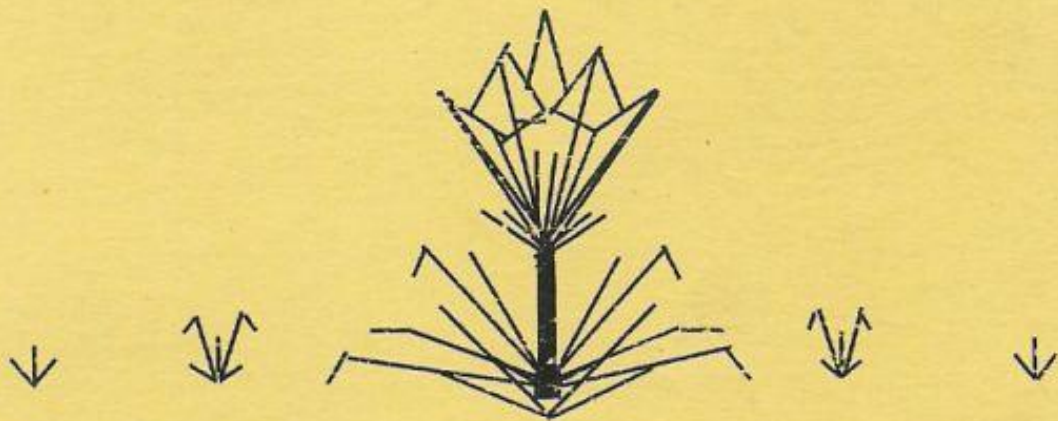


ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)

ВОДАТА И ЗДРАВЕТО



ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ

БЕИНСА ДУНО

(ПЕТЪР ДЪНОВ)

ВОДАТА И ЗДРАВЕТО

ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

Книжката е съставена от тематично подбрани и подредени в логическа последователност **извадки** из Словото на Учителя **БЕИНСА ДУНО (ПЕТЪР ДЪНОВ)** (1864 ÷ 1944), живял и работил в България.

© **СЪСТАВИЛИ; Трендафила Балдевска**
Ангел Кермедчиев

СЪДЪРЖАНИЕ

СЪДЪРЖАНИЕ	4
ВОДАТА	6
ВОДАТА И ЧОВЕКЪТ	8
ВОДАТА ЗА ВЪТРЕШНА УПОТРЕБА	9
ВОДАТА И ПИЕНЕТО	9
ВОДАТА И ЧИСТЕНЕТО	12
ВОДАТА И ЗАБОЛЯВАНИЯТА	12
ГОРЕЩАТА ВОДА	14
ВОДАТА ЗА ВЪНШНА УПОТРЕБА	16
МИЕНЕ	17
БАНИ	19
ПОТНИ БАНИ	22
ДУХОВНИ БАНИ	23
КОМПРЕСИ	23
ПРАНЕ	24

Ние напускаме твърдата материя и дохождаме до житката материя - до водата, до втората фаза на живота. Ето защо всички трябва да изучавате водата и качества й, влиянието, което упражнява върху вашата психическа мисъл, върху вашите желания, върху вашия организъм, изобщо върху съзнанието ви. (*V МЛАДЕЖКИ СЪБОР – 1927 г. - 33*).

ВОДАТА

Какво означава ... водата? Тя представя особена жизнена енергия. (*АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 47*).

Водата е носителка на живота. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 297*).

Горе някъде, в безпределната пространство, кислородът и водородът съществуват в свободното пространство в свободно състояние, отделно един от друг. Когато водата на Земята изгуби своята жизненост, водородът и кислородът слизат от безпределната, от етерната пространство, съединяват се, образуват вода, която обновява водите в океаните и в моретата. Това обновяване става непрекъснато. То се дължи на онзи запас от електрически течения, които се движат от север към юг по земната повърхнина. (*ЖИВА РЕЧ - 156*).

Не мислете, че само съединението на водорода и кислорода е вода. Има една вода, която се различава от земната, която е направена от йони. Аз я наричам йонична вода. Йоничната вода се превръща в атомична. Водата не е само материя, или съединение на водорода и кислорода, тя е високо интелигентна и разумна. Учените за в бъдеще ще открият, ще обяснят едно от великите свойства на водата, с което хората ще могат да се лекуват. (*СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 136*).

Водата носи живот в себе си. Тя е така наречената жива вода. И сега хората търсят онзи еликсир, който обновява живота. Това е водата. На сегашната вода ѝ липсва нещо. Още един елемент има, който трябва да влезе във вода. Това е вечният живот. Щом вечният живот влезе във вода, ние ще имаме, вие ще имате това, което наричат еликсир - за обикновения живот. (*НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 53*).

Ако бихте пили от тази вода, от която животът се ражда, вие никога не бихте ожаднели ... Има места на Земята, дето тази особена вода тече. От тази вода пият само посветените адепти. Тя извира само от високопланински местности. Тя извира от такива места, дето става особено кръстосване на слънчевите лъчи с центъра на Земята. На такива места водата се особено пречиства. Който пие от тази вода, той може да живее 100, 200, 500, 1000 и колкото години желае. Само сто грама от тази вода са в състояние да внесат в човека особена сила и живот. Къде са тези извори? - Те са запазени, недостъпни са за обикновените хора ... Но за в бъдеще те ще бъдат достъпни. Ако вие учите добре, един ден тази вода ще бъде достъпна и за вас. В бъдеще, когато Шестата раса дойде на Земята, тога лекарите няма да ходят с своите губерки да лекува хората, нито със своите горчиви хапове и лекарства, но ще носят със себе си по едно шишенце от тази вода. Като отидат при някой болен, който страда от треска, достатъчно е да му дадат 1 ÷ 2 грама от тази вода, за да се излекува. Оттам насетне никаква треска няма да го хваща. Даже една десета от тази вода, от капката на тази вода е в състояние да излекува всякаква болест ревматизъм, главоболие, нервни болести и т. н. Така ще може човек лесно да се лекува. (*НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - 359*).

Грамадното количество вода, която пада на земята, е образувана от милиони и милиарди водни капчици, които са дали съгласието си за общ живот ... в центъра на всяка капка се крие известна сила, която определя нейния път, както и мястото, дето ще падне. Определено е, де ще падне всяка капка: дали на някое растение, дали на земята, дали на някое животно или върху някой човек.. (*МНОЗИНА КАЗВАХА - 57*).

Няма сила, по-голяма от водата. Тя е пъргава, пластична и подвижна. Дето мине, все ще свърши някаква работа (*НОВИЯТ ЧОВЕК - 95*).

Като говорим за водата, ние не разбираме обикновената вода, която е съставена от два атома водород и един атом кислород, но говорим за водата, като носителка на живота. Водородът и кислородът не са родили водата, но те се явяват само като условия за проявяване на водата. Значи,

във водата има един особен елемент, който химиците не познават. Този елемент е жизненият еликсир, носител на великия Живот. (*ВЛИЗАНЕ - 97*).

Човек може да се разговаря с водата, защото тя има освен външна, още и вътрешна, съзнателна страна. Външно водата е съставена от два атома водород и един атом кислород ... Където мине кислородът, все пакости върши. Когато виждаме, че двама души се карат и започват да се възпламеняват, между тях е кислородът. Вътрешно, водата крие в себе си два живи елемента: една дева и един момък. Девата е облечена в дрехата на водорода, а момъкът в дрехата на кислорода. (*ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 249*).

Водата е проводник на великото Божествено начало. Чрез кислорода и водорода, човек изучава характера на онези разумни същества, които ги направляват. Кислородът прави водата динамична, а водородът - мека. От тук казваме: Всяка вода, която не предава на човека динамичност и мекота, не е чиста. Щом не е чиста, тя не е здравословна. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 23*).

Чистата вода носи живот. (*БОЖЕСТВЕН И ЧОВЕШКИ СВЯТ - 307*).

Никой в света не може без вода. Тя е необходимост за живота. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 197*).

Като я приема вътрешно, тя ще задоволи жаждата му. Без вода не може. Тя съдържа жизнена сила, необходима за организма. (*АБСОЛЮТНА ИСТИНА - 47*).

Тя е благословение за човека. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 270*).

Господ желае хората да живеят и затова е създал толкова много вода в света. Това показва, че всичият живот е скрит във водата. Водата е най-добрият проводник на живота. И когато тя започва да изчезва от организма ви, той изсъхва, кожата също изсъхва, но след като внесете малко вода, в организма настъпва омекчаване. (*СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 18*).

Чрез водата приемаме топлината, която иде от Божествения живот. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 209*).

За да бъде здрав, човек трябва да употребява определено количество вода, която, от една страна, е нужна за смекчаване на храната, а, от друга - за промиване на вътрешните органи. Каквото е значението на водата в Природата, такова е значението ѝ за организъма. Никаква реакция не може да стане без вода. (*СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО - 106*).

Водата е условие за разтваряне на твърдите тела и по този начин да ги прави годни за възприемане. (*ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 101*).

