

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)

СВЕТЛИНАТА И ТОПЛИНАТА



ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ

БЕИНСА ДУНО

(ПЕТЪР ДЪНОВ)

СВЕТЛИНАТА
И
ТОПЛИНАТА

ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

Книгата е съставена от тематично подбрани и подредени в логическа връзка **извадки** от Словото на Учителя **БЕИНСА ДУНО** (1864 ÷ 1944), живял и работил в България.

СЪСТАВИЛИ: Трендафила Балдевска
Ангел Кермедчиев

СЪДЪРЖАНИЕ

СЪДЪРЖАНИЕ	3
СВЕТЛИНАТА	4
БОЖЕСТВЕНАТА СВЕТЛИНА	5
БЕЗ СВЕТЛИНА	5
ВИДОВЕ СВЕТЛИНА	6
ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА	7
КАЧЕСТВА НА СВЕТЛИНАТА	7
ИЗТОЧНИЦИ НА СВЕТЛИНАТА	8
ПЪТЯТ НА СВЕТЛИНАТА	10
ПРИДОБИВАНЕ НА СВЕТЛИНА	11
ВИДЕЛИНА - ВЪТРЕШНА СВЕТЛИНА	12
ЧОВЕКЪТ И ВИДЕЛИНАТА	14
РАЗРУШАВАНЕ НА ВИДЕЛИНАТА	15
ПОЛЗАТА ОТ СВЕТЛИНАТА	15
ХОРА НА СВЕТЛИНАТА	17
ТОПЛИНАТА	20
ВИДОВЕ ТОПЛИНА	21
ДЕЙСТВИЕ НА ТОПЛИНАТА	22
ПОЛЗА ОТ ТОПЛИНАТА	22
ИЗТОЧНИЦИ НА ТОПЛИНА	23
СЛЪНЦЕТО	23
ВЪЗДУХА	23
ВОДАТА	23
МАЗНИНИТЕ	23
ЛЮБОВТА	23
ЧУВСТВАТА	24
СЪРЦЕТО	24
ЖЕНАТА	24
ДОБРОТАТА	24
МУЗИКАТА	24
КОНЦЕНТРАЦИЯТА	24
ЗАМИНАЛИТЕ	25
РЕГУЛИРАНЕ НА ТОПЛИНАТА	25
ЧОВЕКЪТ И ТОПЛИНАТА	25
ТЕМПЕРАТУРАТА НА ЧОВЕКА	27
ТОПЛИНАТА И СВЕТЛИНАТА	29
ВРЕМЕТО	29

СВЕТЛИНАТА

Няма по-реално нещо от светлината, от въздуха, от водата и от хляба. Хляб, вода, въздух и светлина - ето четирите елемента, проводници на живота. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141*).

За съграждане на тялото си, хората употребяват храна, вода, въздух и светлина. (*ДАЛИ МОЖЕ - 310*).

Светлина, значи проявения Бог. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 12.05.1992*).

Физическата светлина е признак на Божията Любов. (*ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 170*).

Като приемаш светлината, ще живееш. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 142*).

Слънчевата светлина и нейните лъчи са необходими за физическия свят. (*ТРИТЕ ЖИВОТА - 120*).

Това, което прави предметите, както и цялата обстановка около нас видима, ясна, разбрана, наричаме светлина. (*ЕСТЕСТВЕН РЕД НА НЕЩАТА - 45*).

Тя разкрива само външно света, очертава неговите външни форми, без да прониква в дълбините на тези форми. (*ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5*).

Светлината разкрива живота. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ - 58*).

И помага за разбиране на живота. Ако човек не разбира законите на светлината, той не може да разбере законите на живота. (*НАШЕТО МЯСТО - 78*).

Всяка светлина, която дава знание за човека, е светлина. (*IV МЛАДЕЖКИ СЪБОР – 1927 г. - 59*).

Ако не разбирате какво нещо е светлината, вие не разбирате живота. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 208*).

Теориите за произхода на светлината, за понятието светлина са различни, обаче, като изложите гърба си на Слънце, светлината действа по един и същ начин. (*ДЕЛАТА БОЖИИ - 7*).

Тя е достъпна за всички живи същества. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ - 59*).

Младият се учи да превръща горивото в светлина. Благодарение на младостта си, старият е придобил светлина. Той се стреми да я увеличи и предаде на другите. Младият благодарение на стария, придобил гориво, което предава на другите и се стреми да го превърне в светлина. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105*).

Кой не е виждал светлината? Кой не ѝ се е радвал? На светлината хората четат, пишат и учат. Около светлината извори текат, цветя цъфтят. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ - 6*).

Единственото нещо, в което всички хора вярват, е светлината. (*ВЕЧНОТО БЛАГО – 345*).

Животните разбират и възприемат светлината по един начин, растенията - по друг, а хората - по трети начин. (*ДЕЛАТА БОЖИИ - 7*).

Когато изучава обширния Божи свят, човек трябва да има светлина, да разбира нещата, да не взима крива посока. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 34*).

Дето е светлината, там е мъдростта... Който има светлината в ума си, той разбира Мъдростта, той работи с Нея. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ - 6*).

Без светлина никой не може да намери пътя си. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 320*).

Светлината е един от великите фактори не само за умственото развитие на човека, но и за характера и дългия му живот. (*МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г. – 3 лекция - 160*).

В органическия свят светлината е свързана с храната, която човек употребява. Без светлина и топлина, никаква храна не може да се създаде. Следователно, човешкият стомах се намира в пълна зависимост от светлината и топлината. (*НАШЕТО МЯСТО - 78*).

Приемай светлината с любов и знай, че Бог е в нея. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141*).

Който живее в светлина, животът му е сладък и външно, и вътрешно. Човек е създаден от светлина. Защо да не живее в собствената си среда? (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 186*).

Обикнете светлината! Аз не говоря за светлината на огъня или за светлината на свещта. Това е тъмна светлина. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ - 97*).

Светлината води към доброто, а тъмнината - към злото. (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 186*).

Вярвам в силата на светлината... Вярвам в първото Божие благо, светлината, чрез която е създаден светът. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 359*).

БОЖЕСТВЕНАТА СВЕТЛИНА

Веселието на Бога е проявената светлина. (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 193*).

Бог е светлина и дето е светлината, там Бог действа. Който разбира светлината, в нея той ще познае тихия глас на Бога, който говори ободрително на подвизаващата се душа в живота. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 326*).

Умът ни става ценен, когато влезе в Божествената светлина. Да бъдем проводници на Божията светлина. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 175*).

Божествената светлина трябва да проникне и в най-затънтените кътчета на нашата мисъл. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ - 98*).

Щом съзнанието им се разшири, Божествената светлина ще проникне в техния живот. Щом животът им се осветли и осмисли, те ще придобият вътрешен мир. (*ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 12*).

Много учени и религиозни хора казват, че имали светлина в ума си, топлина в сърцето си, мир в душата си, но тази светлина и топлина, този мир, за които те говорят, са обикновени състояния у тях. Те днес имат светлина в ума си, утре я изгубват; днес имат топлина в сърцето си, утре я изгубват; днес имат мир в душата си, утре го изгубват. Когато Божествената светлина и топлина дойдат в ума и сърцето на човека, те не го напушат, докато той сам не затвори кепенците (капаците) на своите прозорци. (*ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 12*).

Светът на светлината изисква свобода... Не можеш да мислиш свободно, ако не влезеш в Божествения свят. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 10*).

Постоянно се радвай, когато светлината на Божествения свят те озарява и пътя ти показва. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 326*).

Божественото излъчва светлина и радост. Влезе ли в човека, тази светлина се изявява като интелигентност. (*ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 15*).

Светлината е крайната цел на Битието. Да се слее човек със светлината, която излиза от Бога, това е смисълът на живота. Много пъти човек ще слиза на Земята, докато придобие светлината, която ще го заведе при Бога. (*ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 15*).

БЕЗ СВЕТЛИНА

Щом светлината напусне човека, той изпада в тъмнина и мъчнотиите го следват. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 348*).

Без светлина ти си в ада, в мрака на живота. (*КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 358*).

Всички хищници, пакостни животни живеят в тъмнина. Изобщо, всички същества, които живеят порочно, не обичат светлината. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ* – 97).

Всички хора живеят в човешкия свят, но постоянно се блъскат. Защо се блъскат? Светлина нямат. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 11).

Който е лишен от светлина и не я разбира, губи посоката на своето движение. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 208).

Светлината е първата храна, с която душата се заквасва. Когато престане да възприема тази храна, човек страда, обезсърчава се и се спъва в живота си. (*ВЕЧНОТО БЛАГО* - 346).

Всички съвременни хора, общества и народи страдат от липсата на светлина. Тя съществува изобилно във външния свят, но не остава вътре в нас. Вътре тя е малко; условия няма да се прояви вътре в нас при сегашното състояние на човека. Вследствие на това се зараждат всички отрицателни чувства, които сега спъват развитието на човечеството и разяждат неговия организъм, пречат на неговия ум и покварят сърцето му. Ако се съмнявате в това, поставете който и да е индивид в някое нехигиенично жилище, където има много малко светлина, и ще забележите в продължение на няколко години всичката разлика, която може да се появи в дезорганизирането на индивида, в упадъка на неговите умствени способности и неговия морал. (*В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА* - 75).

Много болести, много пороци се явяват поради липса на светлина. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ* - 87).

Защо боледува главата? Светлина няма там. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ* - 73).

Ако човек във физическия живот игнорира светлината, стомахът му ще отслабне, а оттам и тялото. (*НАШЕТО МЯСТО* - 93).

Като се мразят, хората живеят в тъмнина. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ* - 226).

Скръбта всякога се ражда от нямане на светлина. (*ОБЩО ОКУЛТЕН КЛАС* - II з. – 1922 г. – 8 беседа - 7).

Който отрича Мъдростта, губи светлината и влиза в мрака на живота. (*КРАСОТАТА НА ДУШАТА* - 291).

ВИДОВЕ СВЕТЛИНА

Външната светлина наричаме физическа. (*СЕЯТЕЛЯТ* - 296).

Външната светлина е едно нещо, а вътрешната - друго. (*ЦЕННАТА ДУМА* - 31).

При светлината няма да бъдете в тъмнина. А светлината е потребна за растенето, за развитието на нашето тяло. Без вътрешната светлина и външната е безполезна. Външната светлина наричат механическа, физическа. Има една светлина, в която нашият организъм расте. Има една светлина, при която мозъкът расте. Има една светлина, при която сърцето расте. Има една светлина, при която нервите растат. Значи, ако тази светлина не дойде, онези нерви започват да повяхват. Щом се отдалечим от светлината, ако (нямаме) вътрешна светлина, нашият организъм започва да боледува. Често атакува се нашето гърло, атакуват се нашите уши, атакуват се нашите очи. (*ЗАПАЛЕНА СВЕЩ* - 286).

Лъчите, които идат направо от източника на светлината, се различават от пречупените и отразени светлинни лъчи. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 232).

