИРОДАТА* - 207).

Като знаете методите, с които Природата си служи, прилагайте и вие същите. За пример: ако някой е боледувал от тежка заразителна болест и оздравее, трябва да изгори всичко, с което си е служил: дрехи, книги, съдове. Всичко нечисто и заразено трябва да мине през огън, да се обнови. (*ДЕЛАТА БОЖИИ* - 282).

Умът, сърцето и волята са складове за възвишени, красиви неща, а не за отрицателни мисли, чувства и постъпки, които понижават уредна на човешкия живот. (*РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 100*).

Старата мисъл трябва да умре, за да се роди нова. Старото чувство трябва да умре, за да се роди ново. Същото се отнася и до постъпките. Старите постъпки умират и се заместват с нови. Тази смърт наричаме обновяване, възраждане, възстановяване. (*РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 97*).

Ако няма хармония между мозъчната и симпатичната нервна система, човек не може да се обновява и престава да живее. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 106*).

За предпочитане е човек да пие вода от чисти, планински извори, макар и малко, отколкото да има много шишета със застояла вода. Първата вода освежава и ободрява човека, като възстановява силите на организма му. Втората вода задоволява жаждата му временно, без да го освежава. Като знаете това, стремете се да обновявате мислите и чувствата си, за да растете и да се развивате правилно. Това може да постигнете чрез новите идеи. Те внасят нов живот, нови подтици за човека. (*РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 100*).

Не е млад оня, който не живее чист живот. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 156*).

Чистотата обновява, преражда и подмладява човешкия организъм. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ - 10*).

Да пресъздаде човек ума, сърцето и тялото си, това значи да се обнови. Това не е еднократен процес, но многократен. Човек трябва вечно да се обновява. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 43*).

Учените казват, че човешкото тяло се преустройва през седем години. Значи на всеки седем години костната, мускулната, нервната и мозъчната тъкан в човека се обновяват. Някои учени пък казват, че всичко в човека може да се обнови, да се прероди, даже през три месеца. Това зависи от неговите мисли и чувства. Достатъчно е човек да извърши едно престъпление, за да се опетни материята на тялото му. Обаче, ако желае, човек лесно може да пречисти материята си, да я обнови. Това се постига с чисти и възвишени мисли и чувства. Те преобразяват човека, внасят в него нови сили и възможности. Ето защо, за да преустрои тялото си, на човека се препоръчва чист живот. (*КРАДЕЦЪТ И ПАСТИРЪТ - 10*).

Когато мислим чрез Любовта или чрез обичта, тогава плазмата в човека се обновява. Щом този закон не действа, плазмата, от която човек е създаден, остарява, не се обновява, човек остарява, изгубва плазмата. Когато първоначално капиталът, който Бог е вложил в плазмата, се разтопи, трябва да напуснеш Земята, защото нямаш капитал. При процеса на Любовта и обичта се обновява плазмата, обновяват се червените кръвни телца. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН – 07.07.87*).

Като ученици на Великия живот, поставете си задачата да възстановите силите на своя организъм, да върнете изгубената си любов и да възкресите в себе си всичко възвишено и благородно, което постепенно сте умъртвявали. Да възстановите силите си, това значи да влезете в съприкосновение с целокупния живот, да се свържете с радостта и страданията на всички хора, да желаете тяхното добро като свое. Да възстановите силите си, това значи да се обновите и подмладите, да се свържете с Първоизточника на живота, от Когото всичко извира, Който храни и пои цялата Вселена. (*РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 101*).

Всяка сутрин, като ставате, трябва да възстановявате връзката между човешкото и Божественото съзнание и да благодарите, че живеете. Постъпвате ли така, всеки ден ще се подмладявате. (*VII МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1929 г. - 36*).

Първото условие за подмладяване е да имате връзка с Бога. (*НАШЕТО МЯСТО – 53*).

Само духовният живот е сила, с която може да се обнови тялото, както и нервната система. По този начин всеки ден може с нещо да се обновявате. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 04.12.1988*).

Като живееш, имаш възможност всеки даден момент да се обновиш и очистиш. Достатъчно е да повдигнеш мисълта си към Бога, за да се обновиш. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105*).

Човек се обновява, когато всеки ден внася в ума си по една нова мисъл, в сърцето си - по едно ново чувство, които го повдигат. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 14.11.1987*).

Задачата на всеки човек е да работи за своето вечно обновяване. Това се постига чрез Божествената Любов, Мъдрост и Истина. Да вършим волята Божия, това значи да се обновяваме. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ-43*)

Без Божията Любов, без Божията Мъдрост и без Божията Истина не съществува чистота. Без тях няма обнова, никакво подмладяване не може да става. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 104*).