Тя утолява жаждата на човека, тя го спасява от смъртта. (*БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 20*).

Водата не е само материал, тя не е само и живот, но тя е високоинтелигентна и разумна. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 17.05.91*).

Под „вода” разбирам справедливост. Подвижна, енергична е водата. Тя разтваря твърдите вещества и разваля боите. Водата не обича модерните неща. Тя цени само реалните неща, които не се изменят. Всяко нещо, което се разваля, попада под действието на водата. Водата разваля дрехите, боядисани с неустойчива боя. Не е лесно да угодиш на водата. Тя е възискателна. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 212*).

Когато отидеш при някой чист извор, ти имаш право да пиеш вода, или да си полееш върху главата, ако те боли, или да си измиеш ръцете и краката, ако са нечисти, но да си играеш с водата, не е позволено. Често някой деца, като се спрат край някой извор, започват да хвърлят камъни във водата. И какво става след това? - Често се случват големи нещастия. Водата не обича да я задяват с камъни. Ако искаш да поставиш някой камък във водата, ще вземеш да го измиеш настрана и внимателно, полека ще го поставиш във водата. Вие трябва да знаете, че водата крие в себе си разумна сила. Някои мислят, че във водата няма разумност. Как да няма разумност? Че нали тя

лекува всички недъзи в света? Направете опит, да видите, какво влияние указва водата върху организма на някой раздразнен, неразположен човек. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА* - 84).

Учените са забелязали, че водата на Земята постепенно намалява. В етерното пространство има повече вода, отколкото на Земята. Някои окултисти обясняват този факт със запушва нето на три важни източници на живота. Щом водата се намалява и човешкия живот се намалява. Значи, каквито промени стават с Земята, същите промени стават и с човешкото тяло. (*ЖИВА РЕЧ* - 157).

Магическа сила се крие във водата. Без вода никаква култура не съществува. (*СВЕТОТО МЯСТО* - 122).

Вярвам във водата, която носи скрита топлина - условие за растене на човешката душа. (*ВЕЧНОТО БЛАГО* - 359).

Всички трябва да изучавате водата и качествата ѝ, влиянието, което упражнява върху вашата психическа мисъл, върху вашите желания, върху вашия организъм, изобщо върху съзнанието ви. (*МЛАДЕЖКИ СЪБОР* - 1927 г. - 33).

Не мислите, че само съединението на водорода с кислорода е вода. Има една вода, която се различава от земята, която е направена от йони, не е направена от атоми, но от йони. Аз я наричам йонична вода. Йоничната вода се превръща в атомична. Водата не е само материя, или съединение на водорода и кислорода, тя е високо интелигентна и разумна. Учените за в бъдеще ще открият, ще обяснят едно от великите свойства на водата, с което хората ще могат да се лекуват. (*СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ* – II том - 134).

ВОДАТА И ЧОВЕКЪТ

Човек без вода не може да съществува. (*ЗА СЪДБА ДОЙДОХ* – 6 беседа - 12).

Водата е проводник на жизнените сили, необходими за организма на човека. (*КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА* - 328).

Голяма част от тялото на човека е вода. Много хора боледуват от липса на вода в организма им. Влагата, водата е причина за топлината на организма. Отсъствието на вода охлажда организма. Много вода пък го сгорещява. (*ЖИВА РЕЧ* - 157).

Онези хора, които по характер, по темперамент са кисели, имат малко вода в тялото си; онези пък които са съвсем флегматични, имат застояла вода в тялото си. Водата в организма трябва да се намира в течащо състояние, т. е. тя трябва да бъде в обръщение. (*СИЛА И ЖИВОТ* - 8 серия, 26 беседа - 18).

Жадният се нуждае от вода. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 53).

Всеки организъм се нуждае от известно количество вода, която да се задържи в самите клетки, да поддържа неговата влага. Изгуби ли влагата си, организъмът е изложен на изсушаване. Такива хора са обикновено нервни, сухи, раздразнителни. Ето защо, за да бъде здрав човек, трябва да поддържа тази влага в организма. Без вътрешна влага и външна вода човек не може да пречисти организма си от външните и вътрешни наслоения. Останат ли тия утайки в организма ви, те ще станат причина за нежелани заболявания. (*СВЕТОТО МЯСТО* - 123).

За всеки организъм е точно определено колко вода трябва да употребява всеки ден. (*СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО* - 106).

Някои хора пият повече, отколкото трябва, други пък пият малко вода. (*СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕ* - 106).

Който е лишен от вода и не я разбира, губи своята пластичност и подвижност и преждевременно остарява. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 208).

Липсата на вода в организма прави човека нервен., сух ... - Как може да се въздейства на нервността? - Чрез гореща вода. Вземете чаша гореща вода, вряла вода и пийте лъжичка по лъжичка. През това време наблюдавайте след коя лъжичка ще се успокоите ... Ако няма гореща вода, можете да направите опита и със студена вода. (*ВЕЧНОТО БЛАГО* - 215).

За да издържате на страданията, вложете в организма си повече вода. Търпеливите хора имат повече вода в организма си от нетърпеливите. Холериците са нетърпеливи, сприхави хора вследствие на малкото вода в организма си. В тях има силно горене. Ако имат повече вода, горенето ще бъде по-слабо. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ* - 174).

Единственото питие, което Природата свободно е допуснала на човека да пие, то е водата. А всяко друго питие, което той си позволява да пие каквото и да е, тежко ще плаща - особен данък има за него. Единственото нещо, за което той нищо не плаща, е водата. А за другото ще плати. (*МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ* - 118).

Ако е разумен, човек ще разбере, че водата, като символ на живота, е в състояние да ободри всяко живо същество, да му даде тласък да върви напред. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ* - 185).

Сега и на вас ще дам един метод за оправяне на работите ви, който можете да приложите още сега. Вземете си по едно шишенце от сто грама и го напълнете с вода. Всеки ден пийте по един грам от тази вода, сутрин, обяд и вечер, като си казвате: „Всичките ми работи ще се оправят”. Няма да мине много време и ще видите, че работите ви започват да се оправят. Който вярва, само той да се наеме с опита ... Онези от вас, които нямат грамове и не могат да теглят водата, нека броят капките - девет капки сутрин, девет на обяд и девет вечер. Ако мислите, че ще губите много време, можете да взимате по три, шест или девет капки. Повече от девет капки не може. (*ЛЪЧИ НА ЖИВОТА* - 91).

Като прави това десетина дена наред, ще забележи, че работите му започват по малко да се оправят. (*ЛЪЧИ НА ЖИВОТА* - 90).

Ако го изпълните, ще ви помогне. Ако не го изпълните, пак ще се наредят работите ви, но след сто години. Който мисли правилно, работите му ще се наредят още на младини. Който не мисли правилно, и неговите работи ще се наредят, но на старини и с големи пертурбации. (*ЛЪЧИ НА ЖИВОТА* - 91).

ВОДАТА ЗА ВЪТРЕШНА УПОТРЕБА

ВОДАТА И ПИЕНЕТО

Какво е значението на водата за организма малцина знаят. Обикновено човек знае, че като е жаден, трябва да пие вода, да утоли жаждата си - нищо повече. (*СВЕТОТО МЯСТО* - 122).

Питат някои, защо трябва да пият вода? Като пиеш вода, тя се разлага по особен вътрешен начин. Водородът отива в сърцето, дето става горенето, и в резултат на горенето се образува топлина. В помощ на този процес иде кислородът, който поддържа горенето. Като влезе в ума, кислородът помага за образуване на светлината. Кислородът никога не отива в сърцето, понеже то се нуждае от водород ... Това, което поддържа горенето е светлина; това, което гори е топлина. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА* - 128).

Водата, която употребява човек, трябва да бъде доброкачествена. (*СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО* - 106).

Пийте всякога чиста вода. (*СЕЯТЕЛЯТ* - 93).

Често на известни места в Природата се събира вода, в която, ако не става непрекъснато вливане на ново количество чиста, прясна вода, се развиват отровни миризливи газове. Тия места, със застояла вода, се наричат блата, локви. Водата на тия блата се отличава по това, че в нея се

образуват жабуняци, а от гниенето на попадналите растителни и животински части, започват да се развиват отровни газове. Ако не паднат дъждове или ако не дойдат бури и ветрове, които раздвижват тази вода, тя не може да се обнови и става разсадник на най-лошите болести за човека. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА* - 67).

Човек трябва винаги да пие чиста вода. Ако пие нечиста вода, той греши против себе си. Ако днес, утре пие нечиста вода, няма да забележи как ще поквари съзнанието си. Не, чистота се изисква от човека. Той трябва да търси начини да пречиства водата. Дали ще я прецежда през камък, дали ще я пречиства със стипца, или по друг някакъв начин, не е важно, но нечиста вода по никой начин не трябва да пие. Това значи умен човек. (*ЧЕТИРИТЕ КРЪГА* - 89).

Филтрирането е физически, т. е. механически процес. Чрез филтриране водата се освобождава от всички механически примесени към нея вещества, но не и от ония, които са разтворени в нея, нито от микробите. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ* - 383).