В светлината има различия, има различни степени светлина. Например, има светлина при изгряването на Слънцето, има светлина към обяд, а има светлина и при залязването на Слънцето. (*СИЛА И ЖИВОТ* - 3 серия - 78).

Има светлина, която ослепява и друга, която отваря очите на хората. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325*).

Истината, като светлина, има два вида лъчи: бели и черни. Белите лъчи отговарят на положителната страна на истината, а черните - на отрицателната ѝ страна. Който не е готов да възприеме и разбере Истината, може да попадне под черните ѝ лъчи. (*ТРИТЕ ЖИВОТА - 120*).

Достатъчно е човек да даде ход на някое отрицателно качество в себе си - съмнение, гняв, безверие, завист, за да попадне под влиянието на черните лъчи. За да не се поддава човек на тези лъчи, религията и науката му дават различни методи, да бъде положителен, за да не му влияят отрицателните сили. (*ТРИТЕ ЖИВОТА - 121*).

ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА

Светлината, която човек възприема от Слънцето, произвежда седем процеса в човека... Тя е съставена от седем различни цвята: червен, портокален, жълт, зелен, син, тъмносин и виолетов. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332*).

Земята е обвита с 12 обръча или сфери, които представят особен род трансформатори на слънчевата енергия. Всеки обръч пречупва светлината по свой специфичен начин. Това показва, че тия 12 обръча не са в едно и също положение. Същевременно всеки обръч е направен от особена материя, много тънка, през която проникват съответни за нея сили. Тия сили пък са свързани с възвишени светове, които работят върху хората, както и върху всички живи същества. Чувствителният човек долавя тия влияния върху себе си. (*НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА - 32*).

Когато светлината се пречупва, явяват се седем цвята, т. е. седем велики добродетели. (*ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 163*).

Седемте цвята представят седем разумни свята, които изпращат на Земята по един цветен лъч. Седемте цвята пък представят слънчевия спектър. (*ЖИВА РЕЧ - 77*).

Зад всеки цвят седи една разумна сила във Вселената. (*МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III з. - 5 лекция - 72*).

Чрез светлите слънчеви лъчи, във вас влизат разумни същества, които ви носят нещо ценно. Всяко същество се представя чрез специален цвят: син, червен, жълт, зелен, портокалов и т. н. Приемайте цветовете им и благодарете за тях. (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 184*).

Всеки цвят е свързан с известен род сили в човешкия организъм. Червеният цвят е свързан със силите на сърцето, портокаленият - със силите на ума, зеленият - със силите на волята, жълтия - със силите на душата, виолетовият – със силите на духа. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 332*).

Съвременните учени са успели да разложат светлината на седем цвята, които съставят първата гама. От тия седем цвята нагоре има по-високи гами със същите цветове, но по-фини. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 244*).

Човек познава само седем цвята на светлината, без да подозира, че му предстои да открие още пет цвята. На Земята, човек може да види само 12 цвята на светлината. (*ДЕЛАТА БОЖИИ – 8*).

КАЧЕСТВА НА СВЕТЛИНАТА

Няма по-реално нещо от светлината. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141*).

Няма друга сила в Природата, която може да милва и гали, както светлината. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 346*).

Светлината е само една сила в света, която дава възможност на всичко да расте и да се развива. (*ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 4*).

Светлината взема участие в преустройване на човешкия организъм. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 356*).

Тя съединява и разединява. Мъртвите тела, светлината и топлината ги разединява, а живите ги съединява. Мъртвите тела се разкапват, а живите възрастват. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 272*).

Силната светлина е в състояние да ослепи човека. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 171*).

Качеството на светлината е да осветява и най-скритите места в човешкия организъм, да отваря пътя му и да го освобождава от заблуждения и противоречия. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 144*).

Тя носи мир и разширяване на човешката душа. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 346*).

Светлината е жива, разумна сила, която прониква в човека и го обновява. (*КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 18*).

Светлината регулира топлината. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11*).

Господ, Който праща своята светлина от небето, тя само в царски ли палати влиза, само в клетките ли отива? - Не, навсякъде. Тя прониква и в най-мръсните места, като ги осветлява, повдига и пречиства... Светлината влиза навсякъде... Тази Божествена светлина, именно, прониква във вас, в най-тайните, в най-скритите места, за да ни очисти. (*III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 81, 82*).

Светлината преминава през всичко и навсякъде, но не остава там. Помнете, че нито една частица от светлината не остава там, дето е влязла. Тя остава, за пример, в клозета само една триста-хилядна част от секундата и след това си заминава. Светлината казва: след време аз пак ще мина, пак ще посетя това място. Тя непривидно обикаля света. (*III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 82, 83*).

Ако някое същество от онзи свят слезе на Земята, то може да доведе коефициента на земната светлина до единица. При това състояние светлината претърпява известно пречупване, при което хората стават невидими. Всеки може да стане невидим. Човек може да попадне в средата на невидимите, те да го виждат, а той да не ги вижда... Които виждат са по-учени от тия, които не виждат. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 108*).

ИЗТОЧНИЦИ НА СВЕТИНАТА

От Космоса идат към Земята... светлинни вибрации и като дойдат до земята, те се видоизменят и се ражда оная обикновена светлина. Зад обикновената светлина седят други енергии от по-висок род, а зад последните седи нещо разумно. (*В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 76*).

Мисълта ражда светлината (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107*).

Светлината е признак на онази мисъл, която Великият отправя към всички живи същества на земята. Тази светлина, именно, ни възраства и подкрепва. Без нея няма живот, няма мисъл, няма знание. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283*).

Външната светлина, която виждаме е резултат на мисълта на възвишените същества, които са над нас - тя излиза от очите на тия същества. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН – 02.12.88*).

Има среди по-редки и от етера. По отношение на тях, етерът е гъста, плътна маса. Светлината се плъзга по повърхността му като по плоскост. Коя е причината за слизането на светлината към Земята? - Някакво напрежение или импулс. Както сгъстеният въздух се стреми да се разшири и да заеме голямо пространство, така и светлата ангелска мисъл се стреми да се разшири и заеме голям обем и да свърши известна работа. Ние възприемаме тази мисъл като светлина и я използваме. Светлината, която получаваме, не е нищо друго, освен подарък от Любовта. Значи, човек се крепи и живее, благодарение на Любовта на разумния свят. (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 17*).

Светлината и топлината са подбудителни причини във висшите светове. Чрез тях разумните същества регулират силите на физическия свят. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11*).

Всеки лъч на светлината представлява проекция на едно от желанията на някое възвишено същество. Лъчът, който иде от съзнанието на възвишеното същество, е подобен на слънчевия лъч, който минава през вас и произвежда чувство на приятност, на радост и веселие. Това същество, което изпраща лъча си във вашите очи, във вашия мозък, иска да има правилно отражение на своя лъч. Какво правят някои хора? Те възприемат този лъч, отправят погледа си към земята и се запътват към някоя кръчма. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 164)*.

Когато възвишените същества проектират своите мисли, те се разпространяват като слънчеви лъчи и огряват душите. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 65)*.

Когато светлината влезе в човешките очи, тя се радва, понеже има ума на едно разумно същество. *(III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 63)*.

Христос казва: Аз съм виделината на света. Значи, Той се превръща на светлина и така влиза през очите на хората. *(СЪБУЖДАНЕ - 50)*.

Той е подразбирал, че тази светлина трябва да проникне, в най-затънтените места, за да внесе разумното. *(III МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 83)*.

Накратко казано: Светлината е проекция на мислите, чувствата и желанията на възвишените същества. Чрез своите мисли, чувства и желания, тия същества се стремят да повдигнат всички хора, всички живи същества на Земята. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 165)*.

Казва се, че колкото по-силна е светлината, толкова по-интелигентни са съществата, които я създават. *(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 222)*.

Когато Любовта, (която слиза отгоре) почне да идва, вие ще почувствате във вашето съзнание, дълбоко във вашето битие, една малка светлинка, тя ще почне да се развива, да става все по-голяма и по-голяма, обемът ѝ ще се увеличи, ще обхване мозъка ви, сърцето ви, след което вие ще почнете да ходите в светлина. Във вас ще се яви едно разширение като че сте господари на целия свят. И каквито мъчнотии да се явят, за вас ще бъде нищо. *(СИЛА И ЖИВОТ – IV серия - 171)*.

Любовта представя още и светлината на живота на човека. Докато човек люби, той вижда; престане ли да люби, животът му се помрачава, и той вече не вижда. Силите, които поддържат общия живот, се вземат от светлината, от живота и от Любовта... Човек може да черпи енергия, за поддържане на своя организъм от светлината, ако знае нейните закони, от живота, ако го разбира и от Любовта, ако се стреми към нея. *(НАШЕТО МЯСТО - 83)*.

Когато противоположните енергии на Любовта и Мъдростта се съединят, ражда се Истината, т. е. светлината. Истината носи светлината в света. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 268)*.

Светлината и тъмнината, сами по себе си, не са нещо реално. Оня, от когото излизат е истинската реалност... Разумността е във от лампата, тя е скрита в оня, който натиска бутона. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 218)*.

Не разчитайте на самата светлина и тъмнина, но на Оня, който ги управлява. Той желае да ти даде нещо, но иска да остане незабелязан. Ти можеш да Го намериш по посоката, отдето идат светлината и тъмнината. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 218)*.

Животните възприемат онази светлина, която излиза от нас. *(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН – 02.12.88)*.

Минералите, кристалче, скъпоценните камъни събират външната светлина, пречупват я в себе си и част от нея изпращат навън, за да се ползва човек от нея. *(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 356)*.

Растенията приемат светлината в себе си и във вид на различни краски: червени, жълти, зелени, сини, розови, я изпращат със своето благоухание навън, пак за човека. Той ги възприема във вид на светли мисли и чувства и се укрепва чрез тях. *(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 358)*.

Светлината в Природата е признак на интелигентност. Колкото по-голяма е интелигентността, толкова и светлината е по-голяма и мека. *(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)*.

Никаква сила в света не може да победи човека, който се храни със светлината и топлината на своите мисли и чувства. *(ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 358)*.

За да се ползват от умствената енергия на Природата, хората трябва да знаят как да я привлекат към себе си. За тази цел се изисква огнища, общества от хора с умствени, интелектуални стремежи. Те са в състояние да привлекат тази енергия. В това отношение университетите са такива фокуси, огнища, които привличат умствената енергия на Природата... Ако погледнете на някое училище или на някой университет с окоето на ясновидача, ще видите, че оттам излиза светлина. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 206)*.

Христос е светлината, която работи в цялата Природа и е във връзка с тези, които ще образуват шестата раса. *(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 22.01.90)*.

ПЪТЯТ НА СВЕТЛИНАТА

Задачата на всеки човек е да създаде глава, която да бъде добър проводник на Светлината. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 131)*.

Светлината иде от челото, от откритата част на главата. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 92)*.

Слънчевата светлина влиза през очите ни. *(ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 86)*.