Говорете на Господа да ви избави от съмнението! Говорете на Господа да ви избави от неверието! Говорете на Господа да ви избави от гнева, от подозрението, от тази стипчивост, която имате. Всички не сте готови. Като се очистите от всички тези бубулечици на вашето вътрешно естество, като ви избави Бог от тях, тогава ще прогледате свободно напред... Като ви избави Господ, ще бъдете съвършено чисти, без никакви бубулечици в корените, в листата или в клонищата. (*IV МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 1926 г. - 35*).

Казано е в Писанието: „Старото отминава вече.” Значи, старото тяло ще се замести с ново. Сега се строи ново тяло. Дрехарниците са пълни вече с нови дрехи за новото тяло на човека. За всеки човек е определен по един нов костюм. Преди де се облече с този костюм, човек трябва да се измие, изчисти, да няма никаква кал и нечистотия вън и вътре в тялото си. Човек трябва да бъде абсолютно чист... Пречистването и приготвянето на човека за дрехата на новия живот става на Земята. Щом облече новата си дреха, той минава вече в нова фаза на живота. Щом влезе в новата фаза на живота, човек коренно се е видоизменил. (*ДЕЛАТА БОЖИИ - 21*).

Свързвайте се със силите на Природата, които могат да ви обновят. (*СВЕТОТО МЯСТО - 129*).

Отправете ума си към Бога, да се свържете с Неговата мисъл, да придобие повече светлина. Чиста е мисълта на Бога. Обърнете сърцето си към Бога, да приемете Неговата чиста топлина. Отправете волята си към Бога, да се свържете с Неговата силна, чиста воля. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 104*).

ПРЕОБРАЗЯВАНЕ

От векове насам хората не живеят един разумен живот, но те само страдат и умират. Днес почти всичката вода в реките, езерата и моретата е покварена от човешката кръв и човешки престъпления. Огън трябва да дойде отгоре, за да изгори, да очисти всичко покварено, да дестилира тази вода и след като се пречисти всичко, да се създаде новата култура. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 422*).

Животът трябва коренно да се пречисти, да се внесе в него вътрешно преобразование. Аз не говоря за някаква революция между хората, но ще настане вътрешна промяна, в която Бог ще преобрази целия строй, ще освободи хората от техните дребнавости, които им пречат да се развиват, като братя е сестри. Който разбере това нещо, ще го провери и ще се освободи от стария живот, от всички утайки на миналото. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 423*).

Сега ще дойде една вълна, която ще трансформира целия обществен строй, ще преустрои цялата Земя, ще преустрои мислите на цялото органическо царство. Животът ще получи ново направление. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 422*).

Настъпва една епоха на ликвидация. През това време всеки трябва да преобрази себе си, като извади настрана старото, негодното за работа, а задържи само здравото, полезното за живота. Старото ще остане за тор, а новото за основа на бъдещата култура. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 09.04.1989*).

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)

ЧИСТОТА И ЗДРАВЕ

ВТОРО ИЗДАНИЕ

СЪСТАВИЛИ:

Трендафила Балдевска
Ангел Кермедчиев

КОРЕКТОР:

Веселина Маркова

СОФИЯ

БИБЛИОТЕКА

СВЕТЛИНА В ПЪТЯ

ПРЕРАЖДАНЕТО

ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

1. ЗДРАВЕ И ХИГИЕНА
2. ЧИСТОТА И ЗДРАВЕ
3. СЛЪНЦЕ И ЗДРАВЕ
4. ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА
5. МИСЛИ, ЧУВСТВА И ЗДРАВЕ
6. ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ
7. ПРАНАТА
8. ВОДАТА И ЗДРАВЕТО
9. ХРАНЕНЕ И ЗДРАВЕ
10. ЛЕЧЕБНО ГЛАДУВАНЕ
11. ДВИЖЕНИЕ И ЗДРАВЕ
12. РАБОТА И ЗДРАВЕ
13. ЗА КРАСОТАТА
14. РАДВАЙТЕ СЕ
15. ЖИВОТ И ДЪЛГОЛЕТИЕ
16. СТРАХЪТ И СТРЕСЪТ
17. ПРИЧИНИ И ЛЕКУВАНЕ НА БОЛЕСТИТЕ

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

1. БЛИЗОСТ
2. ЖЕНИТБАТА
3. ЦЕЛУВКАТА
4. ОБХОДА - ДРУГИЯТ ДО ТЕБЕ
5. ГОВОРЕНЕТО
6. ОБМЯНА - МЕЖДУ ХОРАТА
7. ВЗИМАНЕ - ДАВАНЕ
8. ЛЮБОВ И ОБИЧ
9. ПОДАЙ РЪКА
10. ТОЧНОСТ И БЛАГОДАРНОСТ
11. ВЪЗДЕЙСТВИЯ ВЪРХУ ХОРАТА
12. ВЛИЯНИЯ
13. ВНУШЕНИЯ
14. ВЪЗВИШЕНИТЕ СЪЩЕСТВА
15. АНГЕЛИТЕ И ХОРАТА
16. ДОБРОТО

4