Ти взимаш една чаша вода, опитваш я на вкус и казваш: тази вода е чиста. Как позна, че е чиста: чрез зрението или чрез вкуса си? ... Чрез езика. (*КОЗАТИВНИ СИЛИ* - 119).

Значи езикът на човека трябва да бъде толкова чувствителен, че да различава качествата на водата. За тази цел трябва да правите опити, да ходите по планините, да пиете вода от чисти извори и после да сравнявате различните води. Човек не трябва да се обленява, но да прави опити, изследвания. (*ЧЕТИРИТЕ КРЪГА* - 89).

Защо трябва да пиете нечиста вода, когато Бог е изпратил на Земята чиста вода, като я прекарал през ред дезинфектори? Водата, която иде от далечни места на пространството, минава през светлина, през топлина, през електричество, като същевременно се озонира и магнетизира; след това тя минава през ред земни пластове, дето се филтрира и тъй пречистена, дохожда до човека. След всичко това, трябва ли човек да пие нечиста вода? Не, той трябва само такава вода, каквато Природата му е предложила, със свойства, каквито тя е създала. Не пие ли такава вода, той непременно ще боледува. (*ЧЕТИРИТЕ КРЪГА* - 90).

Нечистата вода, като минава през пясъчни пластове, става чиста и излиза на повърхността във вид на хубави извори. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 16).

Нямам нищо против застояла вода в шишетата или в щерните, но казвам, че тя не е здравославна. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 232).

Който не пие вода направо от извора, той всякога страда. Ще кажете, че и далеч от извора, водата е една и съща. Не е така. Голяма е разликата между водата, която излиза направо от извора, и тая, която, е извървяла няколко километра път. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 231).

Тия от вас, които искат да пият най-хубавата вода, потърсете по селата и градовете, дето живеете, кои са най-хубавите извори, и от там си носете по две стомни вода. Изпитвайте де се намират най-хубавите, най-чистите извори и такава вода пийте. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА* - 108).

Когато излизате на разходка или екскурзия, избирайте за пиене води, които имат южно изложение, защото изворите на води, поставени в такова положение, са пълни с творческа енергия - са здравословни. Никога не пийте вода изложена на север, защото енергиите им са положителни. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ* - 1919 г.).

На кои хора се носи вода? На болните. Когато здравият дойде до извора, той сам, със своята чаша, т. е. с ръката си, която Бог му е дал, ще черпи вода от извора, колкото иска. Ако е у дома си, той може да си послужи с чаша или със стомна, но щом е при извора, никакви чаши, никакви стомни не му трябва. При какъвто извор и да се намираш, измий първо ръката си добре и пий от нея. Ръката е носителка на енергия. Направете един опит, да пиете с ръката си направо, да видите, какви резултати ще имате. Измийте добре ръцете си и пийте един път с лявата ръка и един път с дясната. След това направете обратното: първо пийте с дясната ръка, после - с лявата. (*МНОЗИНА КАЗВАХА* - 65).

Който пие вода от ръката си, а не направо от извора, той не се простудява. (*ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 30*).

Всеки човек трябва да пие вода, която иде от чешми, от извори, от реки, а не вода, която излиза от бъчви. (*БОЖЕСТВЕН И ЧОВЕШКИ СВЯТ - 307*).

Когато ходите на планината, носете оттам поне един килограм чиста вода. (*СВЕТОТО МЯСТО - 128*).

Ще слугуваш на водата за живота, който ще внесе в тебе. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК – 319*).

Първият урок е да се научите правилно да пиете вода, за да се свържете с нейната магнетична сила. (*СВЕТОТО МЯСТО - 123*).

Вие как пиете вода? По колко чаши пиете на ден? Това са въпроси от голямо значение, които малцина са си задавали. (*СВЕТОТО МЯСТО - 122*).

Ще пиете вода, и то на гладно сърце, от 100 ÷ 150 грама на глътки. (*СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 11*).

Днес човек трябва да пие най-малко литър или литър и половина вода. Някой мисли, че една чаша вода дневно е достатъчно. Това е извънредно малко. (*НОВАТА МИСЪЛ - 159*).

Ще изпивате на ден по половин до един килограм вода, от която ще извадите необходимата храна за вашите артерии. (*СИЛА И ЖИВОТ - 3 серия - 11*).

Ако човек не приема редовно, всеки ден по три пъти: сутрин, на обяд и вечер по една вътрешна баня с чиста вода, не може да разчита на никаква хигиена. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 354*).

Изкуство е да знаеш как да пиеш вода ... Ще вземеш чаша с вода, ще я погледнеш, ще я приближиш до устата си и ще приемеш с устата си само една глътка. Докато я пиеш, ще мислиш само за нея. Само така водата пречиства организма. Само така тя внася Божественото благо в човека. Ще приемеш водата вътрешно, за пречистване. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 354*).

Не бързай да изпиеш цялата чаша вода наведнъж. Вземи една глътка, подръж я в устата, докато се стопли. После вземи втора, трета глътка. Ще пиеш на глътки. (*ПОУЧАВАШЕ ГИ - 92*).

При пиене на вода съзнанието ви трябва да бъде будно, за да може всяка глътка да отиде на болното място, а не в стомаха. (*ДВИГАТЕЛИ НА ЖИВОТА - 99*).

Ако пиете вода с любов, тя ще утоли жаждата ви и няма да се мъчите. (*ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 14*).

Приемете водата с любов, за да се радвате на правилно кръвообращение. (*ВЕЧНОТО БЛАГО - 365*).

Много болести се раждат от бързото пиене на студена вода. Пиете ли студена вода, съзнанието ви трябва да бъде будно. (*ВЕХТОТО ПРЕМИНА - 21*).

Зимно време не пий студена вода! (*СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 156*).

Дохождаме до ония хора ... които наливат гореща вода в термосите си, когато отиват на екскурзии по планините. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 104*).

Преди ядене можеш да пиеш вода, но веднага след ядене не се позволява. (*ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 178*).

След плодове никога не пий студена, нито топла вода. (*ВЕЛИКАТА РАЗУМНОСТ - 178*).

Какво трябва да направиш след като си ял? - Ще пиеш една чаша вода, за да се смели по-добре храната. „Колко време след ядене се пие вода?“ - Половин или един час най-малко. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК – 301*).

Солта предизвиква голяма жажда, а пиенето на много вода разстройва стомаха, усеща се голяма тежест. *(КОЗАТИВНИ СИЛИ - 9)*.

Българите съзнателно употребяват повече сол, за да могат по този начин да предизвикат жажда в себе си. Като се яви, жажда в тях, те пият повече вода, която е нужна за здравословното им състояние ... Понеже българинът страда от сухота, чрез водата той внася в организма си необходимото количество влага. Да се стреми човек към солено ядене, с цел да предизвика жажда, която да го застави да пие повече вода, това е изкуствен начин да внася влага в организма. *(КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 328)*.

Пий вода с любов и мисли, че Бог е в нея. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 141)*.

Като пиете вода, ще живеете. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 142)*.

ВОДАТА И ЧИСТЕНЕТО

Водата е символ на чистотата. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 135)*.

Тя чисти организма. *(БОЖЕСТВЕН И ЧОВЕШКИ СВЯТ - 307)*.

Що се отнася до това, че водата чисти организма, че разтваря утайките, които са се наслоили в него, че е добър проводник на магнетизма, човек нищо не знае. *(СВЕТОТО МЯСТО - 122)*.

Чистата гореща вода е за освобождаване на кръвта от натрупалата се в нея млечна киселина. *(СВЕТОТО МЯСТО - 127)*.

Природата е поставила милиарди прозорци в човешкия организъм - порите, чрез които да прониква жизнена енергия и постоянно да го обновява. Тези прозорци трябва да бъдат винаги чисти и отворени, да става правилна обмяна между външния и вътрешния въздух. Станат ли нечисти прозорците, задръстят ли се с разни утайки, организъмът е изложен на заболявания, на различни неразположения. Отде ще влиза светлина и въздух, ако прозорците ви са нечисти и затворени? Отде ще излезе водата, ако порите ви са запушени? *(СВЕТОТО МЯСТО - 122)*.

Порите на тялото се отварят чрез водата, която предизвиква изпотяване. *(НАШЕТО МЯСТО - 122)*.

Ако искате някакви лекарства, било като лечебни средства, или средство за чистене, ще ви препоръчам следните: изривайте на ден по два-три килограма чиста гореща вода. Ако сте на крак, носете сами вода. Носенето на вода се отразява благотворно върху организма. *(МНОЗИНА КАЗВАХА - 95)*.

ВОДАТА И ЗАБОЛЯВАНИЯТА

Водата е едно от най-мощните средства за лекуване. *(НОВО РАЗБИРАНЕ - 127)*.

Съвременните хора не знаят каква сила се съдържа във водата. *(СИЛА И ЖИВОТ – 8 серия, 26 беседа – 18)*.