Светлината, която приемате чрез очите си е реална. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 259)*.

Ако лишите човека от светлина, умствените му способности се атрофират. Като знаете това, никога не затваряйте прозорците на своите вътрешни очи, за да приемате всякога духовната светлина. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)*.

Очите възприемат енергията, а мозъкът я преработва и превръща в светлина. *(СЕЯТЕЛЯТ - 296)*.

Малкото Слънце, което е в човешкия мозък, приема енергия от голямото Слънце и я предава на човека във вид на мисли и чувства. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 292)*.

Като влезе светлината през очите ви, ще ѝ дадете широк достъп, ще я поздравите и ще се разговаряте с нея. Колкото време прекара при вас, тя ще ви остави своето благословение. *(СЪБУЖДАНЕ - 46)*.

Пазете очите си, чрез които възприемате светлината. *(СЕЯТЕЛЯТ - 296)*.

Какво ви коства да отворите очите си, за да приемете Божествената светлина?... Отвори очите си и приеми светлината - нищо по-лесно от това. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 328)*.

Молете се очите ви да бъдат винаги отворени, да виждате светлината на деня. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 465)*.

Веждите помагат за трансформиране и акумулиране на светлинната енергия. Когато много светлина прониква в очите, човек свива веждите си. По този начин, чрез веждите си, той задържа част от светлината, да не влиза в мозъка. Наистина, ако в мозъка влиза много светлина, той не може да се справи с нея. За да мисли правилно, хармонично, човек не се нуждае от много светлина. Човек може да мисли и вечер. Достатъчно е той да знае начина, да се ползва и от най-малката светлина... И в най-мрачните нощи, бухалът вижда ясно, като през деня... Неговите очи са така устроени, че могат да събират светлина и в най-голямата тъмнина. Добре е човек да има качеството на бухаловите очи, да събира светлина, и вечер, да осветява пътя си. *(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 125)*.

Светлината трябва да се прокара от естественото си състояние направо в ума. И веднага ще се яви осеяние и право мислене, което по един естествен начин ще ни покаже отношенията и връзките на всички неща, които съществуват в Природата, и методите на действие. Пътят на нашата мисъл ще бъде осветлен. Тази светлина трябва да се прокара в нашето съзнание; трябва да се прокара в

нашето сърце, за да произведе приятна топлинка, както изобщо слънчевите лъчи въздействат на растенията. Така ще се зародят у нас най-благородните чувства. Тази светлина трябва да се прокара в нашата воля, за да произведе онази пластична сила, за която в Природата няма прегради. Още преди хиляди години е казано, че умният и благородният човек може всичко да направи, защото той работи със законите на светлината. А тия закони включват в себе си великата хармония на Битието. *(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 84).*

ПРИДОБИВАНЕ НА СВЕТЛИНА

Съвременните хора не възприемат нужното количество светлина. Защо я икономисват и те не знаят. Обаче, тази икономия се отразява върху здравето им, както върху умствения и сърдечния им живот. *(ВЕЧНОТО БЛАГО - 349).*

Едно се иска от човека - да си набави нужното количество светлина. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296).*

В ума ви трябва да залегне идеята, че колкото повече светлина влиза в съзнанието на човека, толкова по-добър ще бъде неговият живот. Като се говори за светлина на съзнанието, аз имам пред вид онази светлина, която всеки ден се увеличава. Тази светлина носи живот. *(ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 4).*

Ако светлината му не е достатъчна, той не може да мисли добре и е неразположен. Щом светлината и топлината му не са достатъчни, той няма сила, не е деятелен. Такъв човек е пасивен, от нищо не се интересува. Той лесно заболява. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296).*

Животните разбират и възприемат светлината по един начин, растенията - по друг начин, а хората - по трети начин. *(ДЕЛАТА БОЖИИ - 7).*

Светлината се привлича от тела или съзнания, които са високо организирани. *(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 06.09.93).*

Отвори очите си и приеми светлината - нищо по-лесно от това. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 326).*

Вие четете пета глава от Матей за блаженствата, без да възприемате светлината, която те съдържат. Деветте блаженства представят девет метода за възприемане на Божествената светлина, която повдига човешкия ум, сърцето и душата. *(ВЕЧНОТО БЛАГО - 227).*

Отваряйте прозорците на къщата си, за да се ползвате изобилно от светлината. *(ПОУЧАВАШЕ ГИ - 59).*

Нека Слънцето огрява главата ви направо, да прониква повече светлина в нея. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ- 161)*

Очите на човека са определени за възприемане на светлината, *(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 6).*

Първият орган за възприемане на светлината е окото. Който не може да си служи с очите и да ги владее, не възприема правилно светлината и не може да се ползва от нея. Нощните и дневните животни се различават по начина, по който възприемат светлината. В първите очите са широко отворени, а във вторите не са толкова отворени. *(ВЕЧНОТО БЛАГО - 348).*

Ако светлината, която влиза в твоите очи не можеш да я поляризираш, да схванеш нейната цена, да възприемеш нещо от нея, да я разбереш, тя няма да ти допринесе полза. Тя е сила, от която зависи твоето здраве, твоята интелигентност, смелостта ти, всичко зависи от светлината. Зависи как я възприемаш и как ще с поляризира мозъка. Ако възприемеш светлината с предната част на главата, с челото, ти ще станеш умен. Ако я възприемеш с горната част, ти ще станеш духовен човек. Ако приемеш светлината със задната част на главата, ти ще станеш семеен човек, обществен човек. Ако я възприемеш отстрани на главата, откъм ушите, ще станеш смелчага. Марсианец ще

бъдеш, готов да се биеш. Ако възприемеш светлината с целия мозък, достатъчно светлина ще имаш, за да регулираш всички чувства и способности. *(ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 246)*.

Вие излизате рано сутрин, за да възприемете особените светлинни лъчи на Слънцето за храна на ума и топлинните му лъчи за храна на сърцето. *(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 64)*.

Когато влезе в реалността на нещата, човек укрепва и придобива светлина. Когато влезе в областта на внушението и халюцинацията, той отслабва и губи светлината си. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 114)*.

Приемайте слънчевата светлина в себе си и с нея си служете. *(ПОУЧАВАШЕ ГИ – 98)*.

Колкото по-големи противоречия имаш, толкова по-голяма светлина ще придобиеш. *(ФАКТОРИ В ПРИРОДАТА - 88)*.

Радвайте се и благодарете, че имате възможност да възприемате и познавате поне отчасти светлината. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 466)*.

Като говорим за влиянието на светлината и на топлината върху човека, ние имаме предвид какво количество светлина и топлина приема той. Това зависи от устройството на главата, нейната дължина и широчина. От светлината и топлината, която приема човешкият организъм, зависи устройството и на цялото тяло. Като мисли върху светлината и топлината и ги проектира към мозъка и към моралните си чувства, човек може да развие интуицията си, да оформи и повдигне чело то си. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)*.

Светлината не се търси, но се възприема. И когато човешката душа широко се отвори за нея, тя свободно влиза и пресъздава всичко по нови начини, неизвестни на съвременните хора. Когато тая светлина изпълни нашите умове, проникне дълбоко в нашите сърца и обгърне всеотдайна нашата воля, ще се въдвори мир сред всички съсловия на народа... В човешкия дух ще се зародят тогава мисли велики, благородни, ще се явят характери самоотвержени, истински майки и бащи, чиято светлина ще излекува всички болни. *(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 85, 86)*.

ВИДЕЛИНА - ВЪТРЕШНА СВЕТИНА

Външната светлина не е истинска светлина. *(СЕЯТЕЛЯТ - 286)*.

Светлината, с която светът си служи, не носи живот. *(ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)*.

Тя разкрива само външно света, очертава неговата външна форма, без да прониква в дълбините на тези форми. *(ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 5)*.

Светлината води към едно по-висше състояние - Виделината. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 155)*.

Съвременните хора се нуждаят от светлина, която да освети пътя им. Без тази вътрешна светлина, те нищо не могат да направят. *(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 158)*.

Има една светлина в света, която разрешава всички мъчности. Докато тази светлина не проникне в умовете на хората, те ще живеят в тъмнина. *(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 258)*.

Тази светлина, именно, ни възраства и подкрепва. Без нея няма живот, няма МИСЪЛ, **НЯМА ЗНАНИЕ**. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 283)*.

Очите възприемат енергията, а мозъкът я преработва и превръща в светлина. Тогава какво представлява външната светлина? Тя не е истинска светлина. Истинската светлина е вътре в човека. Тя се казва духовна светлина... Даден човек, при мъчнотиите в живота казва: Тъмно ми е пред очите. Всъщност той е във, изложен на Слънце, а говори за тъмнина. *(СЕЯТЕЛЯТ - 296)*.

Думата „разумност“ е съставена главно от сричките „ра“, което на египетски означава светлина и "ом" - Божествени качества. Значи "раз-ом" означава светлина, която съдържа Божествени качества в себе си. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА* - 158).

Дойде ли въпрос до светлината на съзнанието, ние разбираме онази светлина, за която Христос е казал: „Аз съм виделината на живота“... Който е опитал помрачение на съзнанието си, той разбира, какво нещо представя тази светлина. (*ПРОСТИТЕ ИСТИНИ* - 5).

Не е достатъчно само да вижда човек нещата, но той трябва още и да ги разбира. По същия начин той трябва не само да възприема светлината, но още и да я разбира... Думата „виделина“ означава Знание. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ* - 6).

Знанието е светлина на ума. (*МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН 'КЛАС* - III г. - 2 беседа - 27).

Когато говорим за виделина, разбираме процес, в който човешкият ум се разширява и придобива вътрешно самосъзнание. (*КОСМИЧНАТА ОБИЧ* - 31).

Виделината именно проявява. (*СИЛА И ЖИВОТ* - III серия - 14).

В български език думата „виделина“ замества със „светлина“. Това е неразбиране... Например намираш се на планината и отдалеч гледаш предметите. Казваш: Смътно ми е, не виждам ясно предметите. - Светлина ти е нужна. Щом се приближиш към предметите, те стават ясни. Виделина имаш, проникваш в тях. (*ЖИВИЯТ ГОСПОД* - 129).

Светлината е отражение на виделината. (*СИЛА И ЖИВОТ* - III СЕРИЯ - 13).

Светлината извява нещата, а виделината ги осмисля. (*ЖИВИЯТ ГОСПОД* - 129).

Човешката любов е светлина, а Божията - виделина. Значи, човек създава светлината, а Бог - виделината. (*ЖИВИЯТ ГОСПОД* - 129).

Виделината създава човешката мисъл, желанията, тя е проводник в духовния свят и съществува във вид на съвременния етер; тя е обвивка на човешкия дух, на човешкия ум, и без нея никой не може да мисли и да чувства. (*СИЛА И ЖИВОТ* - III серия - 14).

Тя е съединение на онзи Божествен елемент, който се отнася вече към човешкия ум, сир, който ни прави да разсъждаваме разумно, да имаме логика, съдържание и смисъл в нашата мисъл. (*СИЛА И ЖИВОТ* - III серия - 14).