Приемайте водата с любов, за да се радвате на добро кръвообращение. *(ВЕЧНОТО БЛАГО - 365)*.

Ако искате да бъдете здрави, носете вода. Вземете два кърчага и носете с тях вода. Поливайте цветята, растенията - много от вашите болести ще изчезнат. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - 74)*.

Много хора боледуват, поради отсъствие на влага в организма им. Водата е добър проводник на електричеството и магнетизма в Природата. Следователно, организъм, лишен от

влага, е лишен същевременно от електричество и магнетизъм. Като знаете това, вие трябва да поддържате здравословното състояние на своя организъм. (*СВЕТОТО МЯСТО - 43*).

Когато пътник минава през някоя планина и усети, че краката му се подкосяват и силите го напушат, той спира пред един извор, пие малко вода и усеща, че силите му се възвръщат. (*БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 20*).

Който се занимава с лекуването на хората, препоръчва водата, като добро средство за лекуване, понеже тя е голяма любителка на топлината - отнема излишната топлина и възстановява равновесието в организма. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 86*).

Вие можете да употребявате вода за лекуване. Ако вярвате в силата и влиянието на водата, може да се лекувате с нея ... Ако човек не вярва във водата, той не може да се лекува с нея. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 102*).

Учените в бъдеще ще обяснят едно от великите свойства на водата, с която хората ще могат да се лекуват. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 17.05.91*).

Искате ли да не боледувате дръжте в ума си мисълта за благотворното действие на водата върху организма. Пийте вода съзнателно и немислете за болести. Дръжте в ума си мисълта за здравето си, за красивото и великото в живота и от нищо не се страхувайте. (*СВЕТОТО МЯСТО - 123*).

Който е лишен от вода и не я разбира, губи своята пластичност и преждевременно остарява. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 208*).

Твърдостта, упоритостта в човешкия характер се дължи на сухотата в неговия организъм ... От какво се нуждае този човек? - От вода. (*МНОЗИНА КАЗВАХА - 78*).

Хора, които пиянстват, това показва, че организъмът им се нуждае от повече вода ... Ако вие успеете да убедите този човек да пие вода, вместо спиртни питиета, той ще престане да пиянства, и в скоро време здравословното му състояние ще се подобри. „Как може да се лекува пиянството?“ Заставете пияницата да изпива на ден по две-три кила вода, и той ще се излекува. В процеса на лекуването си той трябва да започне от най-малкото количество вода и постепенно да увеличава: първия ден да изпие една чаша вода, вторият ден - две чаши, третият ден - три чаши, после четири, пет, шест чаши на ден, докато достигне 15 ÷ 20 чаши на ден. Ако изпълни тези наставления, в скоро време той ще се откаже от употребата на спиртни питиета ... Следователно, накарайте пияницата да обикне водата, и той ще задоволи нуждата на своя организъм по естествен начин. (*МНОЗИНА КАЗВАХА - 79*).

Ако му кажеш да пие чиста вода, без никакви примеси, здравето му ще се подобри. Вода, която съдържа органически примеси, се отразява вредно върху организма. Дестилираната вода подобрява здравословното състояние на човека ... Пий всякога чиста вода, без никакви примеси. (*НОВАТА МИСЪЛ - 159*).

Има известни отровни пластове, които са отровни, затова и водата, която минава през тях, е отровна. (*СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 18*).

И ако ние знаем, де се намират най-хубавите извори трябва да я донесем от там даже ако те са на разстояние 5 ÷ 10 километра. (*СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 18*).

Някои хора, като пият вода, се разболяват. „Защо?“ – Пили студена вода. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 81*).

Ако разбихте свойствата на водата, вие бихте могли да лекувате всички болести. Има болести, които могат да се лекуват само с една капка вода, други - с две, трети - с три или с повече капки. Ако вземете десет капки вода, те произвеждат съвсем друг резултат. Всичко това е строго определено в Природата, но човек трябва да познава тази наука. Водата, с която ще се лекувате, трябва да бъде абсолютно чиста. (*ЧЕТИРИТЕ КРЪГА - 89*).

Понеже златото е проводник на живота, затова здравето на човека се определя от количеството органически злато в неговата кръв ... Започне ли да боледува, златото се намалява в организма, когато се лекувате, турете една златна монета във вода, да стои известно време, и след това пийте от нея по една чаена лъжичка на ден. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ* - 32).

Или: Вземете един грам чисто, самородно злато, турете го в десет грама вода и го оставете да стои няколко деня на слънце. Щом сте неразположени, или затруднени, вземете десет капки от тази вода, и неразположението ви ще мине. Ако сте скарани с някого, вземете десет капки от същата вода, и примирението ще стане. Болен сте, вземете десет капки от тази вода. Изобщо каквото и да преживявате, лекувайте се с водата, в която сте поставили един грам злато. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ* - 253).

ГОРЕЩАТА ВОДА

Казвам: Най-мощното лекарство в света това е горещата вода. (*СИЛА И ЖИВОТ* - 6 серия, 26 беседа - 18).

Горещата вода помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето. От друга страна, горещата вода предизвиква изпотяване, при което, чрез потта се отделят токсините от организма. (*ПРОСТИТЕ ИСТИНИ* - 215).

Няма по-хубаво лекарство в света от топлата вода, но трябва да знаеш как да я възваряваш, как да я топлиш. (*СИЛА И ЖИВОТ* - 8 серия, 26 беседа - 17).

Трябва да знаете как да стоплите водата. Трябва да не я нагорещявате повече, отколкото трябва. Една вода ще стоплите толкова, че да започне да се изпарява. Щом започне да се изпарява, нейната сила изчезва. Ще пазите да не става изпарение. Като започне да се образува туй налягане на парите, ще извадите водата. (*АКО ГОВОРЯ* - II - 201).

Ако знаете как да пиете вряла вода, тя ще внесе у вас такива елементи, че 90 % от съвременните кризи, които разяждат обществото, ще изчезнат. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН* - 16.05.91).

Най-сигурно лекарство, което аз зная за днес, това е топлата вода. Някой казва: хининът е добро лечебно средство. (Хининът, да сигурно лекарство е, но само временно, колкото да спре болестта, т. е. да я подпуши). Не, хининът не струва нищо пред топлата вода. (*СИЛА И ЖИВОТ* - 8 серия, 26 беседа - 17).

Хората ... ако ги е нападнала треска, взимат хинин, да я прекратят. Така те я пресичат, но не я лекуват. Вместо да употребявате хинин, пийте три деня гореща вода, без да се храните, и треската ще ви напусне. Така се лекува и хремата. (*ДАЛИ МОЖЕ* - 127).

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоеният, които подпушват мислите и чувствата на човека. Тя го освобождават от напрежението, което нервната система произвежда върху него. (*ОТВОРЕНИ ФОРМИ* - 30).

Вие трябва да знаете, че водата крие в себе си разумна сила ... Тя лекува всички недъзи в света. Направете опит, да видите, какво влияние указва водата върху организма на някой раздразнен, неразположен човек - По какъв начин? - Чрез пиене на гореща вода или чрез миене тялото с нея. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА* - 84).

Щом се разгневите, изпийте една чаша гореща вода на глътки. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА* - 189).

Казвам: Ако си пил топла вода без вяра, не хваща нищо. Топлата вода с вярата хваща ... Вярата и топлата вода поправят всичко. (*СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ* - 25).

Който иска да запази здравето си, да продължи живота си, той трябва да запази подвижността на тялото си. За тази цел човек трябва да не преяжда и да пие гореща вода, която помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето. (*ПРОСТИТЕ ИСТИНИ - 214*).

Много от болестите се изразяват чрез горене. Лекарите, като знаят това нещо, при лекуването на болестите, прилагат известни методи за намаляване на това горене. При треската горенето се забелязва на повърхността на тялото, при което температурата на болния се повишава с няколко градуса. Значи, в организма става едно повишено горене. Когато някои клетки в общия организъм се изопачат, те произвеждат повече топлина, отколкото трябва, а тази топлина руши организма. И това нервнo състояние, в което някога изпадате, се дължи именно на тази излишна топлина. Който се занимава с лекуването на хората, препоръчва водата, като добро средство за лекуване, понеже тя е голяма любителка на топлината - отнема излишната топлина и възстановява равновесието в организма. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 87*).

Пийте вода, за да се отнеме температурата ви. (*ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ - 15*).

И онова студено поточе, като си турите ръката в него, ако ви боли, ще вземе всичката ви топлина. То е лек. (*СИЛА И ЖИВОТ - 4 серия - 242*).

И аз препоръчвам инжекциите, но с гореща вода. Направи три инжекции с вряла вода: сутрин една чаша вряла вода, на обяд една чаша и вечер една чаша. Тия инжекции влизат в стомаха, от там в дробовете и най-после в главата. В пет минути ще дадат резултат. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 91*).

Можем да направим следния опит: да лекуваме скарлатината с топла вода, но приготвена по особен начин и да правим инжекции с нея вода. Има един особен начин, по който може да се вари водата. (*СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия - 26 беседа - 17*).

Аз не говоря за студената вода на някой извор. Не, ще вземете чиста изворна вода, ще я турите, не върху някой пушлив огън, не в обикновен гюм или тенджерa, както вие правите, но върху силен огън и в съд от най-чисто злато. Следователно, вие ще сварите тази вода в златен съд и при това не при залез Слънце, защото тогава тази вода няма да ви ползва, но когато Слънцето изгрива, когато е на зенита. (*СИЛА И ЖИВОТ - 8 серия, 26 беседа - 17*).

Аз лекувам холерата с гореща вода. Дай на болния от холера 4 ÷ 5 чаши вряла вода, и на другия ден той ще бъде здрав. Врялата вода разрежда серума, в които бацилите на холерата се хранят, и в 24 часа те намаляват и умират. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 91*).

В 1917 година в България върлуваше „испанската болест”, която отнесе стотици хора на оня свят. Аз съветвах познатите си да пият гореща вода. Колкото болни имаше от испанската болест, пиha гореща вода и оздравяха. (*ВЕЧНО ПОДМЛАДЯВАНЕ - 91*).

Болният трябва да изпие 4 ÷ 5 чаши гореща вода, за да се намали силата на размножаването им, и процеса да спре. (*ЗАВЕТЪТ НА ЛЮБОВТА - III том - 88*).

Запекът се дължи на недоимък на вода в кръвта. (*ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 89*).

Ако някой от вас заболее, не бързайте да търсите лекар, но мислено се лекувайте. Вземете един килограм чиста, планинска вода и мислено си представяйте, че внасяте в нея енергиите на вярата, на милосърдието и на обичта. След това пийте от тази вода три пъти на ден по една супена лъжица, както лекарите препоръчват. Това лекарство има сила, когато се употребява навреме. При всяко пиене на водата, винаги дръжте в ума си мисълта, че в нея са вложени енергиите на вярата, на милосърдието и на обичта. (*КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 225*).

Някой се оплаква, че го боли глава. Взимам чиста вода в една кана поливам върху главата му 3 ÷ 4 пъти, както аз зная, и главоболието му минава ... Аз прилагам Божията мисъл и казвам: Господи, Ти, който живееш във водата, излекувай главата на този човек, да познае, че ти проникваш чрез водата. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 116*).

Ако някой страда от коремоболие, нека направи следния опит: сутрин да пие по десет глътки гореща вода, на всеки пет минути, като правите това няколко пъти, коремоболието ще изчезне. *(ОТВОРЕНИ ФОРМИ – 30)*.

Някой се оплаква от голяма чувствителност и мисли, че е болен. Чувствителността не е болест. Ще сваря вода и ще я си пеш в една чаша, ще изпиеш водата лъжичка по лъжичка, същото ще правиш на обяд и вечер. Значи, ще изпиваш по три чаши гореща вода на ден. Водата регулира нервната система. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 74)*.

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоеният, които подпушват мислите и чувствата на човека. Те го освобождават от напрежението, което нервната система произвежда върху него. *(ОТВОРЕНИ ФОРМИ - 30)*.

Когато някой е неразположен духом, когато е болен или животът му се е обезсмислил, нека пие вода. Водата носи живот. *(БЪДЕЩЕТО ВЕРУЮ НА ЧОВЕЧЕСТВОТО - 20)*.

Като заболее някой, нека напълни една чаша чиста, планинска вода и нека един добър, любещ човек да потопи пръстите си във водата, два, три пъти. След това нека изпие водата и следи какъв резултат ще има. *(ВЕЧНОТО БЛАГО - 91)*.

Вие можете не само буквално да употребявате водата, но можете и мислено да си служите с нея, тя ще произведе пак същия ефект. Да кажем, че вие, искате мислено да направите една водна баня на гръбначния си стълб. Ще си представите една чешма, или един извор с чиста хубава вода, на разстояние един километър от вас. Ще вземете една стомна и мислено ще се отправите към този извор. Ще напълните стомната и ще се върнете дома си. Ще снемете горните си дрехи, ще останете само по риза и мислено ще се полее с изворна вода по гърба си. След това леко ще попиете водата с една кърпа, ще се облечете и ще видите, че няма да минат 10 ÷ 15 минути и ще усетите такова влияние като че сте направили тази баня в действителност. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 103)*.

ВОДАТА ЗА ВЪНШНА УПОТРЕБА

Раздразнен си, разсърден си или се съмняваш в нещо. Какво трябва да направиш? Вземи в един съд хубава, чиста вода и полей с нея горната част на лявата ръка. Вземи после една кърпа и леко отнеми влагата, мокротата от ръката си; нека ръката остане малко влажна. След една минута намокри горната част на дясната ръка. По същия начин с една кърпа попей влагата и на тази ръка. Проследи сега какво ще стане с твоето психическо състояние. Ако състоянието ти не се е подобрила, след една минута намокри пак горната част на лявата ръка. Попий я леко с една кърпа и я остави да седи свободно две минути. После намокри горната част на дясната си ръка, попей влагата нежно, леко с кърпа и остави ръката да седи така две минути. Ако състоянието ти и сега не се е подобрила, намокри пак горната част на лявата ръка, леко я попей с кърпа и я остави да седи три минути. Същото нещо направи с дясната ръка. Остави и нея три минути спокойна и виж след това, какво е състоянието ти. Ако състоянието ти не се подобрява, правете по нататък същия опит, като увеличавате времето от измиването на едната до другата ръка с една минута, докато стигнете най-после до десет минути. Направите ли последния опит, с промеждутък от десет минути за едната и другата ръка, състоянието ви ще се измени и това, което ви е мъчило, ще изчезне, ще се стопи, както ледът се топи през топлите дни. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 100)*.

Има ред други лоши състояния или неразположения на духа, които не можете да измените по този начин, но ще можете да ги трансформирате чрез употребяване на водата в разни части на тялото. Например, вие можете да намокрите с вода врата си, или задната част на ушите си, или краката си, от коленете надолу и т. н. Измиването на разни части на тялото произвежда разни психически промени в мозъка. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 102)*.

Ставате сутрин, но сте неразположен, измийте лицето, шията, ушите си един, два, три най-много до десет пъти и ще видите, че неразположението ви ще изчезне. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 105*).

МИЕНЕ

Водата е символ на чистотата. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 134*).

Предназначението на водата е да чисти, да мие. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 392*).

Не може да бъде здрав човек този, който никога не се мие, не се чисти. (*ПРАВЕДНИЯТ - 144*).

Миенето е достояние само на човека. Ако знаеш как да се миеш, ти си здрав. (*РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 300*).

Човек трябва да държи тялото си в голяма чистота. Той трябва да прави ред опити, докато намери един правилен и положителен начин за миене на ръцете, на лицето, на краката и на останалите части на тялото. Има много начини за правилно миене, но всеки сам трябва да намери подходящ начин за себе си. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116*).

При миенето не допускай никаква странична мисъл. Мисли само за миенето, за да имаш резултат, когато се миеш, бъди тих и спокоен. (*РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 300*).

Водата за миене не трябва да бъде студена. Водата е стимул на живота. В нея се крие енергия, която трябва да се използва. Ако не можете да си служите правилно с водата, вие сами си причинявате пакости. Може да се миете и с много вода, но ако не знаете как да я употребявате, тя ще ви причини големи пакости. (*РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 299*).

Човек трябва да мие лицето си, ръцете си по няколко пъти на ден с чиста вода. Също така трябва да мие и ушите си. Ухото е приемник на звуковите вълни, вследствие на което трябва добре да се измива, да не остава никакъв прах по него, нито в гънките му. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - 50*).

Миенето ... е един свещен акт. Вие как се миете сутрин? Не трябва да се миете бързо, както обикновено правите, но трябва да спазвате известни правила. Ще вземете един чист леген, ще налеете в него вода, малко топличка, и ще напльскате лицето си хубаво. След това ще изтриете лицето си леко, едва да попиете влагата, с много мека кърпа. Вие търкате лицето си много силно. Не правете така. Мийте се по новото правило. Не пльскайте лицето си силно с водата, но леко, да ви е приятно като че ли се милвате, едва да го докосвате. Лицето на човека е много нежно и отзивчиво. Много учени хора препоръчват кърпи за изтриване на лицето от лен, от коноп, но те са само за грешни хора. За един праведен, за един разумен човек е нужна мека, нежна кърпа. Божествената мисъл, за да функционира правилно у нас, не трябва да търкаме лицето си с груба кърпа. Защо? - Понеже лицето е огледало на нашата душа. Чрез него се съзира връзката ни с Бога. Когато се измиете погледнете лицето си, вие трябва да бъдете доволни от него. Ако не сте доволни, след десет минути се измийте втори път. Измийте се десет пъти наред, докато най-после бъдете доволни от себе си. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 104*).

Ръцете си можете да миете със сапун, но лицето си ще миете без сапун. (*РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 307*).