Тази виделина иде отвътре, а не отвън. (*СИЛА И ЖИВОТ* - III серия - 19).

Вътрешната светлина в човека не е нищо друго, освен Божественото начало, което чака времето на своето пробуждане. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ* - 158).

Колкото повече имаме от тази светлина, толкова повече съзнанието ни се разширява. (*ПРОСТИТЕ ИСТИНИ* - 5).

Когато приема повече светлина, човек работи повече в умствения свят. Казваме, че тоя човек повече мисли. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 4).

За всяко нещо се иска ум, светлина и знание. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 73).

Дето е светлината, там е и Мъдростта. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ* - 57).

Под „светлина“ разбирам откриване нови пътища за човешкия ум. (*ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ* - 106).

Без светлината на мъдростта никъде не можеш да отидеш. Само светлината дава свобода на човека да пътува от едно Слънце на друго. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 72).

Ние казваме: Повече светлина на човешкия ум, повече светлина на човешкия дух! (*ПОУЧАВАШЕ ГИ* - 97)

Виделината е един разумен елемент. Тя е един живот на Божествена хармония и само човек, у когото има тази хармония, може да изпита величието на виделината. *(СИЛА И ЖИВОТ - III СЕРИЯ - 17)*.

Виделината въздига и възраства нещата, сир. всички мисли и желания растат във виделината и се развиват по-правилно. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)*.

Нея можем да чувстваме с душата си, със сърцето си, с волята си. *(СИЛА И ЖИВОТ - III СЕРИЯ - 22)*.

Виделината е едно от необходимите условия на нашия живот, за да можем правилно да го разберем и използваме. *(ЗА ТОВА СЕ РОДИХ - 300)*.

Виделината съставя една отлична наука за вътрешния живот на човека. Когато изучава основните закони на Природата, човек се домогва до същественото знание, което е потребно за сегашния живот на човека... Виделината е потребна за всички. В Природата и в живота ни може да стане никаква промяна без законите на виделината. Тя има две прояви, две страни. Едната страна е като изгряването на Слънцето, което, като изгрява, ни дава нещо, без сами да знаем това. *(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ - 373)*.

Човек, който живее във виделината е като плодно дърво, което расте на плодна почва, в него всички плодове узряват. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)*.

За да опитате, дали имате виделина, проверете дали вашите мисли ще завържат, ще хванат корени. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 15)*.

Когато сте разположени, имате тази виделина. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 24)*.

Съвременните окултисти казват, че който има тази виделина, той има магнетизъм. Такъв човек е мек, отстъпчив, у него има любов и той скоро прощава. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)*.

Когато влезе виделината във вашата душа, лицето ви ще бъде красиво, очите блестящи, от ръцете ви ще излиза една приятна топлина, ще изпускате хубава миризма. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 21)*.

Ако може да се развие у нас тази виделина ние ще можем да избегнем 90 % от тези злини, които сега стават. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 20)*.

Виделината е това, което крепи човешкия дух и му дава сила и мощ. В същото време, тъмнината е онова, което дава сила на човешкото тяло. Ако на Земята би настанала вечна виделина, нашето тяло не би било в състояние да издържи на този напор на виделината, вследствие на което ще ви сполетят по-големи нещастия. *(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО БОЖИЕ - 375)*.

Един ден и пред вас ще се открие един велик свят, в който виделината съществува. *(СИЛА И ЖИВОТ - III СЕРИЯ - 19)*.

ЧОВЕКЪТ И ВИДЕЛИНАТА

Ако погледнете човека, ще видите, че той е оплетен от нишки на тъмнината и виделината. Когато край вас минава една от тъмните нишки, вие ще бъдете неразположен. Ако минава някоя от светлите нишки, вие ще бъдете разположен. Преплитането на тъмните нишки със светлите постоянно създава вашите добри и лоши състояния, вашите вътрешни състояния. - Какъв е тогава изходният път? - Изходният път седи в това всеки ден да умножавате нишките на виделината. Нишките на виделината трябва да надминават тия на тъмнината, да дойдат по възможност до максимално число. Вие трябва да дойдете до положение да имате три четвърти от нишките на виделината и една четвърт от нишките на тъмнината. Това е естественото положение... Нишките на виделината във вашия мозък са много по-силни, отколкото нишките на тъмнината. Най-хубавите чувства у човека се произвеждат от нишките на виделината. Хубавите, светлите мисли са плод на нишките на виделината. Благородните, моралните чувства са също така са плод на нишките на

виделината. Достойнството на човека, музиката, изкуството, поезията, изобщо всички хубави и красиви неща в света са все плод на нишките на виделината. Човек не може да бъде красив, ако няма поне три четвърти от нишките на виделината в себе си. По количеството на нишките на виделината се съди за красотата на човека. *(НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 377)*.

РАЗРУШАВАНЕ НА ВИДЕЛИНАТА

Всяка дума има свой смисъл. Само когато тя произвежда известен ефект в ума или сърцето на човека, само тогава е разбрана. В бъдеще речта трябва да бъде осолена, да съдържа в себе си виделина. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 13)*.

Когато писателите изгубят тази виделина, те стават безплодни; когато учителите я изгубят, изгубват своите методи и не могат да преподават; когато майките я изгубят, липсва им търпението и любовта, и не могат да възпитават. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 14)*.

Това, което разрушава, разваля съвременните хора са следните седем елемента: гордостта, гневът, сладострастието, леността, скъперничеството, завистта и лакомството. *(СИЛА И ЖИВОТ – III серия - 19)*.

Бог е създал човека да се самоуважава, но той се е отдалечил от Него с гордостта. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)*.

Нещо, което руши виделината е гневът. Гневът е известна енергия, неизползвана в добро направление. Всеки е изпитал след гняв едно отслабване, което показва, че е настанало демагнетизиране. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 22)*.

Третият елемент, който спъва виделината е сладострастието. То е гробът на любовта. Любовта е хармония, а сладострастието - отрова. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 22)*.

Четвъртият елемент, който съсипе виделината е леността. Бих желал в България всеки да се стреми към труд. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)*.

Петият елемент, който руши виделината, е завистта. Оня, когото е обладала завистта, се наслаждава, когато гледа, че другите страдат. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия – 23)*.

Друг порок, който пречи на виделината е лакомството - да имаме много. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)*.

Всички болести, които сега съществуват се дължат на дисхармонията, която се явява в Божествената виделина. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 19)*.

Като казва „Вие сте виделина”, Христос разбира хората на бъдещето. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 23)*.

Един ден и пред вас ще се открие един велик свят, в който виделината съществува. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 18)*.

ПОЛЗАТА ОТ СВЕТЛИНАТА

Ползвайте се от външната и вътрешната светлина. *(ПОУЧАВАШЕ ГИ - 59)*.

Помнете: Без светлина животът винаги остава неразбран. Светлината носи всички възможности и условия за развиване на човешкия ум, сърце, воля, душа и дух. *(ВЕЧНОТО БЛАГО - 346)*.

Когато и да поставите в тъмна стая без прозорци, той непременно ще стане безверник. Вратата се проявява при светлина, а безверието при тъмнина. Доброто се върши при светлина, а злото в тъмнина. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 175)*.

Всички благородни и възвишени работи могат да се вършат само в светлина... Денем, на светло, човек точно може да определи, какви са постъпките му, какъв трябва да бъде неговият път. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 164)*.

Само онзи може да схване живота, който светлината носи, у когото съзнанието е пробудено. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 165)*

Ако светлината на човека не е достатъчна, той не може да мисли добре, не е разположен, *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296)*.

Има правила и методи, чрез които човек може да използва светлината. *(НАШЕТО МЯСТО - 64)*.

И обикновеният човек възприема светлината, и светията възприема светлината, обаче, всеки я използва според степента на своето развитие. *(ВЕЛИКОТО В ЖИВОТА - 22)*.

Светлината има скрито богатство в себе си. Ако не я обичаш, тя няма да ти даде онова, което искаш. *(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 216)*.

Да се храни човек със светлина, това значи, да възприема светли мисли за ума си... Когато човек възприема правилно светлината като храна, умът му е светъл. *(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 63)*.

Казват за някого, че има светъл ум. Значи, този човек живее в умствения свят, ползва се от неговата светлина, която му помага да решава лесно задачите СИ. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 321)*.

Растенията знаят да сгъстяват светлината и да образуват най-хубавите плодове. *(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 22 04.86)*

На светлината зреят плодовете. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 32)*

Хигиената на живота трябва да започне с правилното използване на светлината, складирана в растенията и плодовете. *(НАШЕТО МЯСТО - 85)*.

Очите се хранят със светлината, но тя не трябва да бъде нито много силна, нито много слаба. Силната светлина, както и голямата тъмнина произвеждат един и същ резултат - ослепяване. *(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 192)*.

Човек трябва да пази зрението си: да не гледа направо силна светлина, като слънчевата, електрическата и др. Силната светлина действа върху ретината и притъпява зрението. Човек трябва да знае как да тонира зрението си, да се нагажда на различните светлини, без да поврежда очите си. *(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 193)*.

Ако светлината не влиза през очите ти, не можеш да мислиш. *(ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 266)*.

За обикновения човек е достатъчна светлината на философския ум, но за онзи, на когото умът е организиран вече, друга светлина е нужна - мека, бяла светлина, наречена духовна. Тази светлина се отнася към втората гама на дъгата. Всъщност, дъгата се състои не от седем, а от десет краски: първите три са основни, четирите - производни, а останалите три - принципални. Който попадне в последните три краски на дъгата, ще възприеме в ума си меката, бяла светлина, която ще внесе мекота и разположение в сърцето. Без тази светлина, сърцето остава кораво и сухо. *(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 199)*.

Когато приема повече светлина, човек работи повече в умствения свят. Казваме, че тоя човек повече мисли. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 4)*.

Чрез светлината, ние разбираме Божията мисъл. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209)*.

В светлината е свободата на човека. *(КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 290)*.

Човек, като разумно същество, е дошъл до заключение, че светлината носи всички блага в себе си. Той констатира този факт, но всъщност възприема микроскопическа част от тия блага. Човек не

е дошъл още до вътрешната, красива страна на светлината. Той познава само седемте цвята на светлината. (*ДЕЛАТА БОЖИИ* - 7).

Човек трябва да преобрази живота си, т. е. да напусне тъмнината и да влезе в светлината. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО* - 175).

Когато се натъкнете на голямо умствено противоречие, мислете за светлината в различните й степени. Когато изпаднете в тъмната нощ на живота си, мислете за звездите, които светят на небето, и за Слънцето. Няма да мине много време и съзнанието ви ще просветне. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО* - 325).

Иска ли да се развива правилно, човек първо ще приеме светлина, после топлина, след това - въздух и най-после твърда храна за тялото. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА* - 63).

Който не може да използва светлината правилно, той започва да боледува и търси лекари да му помогнат. Като го видят лекарите, ще му кажат, че е малокръвен. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА* - 56).

Теоретически ти можеш да знаеш, да разбираш много неща за приложението на светлината, но практически не можеш да я използваш. Ето защо, туй което знаете, трябва да го превърнете, да го асимилирате, да стане плът и кръв във вас, не в обикновен смисъл, но да се превърне в тази жива, съзнателна плът, която се подчинява на човешкия дух. Туй знание трябва да употребите за полза на вашата душа. (*МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС – III г. – 5 лекция* - 74).

Като казваме повече светлина, ние подразбираме условията, при които можем да изменим сегашния си живот. (*В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА* - 75).

ХОРА НА СВЕТЛИНАТА

Всички велики хора, които са живели и които живеят в света, имат развито в себе си едно шесто чувство, чрез което те виждат човека не тъй, както го виждаме външно, но като светеща свещ, от която излиза една мека, приятна светлина. Всички добри хора са светещи, а всички лоши хора, всички, които са изгубили смисъла на живота, са тъмни. От тях излиза една едва мъжделюща светлинка... Щом човек се разболее... светлината му се изгубва. (*ЧИСТ И СВЕТЪЛ* - 5 беседа - извънредна от 05.04.1926 г.).

Степента на развитие на всички същества зависи от качеството и количеството на светлината, която присъства в даден момент... Всички хора се различават по степента на светлината: до колкото те са способни да я възприемат и проявяват. Можем да твърдим и друго: че и самият характер, самата духовна проява на човека зависи от качеството и количеството на тази светлина. (*В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА* - 73).

По какво се отличава културният човек? - По своята светлина. По какво се отличава ученият? - Пак по светлината на своето знание. По какво се отличава философът? - По светлината на своя разум, който му разкрива дълбокия смисъл на Битието... По какво се отличава духовният и свят човек? - По силата на светлината, която прониква в неговия живот и му дава възможност да изследва Битието на всички същества и да споделя техните радости и скърби, колкото малки и да са те. По какво трябва, най-сетне, да се отличава държавникът и политическият деец? - По светлината, която трябва да прониква в него, за да бъде прозорлив и да вижда отдалеч направлението, в което насочва колата на своя народ, да види, дали тоя път е изходен или не, и къде трябва да се поправи, дали всички спирни станции са запасени с достатъчно храна за пътниците. (*В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА* - 81).

Първото нещо, което се изисква от човека, е да познава законите на светлината. (*ВЕЧНОТО БЛАГО* - 346).

Всеки трябва да знае как да възприема светлината и как да я предава. (*ВЕЧНОТО БЛАГО* - 346).

Велико изкуство е да знаеш, как да се превърнеш на светлина. Това е учението на ангелите. Те са същества, които се превръщат на светлина и влизат през очите на хората, да ги възпитават. (*СЪБУЖДАНЕ - 51*).

Както има светещи елементи в химията, така съществуват и светещи хора, които излъчват от себе си светлина. (*СЪБУЖДАНЕ - 51*).

Какво по-велико благо можете да очаквате от това, да излъчва тялото ви светлина и отдалеч да светите. (*СЪБУЖДАНЕ - 51*).

Новият човек трябва да носи светлина в себе си. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 257*).

Свършеният човек представя запалена свещ, която гори с бяла светлина, без дим и сажди. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 136*).

Истински учен е онзи, който има светлина в ума си и топлина в сърцето си... Щом имате светлина, вие сте учен, разполагате със знания. Следователно дръжте се за великото Слънце на живота, да приемате от него светлина и топлина, да бъдете добри и разумни. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 328*).

Възможно ли е човек да се превърне в светлина? - Възможно е, разбира се. (*СЪБУЖДАНЕ - 53*).

Как ще си обясните радостното състояние, което сте придобили при светлината на някой човек? Вървите по улицата замислен, съсредоточен в нещо; срещате един човек, който не ви казва нищо, само се разминавате с него. Обаче, веднага се изпълвате с радост, чувствате се разположен, готов на всякакви услуги. - Коя е причината за това? - Човекът, когото сте срещнали, ви обича и, без да знаете, той прониква във вас като светлина. Щом възприемете неговата светлина, вие се изпълвате с радост, сърцето ви се разширява, умът ви се пробужда и лесно решавате въпросите си. Значи, дето е Любовта, там е и светлината. (*СЪБУЖДАНЕ - 53*).

Човек едва е започнал да мисли за изкуството да се превърща в светлина. Придобие ли това изкуство, той ще може да приложи Любовта по нов начин, ще си създаде нови, правилни отношения с хората. (*СЪБУЖДАНЕ - 53*).

Човешката любов е светлина... Значи, човек създава светлината. (*ЖИВИЯТ ГОСПОД - 129*).

Който има любов в себе си, той може да се превърне на светлина... да мине през очите... на онези, които любя и които го любя. Който няма любов, не може да се превърща на светлина. (*СЪБУЖДАНЕ - 50*).

Без Любов човек се намира в положението на слепец. Щом придобие любовта, той пак прогледва и вижда нещата по нов начин, с нова светлина. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 169*).

От очите ви трябва да излизат дълги, непривни лъчи от светлина, които да отиват до обекта или до вашия приятел. Тази светлина трябва да бъде хармонична, приятна и не само да отива до вашия приятел, но и да се връща, да прави един кръг. Движението на тази светлина трябва да бъде кръгообразно. (*МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г. - 9 лекция - 163*).

Светлината на човека е резултат на неговите мисли.

Истинската интелигентност подразбира едновременно и външна, и вътрешна светлина. Човек трябва да бъде като Слънцето, отвън и отвътре светъл. Много учени, които са оставили имената си в науката: в химията, в математиката, в астрономията и в ред още науки, са светели и отвън, и от вътре... Каквото са направили, всичко са оставили в полза на човечеството. Те не са имали предвид свои лични интереси. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 106*).

Когато ученият ви говори и разкрива пред вас известна истина, той ви учи, поучава, хвърля светлина в ума ви върху далечен предмет и вие виждате ясно това, което по-рано не сте виждали. *(ЦЕННАТА ДУМА -107)*

Мъдростта свети. *(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 183).*

Разумността произвежда светлината. *(МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ - 4).*

Вие трябва да дойдете до онази мисъл, която произвежда светлина. - Коя мисъл произвежда светлина? - Правата мисъл. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 186).*

Добрият носи в себе си светлина. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 314).*

Ако влезе в салона между вас, ще донесе светлина. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК -161).*

Добрите мисли, добрите чувства и желания са лъчи на светлината, които носят храна за живота и за душата. *(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 75).*

Добрите постъпки са лъчи, цветове на светлината, които носят живият хляб за душата. *(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 75).*

Кротките и смирените хора носят светлина, с която земята се обработва. *(МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 06.09.93)*

Старият има повече светлина. Благодарение на младостта си, старият е придобил светлина. Той се стреми да я увеличи и предаде на другите. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 105).*

Има светии, на които тялото е светещо. Те са прекарвали с години в гори и планини, в съзнателна работа върху себе си, докато са придобили изкуството да се превръщат на светлина, т. е. да светят. И обикновеният човек трябва да усилва светлината на своя ум, да свети вечер. *(СЪБУЖДАНЕ - 51).*

Всички велики идеи, възвишени чувства и дела, се проявяват при най-изобилна светлина, не външна, но вътрешна. Че това е така, вижда се от обстоятелството, че най-възвишените индивиди в човечеството, които са добили туй велико свое развитие, наричаме светии, т. е., че те светят, станали са хора на светлината. *(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 78).*

Казват, че светиите имали ореол около главата си. Те имат ореол, но имат и цяла дреха, изтъкана от лъчите на светлината. Дрехата на светиите, както и ореолът му са образувани от цветовете на спектъра. Жълтият цвят на ореола на светиите показва неговата мъдрост, зеленият - неговото растение, червеният - възвишеният живот, който се влива в него, синият - неговата вяра. Докато ореолът на човешката глава свети, човек е здрав и вярва в живота и в любовта. Щом изгуби ореола си, човек заболява. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 309).*

Много адепти, които живеят по високите планински върхове, минават без лампи. От техните мозъци излиза светлина, която осветява пътя им. Щом напрегнат мисълта си, от мозъка им веднага излиза светлина; престанат ли да мислят интензивно и лампата изгасва. *(УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 89).*

И тъй, новото, към което се стреми човешкият дух, е да придобие изкуството да свети. *(СЪБУЖДАНЕ - 51).*

От лъковете на бъдещите музиканти и от перото на бъдещите поети и писатели ще излиза светлина, която ще осветява цялото пространство. Днес е векът на електричеството; бъдещето е векът на човешкото сърце. Енергията, която ще излиза от човешкото сърце, ще осветява и отоплява света. Божествената Правда, която иде сега в света, тя ще стопли човешките сърца. Само така можете да се повдигнете. Само така можете да постигнете истинското знание. Това е идеалът на човешката душа. *(ПРАВЕДНИЯТ - 23).*

Ако великите хора са носители на светлина за човешките умове, стремете се всеки от вас да бъде поне малка свещ, да осветява своя път. Щом можете да осветявате своя път, ще помогнете и на

ближния си. Радвайте се, че сте малка свещ, която носи светлина в света. Малките свещи събрани на едно място, дават силна светлина, която разпръсква големия мрак. *(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 171)*.

Когато всички хора добият това състояние - да бъдат светещи - когато самите общества и народи придобият тия способности, само тогава ще имаме една възвишена култура. *(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 78)*.

Всички предмети на Земята, всички растения, животни и форми на хората не са нищо друго, освен светлина, видоизменена в своите най-разнообразни прояви. С една реч, всичко е светлина. От всичко туй следва, че светлината, за която говорим, не е мъртва, не се състои само от трептения, както общо се твърди, но тя съдържа нещо повече. *(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 79)*.

Започнете да правите малки, микроскопически опити... За пример, вземете два предмета в ръцете си и ги насочете един срещу друг. Концентрирайте мисълта си в точката, дето тези предмети се допират и след време ще видите, че на това място се явява малка искрица. Ако не успеете от първия път, направете опита още два, три, десет, до 99 пъти и на стотния път непременно ще имате резултат. Колкото по-бързо произведете искрата, толкова мисълта ви е по-силно концентрирана. После направете следния опит: насочете двата си показалеца един срещу друг, без да се допират, и концентрирайте мисълта си върху тях. След известно време ще видите, че от това място излиза светлинка. Направете този опит вечер, за да се забележи светлинката. Като видите тази светлинка, не трябва да се плашите, нито пък да се хвалите, че сте видели светлина от пръстите си. Този малък успех е малко цветенце, което едва е напъпило. Пазете го внимателно да цъфне, да завърже, да узрее, да даде своя плод, и при този завършен процес вече вие можете да извикате някои от своите приятели и да им покажете опита. *(УСЛОВИЯ ЗА РАЗУМНИЯ ЧОВЕК - 89)*.