Сапунът не е необходим за лицето. Веднъж в месеца е достатъчно да се измива със сапун. Лицето има способност само да се мие, да се чисти. То е динамо. От всяка клетка, от всяка пора на тялото изтича електричество и магнетизъм, които измиват както лицето, така и цялото тяло. (*РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 299*).

Ще ви дам за 10 дена начин, как да се миете. Ще видите какъв резултат ще имате. Ако нямате по-голям съд, ще вземете чиста стъклена кана. Ще се поливате три пъти на едната страна, три пъти на другата, след това ще измиете врата и ушите. С мека кърпа леко ще обършете лицето си. Водата е една от великите проводници. Тя е носителка на живота. С благоговение трябва да приближавате към нея. (*РАБОТА НА ПРИРОДАТА - 300*).

В продължение на една седмица да миете очите си с топла вода по десет пъти на ден. След това ще се вчесвате. Значи, в седем дни ще измиете лицето си седемдесет пъти. (*СЪБУЖДАНЕ - 195*).

Никога не изливайте водата от лицето си на нечисти места. „Де да хвърляме тази вода?“ - На цветята, на дърветата, но в никакъв случай, дето минават хора или на нечисти места. За нечистите места е добре, но за вас не е добре. (*ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 272*).

Чистотата е необходимо качество ... Научете се да си миете ръцете най-малко три пъти на ден: сутрин, обяд и вечер. Ако ги миете десет пъти на ден, още по-добре. Също така, по три пъти на ден ще измивате краката си, лицето си и под мишниците. Под мишниците има особени жлези, чрез които се отделя пот и ако тези части на тялото не се мият често, зараждат се различни болести. При измиването на лицето, ръцете и под мишниците, добре е кожата да остане малко влажна, за да може тази влага да се всмукне от организма. Това всмукване на водата ще ви предаде по-голяма свежест и бодрост ... Ето защо, като се миете, леко се изтривайте с кърпа. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463*).

Спазвали ли сте най-простото правило, да си измивате ръцете след свършването на каквато и да било работа. Ако спазвате това най-малко правило, то ще е едно благословение за вас. Дръжте ръцете си по възможност в по-голяма чистота! (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 107*).

Колкото се може по-често ще си миете ръцете: и по 20 и по 30 пъти на ден, ако имате възможност. (*МИСЛИ ЗА ВСЕКИ ДЕН - 19.05.91*).

Вие можете да миете ръцете си по $5 \div 6 \div 10$ пъти на ден и при всяко миене да си казвате по едно хубаво изречение. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 134*).

Ти можеш да измиеш и 20 пъти ръцете си и пак да нямаш резултат. Първото нещо: Правете всичко с вяра. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 119*).

Често да си миете краката. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 117*).

Като миете краката си, не бързайте изведнъж да ги измиете. Бързото миене показва неразбиране на закона. Потопете краката си във водата и поседете в това положение малко време. Мислено измивайте краката си, докато усетите някаква приятност, някаква реакция в ръцете. След това бавно измийте краката си, като се миете по този начин, силите в организма се разпределят правилно. Щом започне реакция в организма, човек може постепенно да измие всички части на тялото си. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114*).

По никой начин не мийте краката си със студена вода, особено след хранене. Един наш познат, през един горещ летен ден, се нахранил, след това измил краката си със студена вода и задрямал малко. От това измиване на краката, станало голямо изтичане на енергия от организма му, вследствие на което положението му се беше толкова влошило, че едва го върнахме от онзи свят. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116*).

(На лагер на Рилските езера) Ако искате да се ползвате от богатата на Природата, всеки ден трябва да си миете краката до коленете, и то поне по три пъти: сутрин се мийте с топла вода, на обяд можете да се измивате на езерото и вечер - пак с топла вода. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 113*).

Че си миете главата често, това не е грях, но не е здравословно ... Не трябва да миете главата си нито с много гореща, нито със студена вода. Тя трябва да бъде толкова топла, че като турите в нея пръста си, да издържи. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - 208*).

Когато миете главата си, ще я миете със сапун веднъж в месеца, и то с хубав, чист сапун. Иначе, може да миете често главата си, но без сапун, или само с вода, или с чиста хума ... Като станеш сутрин от сън, намокри малко главата си с топла вода, според температурата на тялото ти. След това вчеши косата си с гребен. *(ПЕТИМАТА БРАТЯ - 208)*.

Като правите упражнения с миене на ръцете, лицето и краката си, ще гледате да бъдете сам, да не обръщате внимание на околните. *(ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 119)*.

БАНИ

Целта на къпането е да се отворят порите на тялото, дишането да става чрез кожата. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345)*.

Животът, който сега се заражда във водата, се изразява в нови форми. Причината дето днес се къпем, се дължи на необходимостта да бъдем във връзка с тия нови форми. *(МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - V з. 26 беседа - 33)*.

В здравия човек постоянно става изтичане на електричество и магнетизъм, става едно трептение. Когато туй трептение е нормално, от порите на тялото излизат струи, които изхвърлят всичката кир навън. Такъв човек е праведен, затова на праведните хора тялото е чисто, у тях става постоянно изчистване, постоянно изхвърляне отвътре навън. Не е водата, която ги чисти. Трептението в тях ги чисти, и по този начин не става никакво задръстване в порите на тялото им. Само такива хора могат да бъдат здрави ... Когато умът и сърцето работят нормално, тялото всякога е чисто. *(НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г. - 26)*.

Когато човек прави бани, той трябва да има пред вид и разположението на духа си. Той трябва да е абсолютно свободен и разположен по дух, да забрави всички мъчнотии и грижи; така направена банята, тя доставя голямо удоволствие на човека и благодарност от топлата вода. Такава баня представя най-голямо благо за човека. *(ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 116)*.

В сухото тяло винаги се произвежда един особен сърбеж. Лекарите ще кажат, че това е признак на бъбречна болест. Аз пък казвам, че всички бъбречни болести се държат на недостатък на живата вода в организма, която е необходима за неговото пречистване. Следователно, сухо ли ти е тялото, ти трябва да внесеш малко от живата вода в него. Как ще приемеш тази жива вода? Ще влезеш в банята, ще се съблечеш, ще пуснеш горещия душ колкото можеш да търпиш и през всичкото време, докато водата пада върху тебе, ще четеш „Отче наш”. Като правиш това няколко пъти, тази вода ще проникне в порите ти и болестта ще изчезне, всякакъв сърбеж ще излезе навън ... Тъй, щото, къпеш ли се, прочети „Отче наш”, плавно, спокойно, съзнателно. Ще прочетеш един път за ума си, един път за сърцето си и един път за тялото си. Като прочетеш молитвата три пъти, няма да влезе всичката вода у вас, но само толкова, колкото е потребно за тебе. Порите ще се отворят и ще приемат само част от тази вода, която ще влезе в тялото ти и ще внесе новия живот във вас. *(ПЪТ НА ЗАЗОРЕВАНЕ - 345)*.

Лятно време топлете вода на Слънцето и се измивайте със слънчева вода. Мийте се всякога сами ... Всеки да се мие отделно, не с други. *(ПЕТИМАТА БРАТЯ - 207)*.

Ще правите най-много по две-три бани на седмица. Частично може да се миете всеки ден. *(ПЕТИМАТА БРАТЯ - 207)*.

Във водата трябва да се седи най-много от 5 ÷ 15 минути - не повече. Който иска да седи повече във водата, риба да стане, както е бил по-рано. Някой иска да седи дълго време във водата. Питам го: след като седя толкова време във водата, когато беше риба, какво особено придоби? - Нищо. - Тогава беше напълно безгласен. За да проговориш, трябваше да излезеш от водата. Да живееш дълго време във водата, това значи да се връщаш към старото. *(МЛАДЕЖКИ ОКУЛТЕН КЛАС - V з. - 26 беседа - 33)*.

Сега се срещат много хора обезсърчени, отчаяни, които казват: Болен съм ... Нужно е тези хора да направят през лятото най-малко 60 ÷ 70 водни бани, да се изпотят, да се пречисти тялото им, за да добият необходимото за тях здраве и сила ... Казвам: Ако вие не използвате топлото време и не употребите малко усилие за тия бани, за да изхвърлите из организма си, всички утайки, които са се наслоили в него, Природата сама ще ви застави да направите тия упражнения ... Тя ще ви тури на легло, да лежите най-малко 5 ÷ 6 месеца. (*ЗАКОН НА ЕДИНСТВО И ОБЩНОСТ - 128*).

Добре е да се правят частични измивания на тялото. Понякога те са за препоръчване пред целите бани. Германският лекар Луи Куне е схванал този закон и затова на слаби, на болни хора той препоръчва седящи, бани, т. е. да се измива само едната половина на тялото, а другата да остава суха. За пример, ако един ден човек измие горната част на тялото си, до кръста, другата част ще остане суха. Или ако сутрин, мие лицето си, на обяд да намокри малко главата си отзад. По този начин се предизвиква правилна обмяна на тялото. Който знае как да измие ръцете си, тяхното измиване ще се отрази добре върху краката. И обратно: краката измити правилно, това се отразява и върху ръцете. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114*).

На всички, а особено на тия, които са чиновници, препоръчвам и следното измиване: като се върнете на обяд, съблечете си горните дрехи, вземете стомничката с вода, която сте донесли още от сутринта, или от предишния ден, и залейте се с нея от главата до краката. След това, леко се изтрийте. Ще облечете чисти сухи дрехи. Тъй измити и преоблечени, ще отправите благодарствена молитва на Бога, за водата, която ви е дал и тогава ще се нахраните. Така ще се почувствате освежени и бодри. След това ще отидете на работа. Всеки, които изпълнява тия съвети, всякога здрав и бодър ще бъде. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 463*).

Тялото си не търкайте много, понеже ще се ожулите, оставете го да се очисти само. Сипи на тялото си една кана вода и не го пипай с ръката си. Една кофа на главата си, една кофа на тялото си, и всичко това е достатъчно. (*НАРЯД И УПЪТВАНИЯ - 1925 г.*).

Някой правят студени бани, други топли. Студените бани са за героите, обаче за предпочитане са топлите бани. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 145*).

Ако слабият си позволи студени бани и душеве, скъпо ще плати. (*УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 116*).

Като се къпете, не трябва да се страхувате от простуда. Някой се къпе с топла вода, но се страхува да не се простуди, да заболее от хрема или кашлица. Който пристъпва към къпането с топла вода без страх и със съзнание, той не може да се простуди ... За да не се простуди, човек трябва да се оградя. Това се постига: чрез концентриране на мисълта и чрез молитва. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 345*).

Често хората се повреждат от баните, понеже не знаят как да ги използват. За пример, някой направи една топла баня, а след това отиде на студен душ. Тези резки промени върху тялото не са за обикновения човек, те са само за боговете. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114*).

В духовния свят има баня, топли и студени душеве, както и на Земята. Съществата от духовния свят знаят как и кога да се ползват от душевете. Те не минават рязко от горещи в студени душеве и обратно - от студени в горещи, защото знаят законите за преминаване от едно състояние в друго. Като не познават тези закони, някои хора отиват на баня и се обливат ту със студени, ту с горещи душеве и, в края на краищата, заболяват от ревматизъм или друга някаква болест. След това търсят причината вън от себе си. Невежият не може и не трябва да се движи в контрастите на живота. Това може да го правят само възвишените същества. Само БОГ, Който стои нависоко и знае законите на слизането, може изведнъж да слиза и да се качва. Само онзи, който има криле, т. е., който има знания, може изведнъж да слиза и да се качва. Който няма криле, който не разполага със знания, да не прави такива опити. (*ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 116*).

Който не е кален, той трябва да прави топли бани, като оставя енергиите на топлината да действат върху организма. Студените душеве, които срещате в Природата, са добри, но само при

известни условия. Някой казва: аз правя студени бани, да се каля. Докато човек се кали, тези резки промени ще предизвикат най-различни реакции на втвърдяване на тялото, вследствие на което в организма ще се натрупа повече електричество, с което той мъчно ще се справи. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 114*).

Като говоря за студени душеве, аз имам предвид такава вода, температурата, на която да бъде винаги над нула градуса, но по никакъв начин под нулата. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 185*).

Когато е крайно нервен, възбуден, човек може да си помогне, като направи един студен душ. Студената вода предизвиква такава реакция в организма, че всякакво неразположение изчезва. Водата е проводник на добри сили. Тя освобождава човека от излишната енергия в организма му. Ако мъжът или жената са готови да се карат с домашните си, преди да се изяви, нека направи един студен душ ... За гневния човек температурата на водата трябва да бъде над 10 градуса. За да се справи с гнева си, човек трябва да направи поне шест студени душа през годината. Така той ще уравни силите на своя организъм, ще дойде до онова естествено състояние, при което става господар на себе си. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 185*).

Искам да обърна внимание на баните, които правите в езерата (Рилските). Ако искате да направите студена баня, потопете се във водата и бързо излезте вън. Не стойте много време в студената вода. Можете и десет пъти наред да се гмурнете във водата, но веднага да излизате на брега. Какъв смисъл има в това, да влезете в студената вода, да стоите там известно време и после да излезете цял замръзнал и разтреперан? При това човек трябва да се къпе в определени часове през деня, когато атмосферата има топли, хармонични течения, които правят и водата такава. Ако се потопите в такава вода, ще изпитате известна приятност, ще се почувствате бодър, весел и разположен. Такова къпане вече има смисъл. Когато се къпете в студена вода, наблюдавайте, дали още с приближаването си към нея, тя ви привлича или не. Ако ви привлича влезте във водата. Следователно, има известни условия при къпането в студена вода, които трябва да се спазват. Трябва да се спазва времето, атмосферните течения и ред още условия. Спазват ли се тия условия, човек се чувства доволен, разположен, че е направил една студена баня. Иначе, той ще остане недоволен, ще усеща тръпки по тялото си и ще мисли, че се е простудил. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 215*).

Ако е въпрос за студени бани, аз бих препоръчал на всички хора дъждовните бани, главно през месеците май, юни, юли и най-много до половината на август. Дъждовните капки през тези месеци са топли и пълни с електричество и магнетизъм. Дъждовни бани през останалите месеци не препоръчвам ... Добре е дъждовните бани да не правите направо на тялото, но през някаква тънка дреха. Така правени баните, дъждовните капки развиват особена енергия, която се отразява върху организма благотворно. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115*).

Желателно е всички да направите тази задача. Тя се състои в следното: от месеците май, до половината на месец юли, всеки ден, когато вали дъжд, ще се излагате на дъжда, докато добре ви намокри. Които от вас са чиновници, те ще използват дъжда през онези часове, когато не са на работа. Щом завали дъжд, те могат да излязат на двора, и да отидат до някой дюкян (магазин), под предлог, че трябва да свършат някаква работа. Ще вървят полека, за да може дъждът да ги намокри добре. След това ще се върнат дома си, ще изтрият тялото си с чиста, суха кърпа, ще се преоблекат със сухи дрехи, ще изпият една-две чаши гореща вода и ще отидат на работа. Онези пък, които не са свободни, нека използват дъжда на всяко време, като правят тия бани така, че никой да не забележи: ще отидат до някой свой познат, или ще работят нещо в градината си ... При това, когато се излагате на дъжда, добре е вътрешно да пеете. В този случай, пеенето подмладява човека. Благословение е дъждът. Дъждовните бани, които ще направите в продължение на десет месеца, струват повече от всякакви минерални бани. Голяма енергия се крие в дъждовните капки. Те се отразяват благотворно върху нервната система и върху много хронични болести в човешкия организъм. Аз наричам дъждовните бани „бани на ангелите” Като правите баните си, ще се молите на Бога да ви очисти чрез тях и ще благодарите за благословието, което Той ви изпраща от небето. Както дъждовните капки измиват човека отвън, така божието благословение изчиства

сърцето и ума му, като внася в него живот, сила и здраве. Който умее правилно да възприема енергията на дъждовните капки, той се е домогнал до онази първична материя, която алхимиците са търсили. Като правите тези бани, ще видите какъв здрав сън ще имате ... И тъй, от първи май ще започнете упражнението и ще си запишете, кой ден сте започнали и в колко часа. При всяка последователна баня ще отбелязвате деня и часа. Ще седите на дъжда около 15 ÷ 20 минути, а може и повече, според силата на дъжда. Що отнася до простуда, да нямате абсолютно никакъв страх. Невъзможно е човек да се простуди през май, юни и юли. През тези месеци Природата е пълна с живот. Който не иска да прави упражнението, той може да бъде свободен, но ще остане хилав, слаб. Дъждът ще внесе свежест, преснота в организма. (*ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 210*).

Изобщо, всеки трябва да изпълни задачата внимателно, без шум, без много говорене, за да види, какви резултати ще има. Когато опитате доброто въздействие на дъжда върху организма си, можете да разправяте и на ближните си, да им препоръчвате дъжда като метод за лекуване ... Изобщо човек трябва да прави много упражнения, за да отвори порите на тялото си и да диша не само с дробовите си, но и чрез цялата кожата. (*ВЪЗМОЖНИ ПОСТИЖЕНИЯ - 210*).

Когато не можете да правите дъждовни бани, добре е да правите бани с вода, която е нагрята най-много до 35° - 40°, близо до естествената топлина на тялото, такива са и много от естествените извори. Над тази температура водата вече има разтегателна сила, която не е приятна за тялото. (*ЛЮБОВ КЪМ БОГА - 115*).

ПОТНИ БАНИ

Забелязано е, че всяко неразположение на човека се дължи на запушване порите на неговото физически, сърдечно или умствено тяло. (*АБСОЛЮТНА СПРАВЕДЛИВОСТ – 32 беседа - 7*).

В която област на организма става подпушване, там се явява болест. (*СТАРОТО ОТМИНА - 126*).