ТОПЛИНАТА

Студът и топлината са две сили в Природата. *(ПРАВЕДНИЯТ - 39)*.

Светлината... носи топлина. *(МЛАДИЯТ ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 161)*.

Част от слънчевата енергия се трансформира в топлина, при температурата, на която нашият организъм расте и се развива. *(ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 244)*.

Светлината и топлината са тясно свързани. Когато светлината се яви, и топлината дохожда. Под влиянието на тези сили цветята растат, плодовете зреят, водите текат, ветровете духат. Те са причина за движението в света. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)*.

Според нашето схващане, студът - това е малко количество светлина. Топлината винаги показва присъствието на светлина. Там, където има малко светлина, и топлината е малко, защото топлината не е нищо друго, освен първото проявление на светлината като движение, което усещаме с пипане, тъй като с нашето зрение не можем да схванем топлината, като проявление на светлината. (Топлината пак съответства на трептения, само че от друг вид). Топлинните вибрации, като по-слаби, срещат по-голямо съпротивление и затова действат и на шир (поради което отдалечават една от друга частиците на предмета и причиняват разширение на последния), а светлинните вибрации, като по-силни, се разпространяват в средата направо, понеже по-лесно преодоляват препятствията. *(В ЦАРСТВОТО НА ЖИВАТА ПРИРОДА - 76)*.

Що е студът? - Енергия, която противодейства на лошите хора в света. Що е топлината? - Енергия, която дава живот на всички добри хора, за да работят. *(ПРАВЕДНИЯТ - 39)*.

Доброто и злото не са нищо друго, освен топлина и студ. Топлината разтопява нещата, а студът ги смразява *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 245)*.

Щом си някак неразположен, явява се студенина. Отвътре студенината се дължи на излишно електричество, което минава през нервите и ги изсушава. (*ЗАПАЛЕНА СВЕЩ - 341*).

Що е топлина? - Топлината е Любовта. (*ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 48*).

Светлината е качество на Мъдростта, а топлината е качество на Любовта, не отделена от последната. Обаче, не тази топлина, която усещате. Вие често пъти усещате неприятните вибрации на топлината. Когато имате опитността на един мистик, да паднете в екстаз, само при такова състояние вие можете да опитате тази вътрешна Божествена топлина - качество на Любовта. Такава топлина може да разтопи и пречисти всичко. (*СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 247*).

Топлината е израз, влизането на живота. Топлината - това е най-малкият живот, който влиза във вас. Най-малкото познаване на живота, най-малкото количество на живот, това е топлината. (*МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 161*).

Дето има живот, там има и топлина. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 132*).

Това, което размразява човека и го освобождава от вцепеняване на членовете му, е топлина. (*КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 286*).

Като говорим за топлината, ние не разбираме резултата на онова горение, което разтопява елементите, но подразбираме онази естествена, нормална топлина, която подхожда на човека и му дава свобода на движение. Без топлина човек не може да се движи. (*ЗАТОВА СЕ РОДИХ - 28*).

Под топлина се разбира процес на съгъстяване, на вътрешно съграждане. (*КОСМИЧНАТА ОБИЧ - 31*).

Учените, които се занимават с процесите на растенето, забелязват, че през пролетта в почвата се развива приятна топлина. Тази топлина се нарича животворен магнетизъм или според индусите - жива прана. Тази топлина се усеща и през месец август. Ако отидете на Витоша през тези месеци, ще усетите, че от растенията лъха една мека, приятна топлина. (*МНОЗИНА КАЗВАХА - 23*).

Животът започва с топлината. (*V МЛАДЕЖКИ СЪБОР - 27 г. - 58*).

Законите на топлината са свързани с магнетизма, който е причина за здравето на човека. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 113*).

Магнетизмът дава топлина. Когато в човека липсва магнетичната сила, той няма топлина. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 68*).

Здраве без топлина не съществува. (*КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 266*).

Човек трябва да бъде вътрешно топъл, в чувствата си. (*ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 89*).

Дето е топлината, там е животът; щом изчезне топлината, смъртта иде. (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 188*).

И топлинната енергия претърпява ред пречупвания. Ако един ден трансформаторът на слънчевата енергия се развали, животът на Земята ще изчезне. (*ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО - 244*).

Духовният свят е свят на топлината. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11*).

ВИДОВЕ ТОПЛИНА

Ние познаваме топлина, която разрушава и друга, която съгражда. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325*).

Физическата топлина не само не предава на човека топлина, която е характерна за живота, но тя обикновено изгаря, разрушава. Ако поставите ръката си в огъня, тя непременно ще изгори; поставите ли я в специфичната топлина на живота, градусите на която са по-интензивни от тези на обикновената топлина, тя по никой начин няма да изгори. Кой огън е по-силен: този, който гори и изгаря, или тази, който гори и не изгаря? Огънят, който гори и не изгаря е по- силен... Ако вашите

чувства се запалват и изгарят, каква е тяхната топлина? - Физическа. (*СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА - 64*).

Всички знаят, че Слънцето е носител на светлина и топлина. Според това как падат слънчевите лъчи на земята, какъв е ъгълът на падането им, топлината бива по-силна и по-слаба. Забелязано е, че различните температури действат различно върху телата. За пример, при слабата топлина телата замръзват, при умерената - растат, а при силната се топят. Слабата топлина е за слабите същества, умерената - за обикновените, а силната - за силните, разумни същества. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 42*).

Да имаш добър баща, добра майка, добри братя и сестри, добри приятели, добра среда, това е вътрешна топлина, която се разлива по целия организъм и те осигурява при всички външни и вътрешни неблагоприятни условия. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 160*).

Когато човек иска да произведе вътрешна топлина, необходима за създаване на онова, което желае, непременно мисълта трябва да тече. (*КРОТОСТТА И СМИРЕНИЕТО - 6*).

ДЕЙСТВИЕ НА ТОПЛИНАТА

Дето има живот, там има и топлина. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 132*).

Без светлина и без топлина животът сам по себе си не може да се изяви. (*МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 161*).

Топлината е условие за растене и развиване на живите същества. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 135*).

При слабата топлина телата замръзват, при умерената растат, а при силната се топят. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 42*).

Наблюдавали ли сте ... кога никне житното зърно? - На пролет само когато има топлина. (*ДВАТА ПРИРОДНИ МЕТОДА - 46*).

Топлината произвежда мекота, пластичност върху човешкото лице, върху човешкия организъм. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 211*).

Трябва да повишите вашата топлина не според целзиевия термометър, но като изучите алхимията и проучите вибрациите на тази топлина (вътрешната Божествена топлина - качество на Любовта). Тя е толкова интензивна, че всички нечистотии, които смущават живота ви, веднага ще се пречистят... Такава топлина може да разтопи и пречисти всичко. (*СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 247*).

Много ниската температура и много високата температура са опасни за обикновените хора. Само адептите и великите учители могат да преминават направо от едно състояние в друго, без да се повредят. Ученикът трябва да се пази както от големия студ, така и от голямата горещина... Животът функционира правилно при обикновена топлина и при обикновен студ... Големият студ може да развали хубавите чувства у човека. (*МОК - V г. - 3 лекция - 57*).

ПОЛЗА ОТ ТОПЛИНАТА

Топлината предразполага хората. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325*).

Щом имате топлина, вие живеете добре и сте добър човек. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 328*).

Има хора, които са любимци на средата, в която се движат. - Защо? - Имат топлина в чувствата си. Студеният човек не може да бъде обичан. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 324*).

Без топлина не може да бъдеш нито добър, нито умен, нито силен. (*КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 286*).

ИЗТОЧНИЦИ НА ТОПЛИНА

Топлината е процес, който иде от периферията към центъра. (*МИРОВАТА ЛЮБОВ И КОСМИЧНАТА ОБИЧ - 31*).

Едно се иска от човека: да си набави нужното количество топлина и светлина. Ако топлината му не е достатъчна, той се свива, не е разположен... Щом светлината и топлината му не са достатъчни, той няма сила, не е деятелен. Такъв човек е пасивен, от нищо не се интересува. Той лесно заболява. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 296*).

Какво става с измръзналия, изстиналия човек, като се изнесе на Слънце? След половин час той се развеселява. В неговия организъм се вливат топлиите лъчи на Слънцето. Можете ли да претеглите какво е придобил той? То не тежи даже една хилядна от милиграма. То няма тежест, а произвежда голяма радост в човешката душа. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ - 46*).

СЛЪНЦЕТО

Слънцето не изпраща топлина, но енергия. Енергията като дойде на Земята, се обръща на топлина, трансформира се, на Земята се образува топлината. Лъчите, като се ударят на повърхността, те се разбиват и образуват топлината, която е потребна за развитието. (*РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 59*).

Според това, как падат слънчевите лъчи на земята, какъв е ъгълът на падането им, топлината бива по-силна и по-слаба. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБАВТА - 42*).

ВЪЗДУХА

Вие възприемате въздуха, който носи скрита енергия в себе си. Той носи и топлина, и светлина. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА – II том - 216*).

ВОДАТА

Влагата, водата е причина за топлината в организма. (*ЖИВА РЕЧА - 157*).

Чрез водата приемаме топлината, която иде от Божествения живот. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209*).

Когато пиеш вода, тя се разлага по особен вътрешен начин. Водородът отива в сърцето, дето става горение, и в резултат на горението се образува топлина. В помощ на тоя процес иде кислородът, който поддържа горението. Като влезе в ума, кислородът помага за образуване на светлината. Кислородът никога не отива в сърцето, понеже то се нуждае от водород... Това, което поддържа горението е светлина; това, което гори, е топлина. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - I том - 128*).

Отсъствието на вода охлаждава организма. Много вода пък го сгорещява. (*ЖИВА РЕЧ - 157*).

МАЗНИНИТЕ

Мазнините и водата в организма трябва да бъдат в такова количество, което да поддържа неговата постоянна топлина. (*СВЕТОТО МЯСТА - 95*).

ЛЮБОВТА

Голяма е топлината на Любовта. Тя преодолява и най-големия физически студ. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 292*).

Който ви обича, внася светлина, топлина и сила във вас. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 6*).

Понякога ръцете и краката ви са студени - топлина нямате. Ако искате топлина, обичайте майките, обичайте жените. *(ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II том - 211)*.

ЧУВСТВАТА

Колкото повече светлина възприема човек, толкова по-добре са развити умствените му способности. Чрез моралните си чувства човек възприема топлина от горните светове. Колкото повече топлина възприема, толкова по-добре са развити моралните му чувства. Значи, количеството на светлината и на топлината, които човек възприема, показват докъде е дошъл той в развитието си. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)*.

Когато човек мисли хубаво, чувства и действа хубаво, всякога има достатъчно топлина. *(ЗАПАЛЕНА СВЕЩ - 341)*.

Добрите чувства пък са условие за развиване и поддържане на топлината в човека. Не са ли добри и нормални чувствата на човека, и топлината на тялото му ще бъде оскъдна. Този човек се оплаква, че пръстите на ръцете и краката му постоянно изстиват. *(ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 107)*.