Всяко подпушване нарушава правилния ход на кръвообращението. (*СТАРОТО ОТМИНА - 125*).

Ако става подпушване на някои от каналчетата на гръбначния мозък, човек губи своята жизненост. (*СТАРОТО ОТМИНА - 126*).

Всички пори на тялото трябва да бъдат отворени. Човек има седем милиона пори, т. е. седем милиона прозорци, които трябва да бъдат отворени. За да бъде човек здрав, всички пори трябва да се отварят. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90*).

Водата чисти тялото ви, отваря всички седем милиона пори, през които дишате. (*ДВИГАТЕЛИ В ЖИВОТА - 46*).

Като се пие гореща вода, тя излиза през порите навън, отваря ги и с това възстановява здравословното състояние на организма. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА - 90*).

Чрез изпотяването се отварят порите на кожата и организмът започва да диша правилно. (*БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29*).

Ще изпие 4 ÷ 5 чаши гореща вода, с десетина капки лимон, докато се изпотите добре. След това ще изтриете тялото си с влажна кърпа. После със суха кърпа ще попиете влагата добре и ще се преоблечете. Най-после ще изпие още една чаша гореща вода, да възстановите изгубената топлина при изпотяването. Добре е да правите изпотяването сутрин или вечер - преди залез Слънце, или преди лягане към десет часа. (*СВЕТОТО МЯСТО - 129*).

Ако слънцето грее силно и се изпотявате, благодарете на хубавите потни бани, които правите. (*ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 26*).

За да не изпаднете в мрачни състояния трябва да подобрите дихателната си система и черния дроб ... Това се постига чрез систематично изпотяване. Ето защо, през летния сезон, направете 20 потни бани, в продължение на 20 дни. След всяка баня пийте по 2 чаши гореща вода, облейте се с топла вода и се преоблечете. *(БОЖЕСТВЕНИТЕ УСЛОВИЯ - 29)*.

От 25 април да 4 юли ви давам следната задача: за десет седмици. По два пъти в седмицата ще предизвиквате изпотяване чрез пиене на гореща вода. *(СВЕТОТО МЯСТО - 128)*.

Ако сте изтънели, трябва да се радвате, че имате резултат. *(СВЕТОТО МЯСТО - 129)*.

През времето, когато изпълнявате задачата, ще мислите само за здрави, за жизнерадостни хора, а не за болести. Мислете за Природата, която е пълна с живот и енергия. Свързвайте се със силите на Природата, които могат да обновяват. Мислете за Слънцето, което изпраща енергиите си по целия свят. *(СВЕТОТО МЯСТО - 129)*.

Астралното и умственото тяло, също имат много пори, които трябва да бъдат отворени. *(ЖИВОТ И ОТНОШЕНИЯ - 99)*.

ДУХОВНИ БАНИ

Моите почитания към лекарите, които обръщат внимание на хигиената на тялото, но те трябва да направят стъпка напред, да обърнат внимание на хигиената на сърцето. Сегашните хора се къпят по няколко пъти в месеца; някои се къпят всеки ден. Всички хора отиват на баня, всички се грижат за физическата си чистота, но колцина мислят за духовна баня? Повечето хора, не подозират, че съществува духовна баня. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 115)*.

В широк смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на ума, на сърцето и на душата. *(ВСЕ ЩО Е ПИСАНО - 116)*.

КОМПРЕСИ

Турете малко вода в черната земя, направете от нея каша и, ако ви боли ръката, наложете я, ето ви един компрес. И този компрес помага много повече от бялата пръст. И слонът си прави такъв компрес от тиня с хобота си. Като се нарани туря си такава тиня и чака да заздравее раната му. *(СИЛА И ЖИВОТ – 4 серия - 243)*.

Съвременните учени изучават водата, нейните свойства и я използват за лекуване, но не по един и същ начин. Някои препоръчват студени компреси, а други - топли. Когато на болното място поставите студени компреси, става свиване на капилярните съдове, вследствие на което се предизвикват особени реакции в организма. Турят ли на болното място топли компреси, реакциите са благотворни. Топлата вода предизвиква разширение на кръвоносните съдове, вследствие на което и кръвообращението се подобрява. *(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 28)*.

Студени компреси и душеве са за силни хора, на които кръвообращението е правилно. *(УСТОЙЧИВИ ВЕЛИЧИНИ - 116)*.

Някой препоръчват студени компреси, а други топли. Когато на болното място поставят студени компреси, става свиване на капилярните съдове, вследствие на което се предизвикват особени реакции в организма. Турят ли на болното място топли компреси, реакциите са благотворни. Топлата вода предизвиква разширяване на кръвоносните съдове, вследствие на което и кръвообращението се подобрява. *(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 28)*.

Простудите ли се, не се лекувайте по стар начин, със студени компреси. Туряйте топли компреси на болното място. Потопете парче памук във вряла вода и бързо го поставете на болното място, да стои една-две минути. После пак го турете във вряла вода и от там на болното място. Като направите този компрес десетина пъти, болката ще мине. *(ЛЪЧИ НА ЖИВОТА - 388)*.

Като знае свойствата на топлата и на студената вода, човек може да се лекува и по духовен начин. За пример, вместо с топла вода, човек може да се лекува с мисълта си, която внася също такава разширение на капилярните съдове, каквото топлата вода. (*ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА* - 28).

ПРАНЕ

Аз съм гледал много сестри, не знаят как да перат. Тя пере и трие ръката си, охлузи я ... Няма какво да търкате дрехите тъй. Аз, ако съм на ваше място, ще туря топла вода в един съд, ще туря ризата вътре, ще я извадя. После ще туря пак ризата вътре, ще я разтърся във въздуха. Във водата хич няма да я трия между ръцете. Да направим един опит. Аз по мой начин ще пара, вие по вашия. Моите дрехи ще бъдат десет пъти по-бели от вашите. За половин час ще оперем. Трябва да знаете как да тръскате дрехите. Има особено тръскане. Като тръснете мокрото платно, всичките пращинки излизат навън. (*АКО ГОВОРЯ* - II - 201).

НАМИРАНЕ ВОДА В ЗЕМЯТА

Човек крие в себе си сили, дарби, които трябва да развива, за да ги приложи, когато му потрябват. За пример, когато искат да намерят вода в земята, хората копаят тук-там и някъде излиза вода, някъде не излиза. Обаче, има хора, които, с помощта на лескова пръчка, могат веднага да определят, къде се намира вода в земята. Там, дето има вода, пръчицата се огъва. По тава познават, не само къде има вода, но приблизително и дълбочината, на която се намира. Всеки човек не може да си служи с тази пръчица. Само онзи човек може да познае, къде има вода в земята и на каква дълбочина, който е в хармония с водната енергия. Освен това, земното електричество и електричеството на неговия организъм трябва да бъдат разнородни. Щом тия условия съществуват, пръчицата се огъва - признак, че на това място има вода. (*УЧЕНИЕ И РАБОТА* - 332).

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)
ВОДАТА И ЗДРАВЕТО
ВТОРО ИЗДАНИЕ

СЪСТАВИЛИ:
Трендафила Балдевска
Ангел Кермедчиев

КОРЕКТОР:
Веселина Маркова
София

СВЕТЛИНА В ПЪТЯ

ПРЕРАЖДАНЕТО

ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

1. ЗДРАВЕ И ХИГИЕНА
2. ЧИСТОТА И ЗДРАВЕ
3. СЛЪНЦЕ И ЗДРАВЕ
4. ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА
5. МИСЛИ, ЧУВСТВА И ЗДРАВЕ
6. ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ
7. ПРАНАТА
8. ВОДАТА И ЗДРАВЕТО
9. ХРАНЕНЕ И ЗДРАВЕ
10. ЛЕЧЕБНО ГЛАДУВАНЕ
11. ДВИЖЕНИЕ И ЗДРАВЕ
12. РАБОТА И ЗДРАВЕ
13. ЗА КРАСОТАТА
14. РАДВАЙТЕ СЕ
15. ЖИВОТ И ДЪЛГОЛЕТИЕ
16. СТРАХЪТ И СТРЕСЪТ
17. ПРИЧИНИ И ЛЕКУВАНЕ НА БОЛЕСТИТЕ

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

1. БЛИЗОСТ
2. ЖЕНИТБАТА
3. ЦЕЛУВКАТА
4. ОБХОДА - ДРУГИЯТ ДО ТЕБЕ
5. ГОВОРЕНЕТО
6. ОБМЯНА - МЕЖДУ ХОРАТА
7. ВЗИМАНЕ - ДАВАНЕ
8. ЛЮБОВ И ОБИЧ
9. ПОДАЙ РЪКА
10. ТОЧНОСТ И БЛАГОДАРНОСТ
11. ВЪЗДЕЙСТВИЯ ВЪРХУ ХОРАТА
12. ВЛИЯНИЯ
13. ВНУШЕНИЯ
14. ВЪЗВИШЕНИ СЪЩЕСТВА
15. АНГЕЛИТЕ И ХОРАТА
16. ДОБРОТО