Никога не затваряйте прозорците на моралните си чувства, за да възприемате топлината от духовния свят. Затворите ли прозорците, от които иде светлината и топлината на живота, вие ще изпаднете в мрачни, песимистични състояния. Тази е причината, поради която хората остаряват. Те преждевременно затварят прозорците си към физическия и към духовния свят и казват: Не се интересуваме вече от живота... Човек трябва да има отворени очи и уши, да възприема светлината и топлината и от физическия, и от духовния СВЯТ. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)*.

СЪРЦЕТО

В сърцето си имаш... инсталация - топлина имаш. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 166)*.

Когато преодолява сърцето, има по-голяма топлина, а когато преодолява умът, има по-голяма светлина. *(СИЛА И ЖИВОТ - III серия - 252)*.

ЖЕНАТА

От жената трябва да излиза уханието на топлината, на Божествения пламък. И ангелът се интересува от това ухание. *(ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 9)*.

ДОБРОТАТА

Добрият носи в себе си светлина, топлина и сила. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 314)*.

Когато животът се обезсмисли, свържете се с добрите хора. От тях ще потече топлина, която ще ви ободри. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 325)*.

МУЗИКАТА

Има музиканти, които със своята музика внасят светлина, топлина и сила в човека. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 265)*.

Ако пееш правилно, според изискванията на музиката, ще усетиш светлина в ума и топлина в сърцето. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 142)*.

КОНЦЕНТРАЦИЯТА

Направете си една дълга разцепена дреха, която може да се съединява. Сами можете да си образувате магнетична дреха. И с тази мантия вие ще бъдете запазени от студа, но трябва да концентрирате ума си. Трябва да привлечете тази материя от пространството и да запълните

всичките си дрехи с тази първична материя. Но все пак трябва да имате една дрешка. И да е от тънка материя. Тази тънка материя може да я направите топла. (*КЛАС НА ДОБРОДЕТЕЛИТЕ* - 182).

ЗАМИНАЛИТЕ

Вашите заминали се вливат във вас и ви предават от своята светлина, топлина и сила. Ако между баща ви и вас има добра връзка, т. е., ако се обичате, като заmine за другия свят, той ще се влее във вас и ще увеличи светлината на ума ви, топлината на сърцето ви и силата на тялото ви. Ако не се обичате, той пак ще се влее във вас, но ще изпитате понижаване в светлината на ума ви, в топлината на сърцето ви и в силата на вашето тяло. Същото става и при заминаване на ваши приятели или неприятели. Който заминава за онзи свят, трябва да повдигане температурата на ближните си, а не да я понижи. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ* - 132).

РЕГУЛИРАНЕ НА ТОПЛИНАТА

Поставете ръцете си пред устата, като за молитва. Успокойте се, вземете положение като че нищо не ви занимава. Духайте тихо в ръцете си, като когато искате да хванете това, което излиза от устата ви (три пъти)... С това духане вие урегулирувате вашите магнетически течения, и топлината се връща в ръцете ви. (*СЪБОРНИ БЕСЕДИ 1926 г.* - 49).

ЧОВЕКЪТ И ТОПЛИНАТА

За да бъдеш здрав, не трябва да губиш нито физическата, нита психическата си топлина. (*СЕЯТЕЛЯТ* - 88).

На физическия свят човек трябва да пази нормалната топлина на организма си. От нея зависи здравето му. (*ТРИТЕ РОДОСЛОВИЯ* - 140).

Щом топлината на човека се намали, той постепенно изстива. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ* - 73).

Когато приема повече топлина, човек е по-разположен и работи повече в областта на чувствата. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 4).

Значи, количеството на светлината и на топлината, които човек възприема, показват докъде е дошъл той в развитието си. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО* - 322).

Като говорим за влиянието на светлината и на топлината върху човека, ние имаме предвид какво количество светлина и топлина приема той. Това зависи от устройството на главата, нейната дължина и широчина. От светлината и топлината, които приема човешкият организъм, зависи и устройството на цялото тяло. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО* - 325).

Топлината иде от горната част на главата. Космите са израснали под влиянието на топлината. Започне ли главата да оголява, хората губят топлината си - настанала е голяма суша, която изгорила всичко. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 92).

Добротата на човека се определя от количеството на топлината, която чувствата му произвеждат. (*ДА ВЪЗЛЮБИШ* - 57).

Има хора, които са любимци на средата, в която се движат... Защо? - Имат топлина в чувствата си. Студеният човек не може да бъде обичан. Топлината предразполага хората. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО* - 324).

Приятно е да усещаш уханието на топлото сърце, на Божествения пламък. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ* - 9).

Който може да използва топлината на сърцето си за облагородяване на своите чувства, той минава за сърдечен човек. С други думи казано: колкото по-голямо количество калории от

топлината на сърцето си можете да използвате, толкова по-голямо е благословието, което ви се дава. И тъй, искате ли да бъдете здрави, а чувствата ви нормални, вие трябва да изучавате законите на топлината. *(ДА ВЪЗЛЮБИШ - 57)*.

Как ще познаете сърдечния човек? - По това, че и в най-студения зимен ден той излъчва топлина. Само той може да бъде по риза, без да усеща студ. Той прилича на вечна пролет, в която всичко цъфти... По интензивността на светлината и топлината съдим за разумността и сърдечността на човека. *(УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 11)*.

Човек е твърд, не е добър, защото топлината на Любовта не го е засегнала още... Виждате, че той е корав човек и трябва да омекне. Много лесно може да стане това. Как? - Ако имате нужната топлина в себе си. *(ДА ИМ ДАМ ЖИВОТ - 160)*.

Отворете сърцата си за топлината, да се разтопи твърдото и кораво вещество от тях и да изтече навън. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 245)*.

Задачата на всеки човек е да създаде сърце, което да бъде добър проводник на топлината. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 132)*.

Защо боледува сърцето? – Топлина няма. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 73)*.

Чувството се смекчава от топлината. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 246)*.

Знаете ли колко градуса се изискват, за да се опекаат вашите чувства? - Изисква се най-малко 50 000 градуса топлина. Знаете ли колко градуса се изискват, за да се опече едно ваше душевно желание? Най-малко 100 милиона градуса. Тази топлина от 100 милиона градуса не е онази топлина, която изгаря, която унищожава, но тя е топлина, която внася оня велик Божествен живот. При тази топлина се образуват ония висши трептения в човека, които дават подтик към най-възвишеното и благородното. *(МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - III г. - Основи на знанието - 37)*.

Гръдоболът се дължи на недоимък на топлина в чувствата. Тогава човек стана топъл отвън, а студен отвътре. Всъщност, той трябва да бъде вътрешно топъл, в чувствата си, а външно студен. Когато чувствата на човека са топли, краката, ръцете и цялото му тяло са топли, вследствие на което той се чувства разположен. *(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 89)*.

Като увеличите топлината на чувствата си гръдоболът изчезва. *(ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 90)*.

Ако лишите човека от топлина, чувствата му се атрофират. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 322)*.

Щом се повиши температурата на мозъка, може и на една стотна част от градуса, то това се отразява върху човека. Каква е нормалната топлина? („Тридесет и шест и половина градуса.” Ако тая топлина в мозъка се повиши, и само с една десета от градуса, или стане 37 градуса, тя вече не е нормална. *(ПЕТТЕ ВРАТИ - 239)*.

Топлината на мозъка трябва да бъде постоянна. Няма по-опасно нещо от това да се повиши топлината на човешкия мозък... Щом се повиши топлината му, явяват се различни болезнени състояния, които медицината нарича с общо име „мозъчни разстройства”. Най-малкото повишаване на тази топлина се отразява болезнено върху стомаха, дробовете, жлезите и други органи. Това се отразява вредно върху целия организъм, върху нервната система... Когато в мозъка става известно триене, тогава топлината се повишава. Триенето се дължи на несбъднати желания. Колкото повече настоява човек да реализира известно желание, толкова по-голямо триене става между мозъчните частици. Как може да се справи човек с повишената топлина на мозъка? - Чрез мисълта. Като мисли право, той постепенно понижава температурата на мозъка си и така я нормализира. *(УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 16)*.

Този човек е дошъл до голяма самозабрава. Коя е причината за тази разсеяност?... Причината за разсеяността у човека седи в това, че у него топлината се развива повече, отколкото светлината. Този факт произвежда аномалност в чувствата. И затова много от болестите се изразяват чрез горение. Лекарите, като знаят това нещо, при лекуването на болестите, прилагат известни методи за намаляване на това горение. *(ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА - 87)*.

Препоръчва се водата, като добро средство за лекуване, понеже тя е голяма любителка на топлината - отнема излишната топлина и възстановява равновесието в организма. (*ПЪТЯТ НА УЧЕВИКА* - 87).

Повече от половин час не дръжте краката си във вода. Тя ще отнеме топлината на тялото ви и ще се простудиш. (*ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ* - 101).

Паметта у някои хора е съвсем осакатена. Те забравят всичко... Причината за тая разсеяност у човека седи в това, че у него топлината се развила повече, отколкото светлината. Този факт произвежда аномалност в чувствата. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА* – 86, 87).

Мнозина се оплакват от изстиване на крайниците. Те търсят начин да си помогнат. Много начини могат да се приложат: миене на краката с гореща вода, бързи движения, но това са външни методи... Изстиването на крайниците се дължи на нечиста кръв в организма. Нечистата кръв произвежда електричество в организма, а чистата - магнетизъм. Електричеството произвежда студ, а магнетизмът - топлина. Следователно, за да не изстиват ръцете и краката ви, трябва да внесете в организма си повече топлина. Това става, когато човек даде ход на Божественото в себе си. При това положение той няма да се страхува нито от студ, нито от безпаричие, нито от болести. Той ще гледа на живота, както факирите. Излезе ли въвн на студа, той ще бъде тих и спокоен, няма да се плаши от простуда. Това значи да се уравни силите на човешкия организъм. Щом силите му се уравни, той придобива естествена, нормална топлина на своя организъм. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ* - 159).

С обикновен термометър се измерва топлината на човешкото тяло. Но има психически термометър, с който се измерва, дали даден човек е добър или лош. Ако топлината се увеличава и добродетелта му се увеличава; ако топлината се намалява и добродетелта му се намалява... Повишаването на топлината в духовния свят (светът на чувствата и желанията) е признак, че животът се увеличава. Колкото повече топлината се намалява, толкова повече и животът се намалява. (*УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ* - 7).

Да се обезсърчи, това показва, че температурата му е спаднала. Какво трябва да направи? Той трябва да се облече с по-дебела дреха, да повдигне температурата си. Всяко понижаване на температурата означава обезсърчаване, а повишаването – насърчаване. (*СЛУЖЕНЕ ПОЧИТ И ОБИЧ* - 157).

Коприната е лош проводник на топлината. Така бубата запазва своята вътрешна топлина и не се поддава на външния студ. (*КРАСОТАТА НА ДУШАТА* - 64).

Вложете милосърдието, справедливостта, доброто в себе си, за да се ползвате от топлината на живота. (*ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ* - 312).

Който може да превръща топлината в светлина, той може да каже като Христа: „Аз съм виделина"... Нямате ли това знание, нищо не можете да направите. (*ДА ВЪЗЛЮБИШ* - 57).

ТЕМПЕРАТУРАТА НА ЧОВЕКА

Тази вътрешна топлина, която е у нас, от която не се изгаря, тя е естествената топлина на организма, $36^{\circ} \div 37^{\circ}$, която придава една приятност. Докато сме в здравословно състояние, тази топлина е приятна, но щом се наберат в нас ненужни енергии, явява се една неестествена топлина, при която се започват химически реакции, явява се възпаление, при което температурата се повишава на $40 \div 41^{\circ}$, става триене между клетките и нервната система се разстройва, т. е. онези съдове, които служат в организма като проводници на живота, се блокират, задушават, и ние казваме, че тия хора умират от задушаване. При това задушаване, става едно напрежение в нервната система и човек умира. Затова, най-първо се изисква човек да се изпоти, за да се отворят тия съдове и така да се спаси. (*ОБЩ ОКУЛТЕН КЛАС – IV г. - 3 беседа* - 11).

Ръцете трябва да имат приятна топлина, да не бъдат нито горещи, нито студени. *(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 182)*.

Като пипнете ръката, трябва да усетите мека, приятна топлина, която да изтича от самия човек. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 75)*.

Ръцете и краката да бъдат винаги топли, но не горещи. Има една топлина, която е приятна. Хванете ли ръцете на човека и усетите тази топлина, вие изпитват известна приятност. Тя е нормалната топлина на организма. *(СВЕТОТО МЯСТО - 86)*.

И това нервно състояние, в което някога изпадате, се дължи именно на тази излишна топлина. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)*.

При всяко повишение или понижение на температурата, винаги се изменя цялото състояние на човека. И щом се усили тая температура, вие се усещате, във вашите чувства, крайно неразположени. *(ПЕТТЕ ВРАТИ - 239)*.

За онзи, който разбира законите на разумната Природа, студ не съществува, защото топлината се включва в самия живот. Тъй щото, студът произтича от незнание на великите закони в живота. Човек може да бъде вън на студа и пак да му е топло, а може да бъде в стая, на топло, и да се оплаква от студ... Дали ще бъде на човека топло или студено, това зависи от ред вътрешни причини в самия него. Външната топлина и външният студ, не определят какво усеща човек - студ или горещина. *(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)*.

Когато човек изгуби естествената си топлина, треска го напада, като метод за възстановяване на естествената му топлина... След студа, в организма на трескавия настъпва триене между клетките, вследствие на което се образува топлина. Той минава огнено състояние, изпотява се и треската го напуска. *(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)*.

Когато човек се простуди, ние казваме, че в организма му е станало прекъсване на топлината на живота. *(НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34)*.

Температурата на човешкото тяло е едва 37° Увеличи ли се с 3 ÷ 4 градуса, човек заминава за другия свят. *(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 42)*.

Температурата на болния се дължи на особено горение в организма, предизвикано от различни утайки, като непотребни вещества. *(ДЕЛАТА БОЖИИ - 112)*.

Когато някои клетки в общия организъм се изопачат, те произвеждат повече топлина, отколкото трябва, а тази топлина руши организма. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)*.

Повишаването на температурата, влошава състоянието на болния; с намаляването на температурата подобрява се състоянието му и той постепенно оздравява. *(УСЛОВИЯ ЗА РАСТЕНЕ - 7)*.

При треската горенето се забелязва на повърхността на тялото, при което температурата на болния се повишава с няколко градуса. Значи в организма става едно повишено горение. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87)*.

Измени се малко температурата, страх те е... Ако се уплашиш температурата се намалява. Щом се намали температурата, в замяна на това се увеличава силата. Човек като се уплаши, бяга... Той бяга да се образува триене, да се достави топлина, понеже, ако не се достави топлина, може да свършиш... Има една треска, в която най-първо треперят хората, тракат зъбите. Но в това триене няма да мине и половин час и ще се образува температура. Тази температура е потребна, понеже става разширение на капилярните съдове и човек се лекува. *(СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 424)*.

Някой път вие мразите, не обичате някого. Хладнокръвен сте. Намалила се е температурата ви. Някой път с всички искате да станете приятели и близки, искате всички да прегърнете. Повишена е температурата ви. Искате да прегърнете всекиго, когото видите. Това е аномално състояние. *(ПЕТТЕ ВРАТИ - 239)*.

Сегашните страдания не са нищо друго освен да се образува известна вътрешна топлина и тази топлина вече служи, за да се появят човешките чувства. Човешките чувства стават проводници на Божествената мисъл, която трябва да приемем съзнателно или несъзнателно. (*СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ - 425*).

Увеличаване на температурата има отношение към пречистване на живота. (*КРАСОТАТА НА ДУШАТА - 199*).

Детето на една майка се разболяло, има висока температура, около 40° и тя плаче, чупи ръцете си, не знае какво да прави. Казвам на майката: Не плачи, но помогни на детето си. Дай му очистително, след това да изпие една-две чаши гореща вода. Като се пречисти стомахът му, свари му лека картофена чорба или компот от ябълки и сливи. Разтрий го малко, да се стопли добре. Като направиш това, детето ще оздравее. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - 31*).

Ако температурата на тялото се повиши, това предизвиква изпотяване. (*БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 365*).

Всяка лоша мисъл, всяко дисхармонично чувство или желание прекъсва потоците на топлината, вследствие на което в организма на хората се явяват болезнени състояния, като необходими условия за възстановяване на тези течения. След всяка болест потоците на живота отново проникват в организма и го обновяват. Топлината на живота трябва да тече отвън навътре. Дойде някой при вас и вложи една отрицателна, обезсърчителна мисъл в ума ви. Ако се поддадете на тази мисъл, веднага във вас настава прекъсване на теченията на топлината, които идат от живота. Щом дойде в ума ви някаква положителна или насърчителна мисъл, потоците на живота отново потичат. (*НЕРАЗРЕШЕНОТО - 34*).

ТОПЛИНАТА И СВЕТЛИНАТА

Светлината, топлината и силата са Божествени условия, чрез които нещата се постигат лесно. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 246*).

Светлината и топлината са подбудителни причини във висшите светове. Чрез тях разумните същества регулират силите на физическия свят. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 11*).

Дръжте се за великото Слънце на живота, да приемете от него светлина и топлина, да бъдете добри и разумни. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 326*).

Светлината и топлината в света са течения, които се движат с голяма бързина. В такъв случай, ако ти подпушиш светлината и топлината, те ще ти създадат най-големите страдания... Следователно, нямате право да подпушвате онова, което тече. Защо? Защото всички течения са природни и трябва да ги оставим свободно да си текат. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 49*).

Всяка болест се дължи на недостатъчна светил на в ума, на недостатъчна топлина в сърцето и на недостатъчна сила в организма. Когато светлината, топлината и силата се намалят, болестта иде. Когато светлината, топлината и силата се увеличат, здравето се увеличава. - По кой термометър става увеличаването на топлината: по Целзий или по Реомюр? - Нито по единия, нито по другия. Увеличаването на светлината, топлината и силата е микроскопично, с никакъв уред не се измерва. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 94*).

Като приложите Любовта в живота си, тя ще урегулира топлината и светлината във вашия вътрешен живот. (*ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 89*).

Бъдещето е векът на човешкото сърце. Енергията, която излиза от човешкото сърце, ще осветява и отоплява света. (*ПРАВЕДНИЯТ - 24*).

ВРЕМЕТО

Преди години пътувахме из източна България. Като минахме край едно село, казах: В това село има един добър човек. Как се познава? - По светлия кръг на небето. Над селото, между многото облаци на небето, се отваря един яносин кръг. Той показва, че в това село има един добър, свят човек. Неговата душа и неговият дух отварят небето. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - II т. - 170*).

Има ли голям студ в света, това показва, че лошите хора са взели надмощие в живота. Има ли повече топлина, това показва, че добрите хора са взели надмощие в живота. (*ПРАВЕДНИЯТ - 40*).

Хубавото време зависи от добрите и разумните хора. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА – II т. - 170*).

Някога човек е добре разположен, радостен. И това се дължи отчасти на времето. Това се забелязва при случаи, когато времето започва да се подобрява. Тогава в атмосферата има повече светлина и топлина, повече магнетизъм. Това показва, че разумните същества ни помагат. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 31*).

Любовта разрешава всички въпроси. Тя е в състояние да оправи времето: ако е много влажно, да го изсуши; ако е много сухо и прашно, да го овлажни, да пречисти въздуха. (*ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 90*).

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)

СВЕТЛИНАТА И ТОПЛИНАТА

ПЪРВО ИЗДАНИЕ

СЪСТАВИЛИ:

Трендафила Балдевска
Ангел Кермедчиев

коректор:

Веселина Маркова
София

БИБЛИОТЕКА

СВЕТЛИНА В ПЪТЯ

ПРЕРАЖДАНЕТО

ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

1. ЗДРАВЕ И ХИГИЕНА
2. ЧИСТОТА И ЗДРАВЕ
3. СЛЪНЦЕ И ЗДРАВЕ
4. ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА
5. МИСЛИ, ЧУВСТВА И ЗДРАВЕ
6. ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ
7. СВЕТЛИНАТА И ТОПЛИНАТА
8. ВОДАТА И ЗДРАВЕТО
9. ХРАНЕНЕ И ЗДРАВЕ
10. ЛЕЧЕБНО ГЛАДУВАНЕ
11. ДВИЖЕНИЕ И ЗДРАВЕ
12. РАБОТА И ЗДРАВЕ
13. ЗА КРАСОТАТА
14. РАДВАЙТЕ СЕ
15. ЖИВОТ И ДЪЛГОЛЕТИЕ
16. СТРАХЪТ И СТРЕСЪТ
17. ПРИЧИНИ И ЛЕКУВАНЕ НА БОЛЕСТИТЕ

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

1. БЛИЗОСТ
2. ЖЕНИТБАТА
3. ЦЕЛУВКАТА
4. ОБХОДА - ДРУГИЯТ ДО ТЕБЕ
5. ГОВОРЕНЕТО
6. ОБМЯНА - МЕЖДУ ХОРАТА
7. ВЗИМАНЕ - ДАВАНЕ
8. ЛЮБОВ И ОБИЧ
9. ПОДАЙ РЪКА
10. ТОЧНОСТ И БЛАГОДАРНОСТ
11. ВЪЗДЕЙСТВИЯ ВЪРХУ ХОРАТА
12. ВЛИЯНИЯ
13. ВНУШЕНИЯ
14. ВЪЗВИШЕНИ СЪЩЕСТВА
15. АНГЕЛИТЕ И ХОРАТА
16. ДОБРОТО

3,5